

PROGRAMME DETAILLE DES ENSEIGNEMENTS

Jour 1 : Accueil et introduction aux soins de répit

- 09 h 30 : Accueil de la promotion, présentation des étudiants et expression des attentes
- 11 h 00 : Introduction : présentation du programme de la formation
Présentation des enseignements, des intervenants, des stages et mémoires, de la plateforme digitale, des repères bibliographiques, des aspects logistiques et pratiques de la formation.
Intervenants : Comité pédagogique
- 12 h 30 : Déjeuner sur place
- 14 h 00 : Table-ronde : témoignages de proches aidants, partage d'expériences et échanges
Partage d'expérience autour du vécu des aidants, permettant d'aborder la reconnaissance de son rôle, les dimensions positives de l'aide, les difficultés rencontrées, les besoins et attentes, le recours aux dispositifs, les motivations et freins ...
Intervenants : 3 personnes en situation d'aide à des proches malades, handicapés et en perte d'autonomie
- 17 h 00 : Grande conférence inaugurale : approche anthropologique /sociétale de la question des aidants
Thèmes abordés : les grandes évolutions anthropologiques, scientifiques, démographiques et sociologiques, la reconnaissance progressive des aidants, la place des aidants dans le système de santé et dans la société...
Intervenants : Catherine Legrand-Sebille (ou Franck Chauvin) conférence publique et diffusée en streaming.

Jour 2 : Mieux connaître les aidants et caractériser les situations d'aide

- 09 h 00 : Interventions croisées : les besoins de répit au regard de la situation du proche accompagné
Comprendre le besoin de répit face à l'affection du proche aidé, maladie, handicap, perte d'autonomie, addictions, situations palliatives... L'enjeu du repérage par les professionnels de santé et de la prise en compte des proches dans l'accompagnement du patient...
Intervenants : 3 situations d'aide présentées par des soignants, en présence du proche aidant et le cas échéant du patient (gériatrie, handicap, pneumologie, soins palliatifs, addictologie, psychiatrie...).
Pr Thomas Similowski (Pneumologie, soins intensifs, APHP), Françoise Ellien (Soins palliatifs SPES/SFFPO), Gériatre (Hôpital de Fourvière) ou addictologue (Centre d'Addictologie de Roanne), Aidants.
- 12 h 30 : Déjeuner sur place
- 14 h 00 : Intervention : panorama des principaux travaux de recherche sur la thématique du répit
Etat des lieux des principaux résultats issus des travaux de recherche de la Fondation, revue de littérature, cartographie des acteurs et publications de références.
Intervenante : Anne Lefranc, coordinatrice de la recherche de la FFR, Présidente du cabinet Alqualine
- 17 h 00 : Evaluation du premier module

Jour 3 : Penser et mettre en pratique les soins de répit

- 09 h 30 : Interventions croisées : les soins de répit, une approche systémique, globale et continue
Le répit ne réside pas seulement dans l'organisation de séjours de rupture avec une routine souvent éprouvante à domicile, mais dans une démarche d'accompagnement systémique, globale et continue. Cette démarche à visée préventive et centrée sur la santé globale des aidants, s'inscrit dans le temps long et envisage le cas échéant l'accompagnement de la fin de vie et le deuil.
Intervenants : Pr Gérard Ribes, psychiatre et gériatre, Hélène Viennet, psychologue et psychanalyse, autrice, Tanguy Chatel, sociologue, fondateur du Cercle Vulnérabilités et société.
- 12 h 30 : Déjeuner sur place
- 14 h 00 : Partage d'expérience : l'Equipe mobile de répit et de soutien aux proches aidants
Retour de 4 ans d'expérience de l'Equipe Mobile de Répit sur l'accompagnement des familles, permettant d'évoquer la difficile reconnaissance de sa situation d'aidant, les freins au répit mais aussi les bénéfices observés d'un accompagnement et de séjours de répit réguliers, les relations soignants-patients-aidants, la question de la temporalité.
Intervention pluridisciplinaire et travail en groupes autour de vignettes cliniques issues de situations accompagnées par la Maison de répit de Lyon
Intervenants : Equipe mobile de répit de Lyon, Pr Gérard Ribes, psychiatre et gériatre, proches aidants.

Jour 4 : Penser et mettre en pratique les soins de répit

- 09 h 00 : Atelier : accompagner sans imposer : vers des processus de décision partagée
Le développement bénéfique des politiques de répit et de soutien aux aidants pourrait dans le même temps induire de nouveaux risques : risque de professionnalisation des aidants, risque de normalisation des parcours, risque d'injonction au répit... Comment soutenir sans contraindre, comment accompagner en respectant le rôle, le libre choix, le rythme et la volonté des personnes, comment mettre oeuvre des processus d'accompagnement des proches aidants reposant sur la décision partagée ?
Intervention pluridisciplinaire et travail sur la construction d'un processus d'accompagnement
Intervenants : Gwenaëlle Thual (AFA), Anne-Catherine Dubois (Doctorante), Henri de Rohan-Chabot, Aidants.
- 12 h 30 : Déjeuner sur place
- 14 h 00 : Intervention : « J'aide, je m'évalue[©] », un outil d'évaluation du risque d'épuisement des aidants
Présentation et utilisation en groupes restreints d'un outil de prévention du risque d'épuisement des aidants.
Intervenants : Anne Lefranc, coordinatrice de la recherche de la Fondation France Répit, Alqualine
- 16 h 00 : Indications méthodologiques sur les travaux d'études individuels et stages en immersion
Première réunion d'information et d'échanges sur les travaux d'études individuels et les stages
Intervenants : Comité pédagogique
- 17 h 00 : Evaluation du deuxième module

Jour 5 : Connaître le cadre juridique et l'offre de répit et de soutien aux aidants

09 h 30 : Interventions croisées : les politiques francophones de répit et de soutien aux proches aidants

Connaître les politiques publiques, le cadre juridique et d'autorisation des solutions de répit, la structuration de l'offre, les bonnes pratiques professionnelles, le développement et le financement des dispositifs en France, Belgique, Suisse, Québec...

Intervenants : DGCS, HAS, Belgique (Anne-Catherine Dubois), Suisse, Québec

12 h 30 : Déjeuner sur place

14 h 00 : Focus : l'offre de répit en établissement

Présentation des solutions de répit, l'accueil temporaire, les Maisons de répit, les séjours de vacances répit, les lieux de répit hors cadre d'autorisation, l'accueil familial de répit, la diversité et la gradation des solutions de répit

Intervenants : Fondation France Répit

16 h 00 : Focus : L'offre de répit à domicile

Présentation des solutions de répit à domicile, relayage, baluchonnage, garde de jour, de nuit, bénévolat de répit, cadre juridique et des pratiques, modalités de mise en œuvre et d'organisation des services, autorisation, évaluation

Intervenants : Baluchon France, Bulles d'Air

Jour 6 : Connaître le cadre juridique et l'offre de répit et de soutien aux aidants

09 h 00 : Focus : les dispositifs d'information, d'orientation et de soutien

Présentation des Plateformes de répit et d'accompagnement, des lieux d'accueil institutionnels (MDPH, CCAS...), des tiers-lieux et initiatives hors autorisation...

Intervenants : Fédération des plateformes de répit, Fleur Leplat (Métropole aidante)

11 h 00 : Focus : l'enjeu, les besoins et l'offre de répit pour les jeunes aidants

La situation des jeunes aidants, l'enjeu du repérage, les ressources et difficultés, la question de la conciliation, les besoins spécifiques, les compétences acquises, les solutions de répit, les travaux de recherche.

Intervenants : Association nationale Jeunes aidants ensemble.

13 h 00 : Déjeuner sur place

14 h 30 : Indications méthodologiques sur les travaux d'études individuels et stages en immersion

Réunion de cadrage méthodologique et échanges individuels sur les travaux d'études individuels et les stages en immersion.

Intervenants : Comité pédagogique

17 h 00 : Evaluation du troisième module

Jour 7 : Découvrir des projets innovants et rencontrer les acteurs de référence

09 h 30 : Visite de terrain : la Maison de répit de la métropole de Lyon

Découverte d'un dispositif de répit innovant et rencontre avec les acteurs du projet, autour du fonctionnement de la maison, de l'accueil et de la prise en charge des patients, des modalités de soutien aux aidants, de la place des professionnels et des bénévoles, de l'architecture et du design, du modèle économique et du cadre d'autorisation...

Intervenants : Fondations France Répit, Fondation OVE, architectes, salariés, bénévoles, usagers, mécènes...?

12 h 30 : Déjeuner sur place

14 h 00 : Présentation de dispositif : les cafés des aidants (ou autre dispositif francophone ?)

Genèse et état des lieux à date des Cafés des aidants, méthodologie, formation, animation des cafés, diffusion territoriale, retours d'expérience...

Intervenants : Association Française des Aidants, animateurs et usagers du dispositif ?

16 h 00 : Présentation de dispositif : les ateliers artistiques répit pour les jeunes aidants

Retour d'expérience sur un atelier artistique répit, freins et motivations, vécu des animateurs et des jeunes aidants, bénéfiques à court et moyen terme...

Intervenants : Association nationale JADE, animateurs et jeunes aidants ?

Jour 8 : Découvrir des projets innovants et rencontrer les acteurs de référence

09 h 00 : Visite de terrain : métropole aidante

Présentation d'un « territoire aidant » innovant, retour d'expérience sur la structuration et la promotion de l'offre à l'échelle d'un bassin de vie, la mise en place d'un collectif d'acteurs, la notion d'aller vers, les résultats obtenus...

Intervenants : Equipe métropole aidante, financeurs, administrateurs, adhérents, usagers

12 h 30 : Déjeuner sur place

14 h 00 : Présentation de dispositif : les bobos à la ferme (film + échange en distanciel)

Présentation d'un dispositif de répit innovant hors cadre d'autorisation, genèse du projet, situation à date, richesse et fragilités des initiatives issues de l'expérience des familles, la question du soutien à l'innovation, les conditions de pérennisation des projets...

Intervenants : Louis et Elodie Dransart

16 h 00 : Présentation de dispositif : le Phare (Montréal) ou autre projet ? (film + échange en distanciel)

Thèmes abordés : présentation d'un dispositif de répit, partage d'expérience avec les porteurs de projets et usagers.

Intervenants : A déterminer

17 h 00 : Evaluation du quatrième module

Jour 9 : Mettre en application les enseignements et développer ses pratiques

09 h 00 : Workshop 1 : repérer, évaluer et accompagner le besoin de répit d'une dyade aidant-aidé

Travail en demi-groupes autour de l'élaboration d'un processus d'accompagnement (repérage, analyse de la situation d'aide et des besoins, orientation et mise en place des solutions de répit et de soutien, suivi, réévaluation...) à partir de cas cliniques.

Intervenants : Comité pédagogique, à partir des travaux du bloc de compétences 2

12 h 30 : Déjeuner sur place

14 h 00 : Workshop 2 : concevoir, réaliser et mettre en œuvre un projet de Maison de répit

Travail en demi-groupes autour d'un projet de création de maison de répit (étude de besoins, identification des parties prenantes, localisation et projet architectural, modèle économique, cadre juridique, projet d'établissement, autorisation, organisation du service et fonctionnement, place du bénévolat, gouvernance, évaluation...)

Intervenants : Fondation France Répit, à partir du cahier des charges des Maisons de répit