

**DIPLOME UNIVERSITAIRE**  
**DU - ANESTHESIE LOCO-REGIONALE & DOULEUR PERI-OPERATOIRE**

**PRESENTATION**

**Deux parcours**

- **ANESTHESIE LOCO-REGIONALE & DOULEUR PERI-OPERATOIRE (AIGUE) - niveau fondamental**
- **ANESTHESIE LOCO-REGIONALE & DOULEUR PERI-OPERATOIRE (AIGUE ET CHRONIQUE) - niveau expert**

**Responsable universitaire:** Dr Franck Verdonk

**Conseil scientifique :** Dr Sébastien Bloc, Dr Claire Debes, Dr Alienor Dreyfus, Dr Frédéric Le Saché, Dr Cyril Quemeneur, Dr Franck Verdonk

**Modalités d'évaluation :**

- Examen écrit de 2 heures (QCM et QROC)
- Assiduité
- Note minimale : 10/20
- Absences : au maximum 2 jours si absences justifiées

**Les dates indiquées ci-après sont susceptibles de modifications.**

**DIPLOME UNIVERSITAIRE  
ANESTHESIE LOCO-REGIONALE & DOULEUR PERI-OPERATOIRE (AIGUE ET CHRONIQUE)**

**NIVEAU EXPERT – 5 MODULES THEORIQUES, 1 MODULE PRATIQUE**

**MODULE 1 : EVITER LA DOULEUR AIGUË - JOUR 1**

**09/11/2023 9h-17h**

**Hôpital Saint Antoine – 184 rue du Faubourg Saint Antoine - 75012 Paris**

<b>Titres</b>
Introduction du DU - Objectifs de l'année (30min)
Blocs de référence du membre supérieur: (anat, sonoanat, adéquation: BIS, susclav, BAX) (1h)
Blocs spécifiques du membre supérieur tronculaire coude poignet + live demo (45mn)
Blocs de référence du membre inférieur: (anatomie, sonoanatomie: Sciatique, fémoral) (1h)
Blocs spécifiques du membre inférieur (épargne fonction motrice: PENG, saphène, géniculés, cheville) (45 min)
Garrots pneumatiques : problématiques et alternatives MI +MS dont WALANT : intérêts et indications (1h30)
Blocs de référence et spécifiques face + cou (péribulbaire, caronculaire, bloc du V, bloc cervical) (1h30)
Risque de syndrome des loges et ALR (45mn)

**MODULE 1 : EVITER LA DOULEUR AIGUË - JOUR 2**

**10/11/2023 9h-17h**

**Hôpital Saint Antoine – 184 rue du Faubourg Saint Antoine - 75012 Paris**

<b>Titres</b>
Blocs de référence pour la paroi abdominale + live demo (1h)
Blocs de référence pour la paroi thoracique (mammaire, thorax, cardiaque) + live demo (1h)
Bloc de référence pour la chirurgie du rachis (1h) + live demo
Exemples d'application en douleur aigue: le SOS lumbago (30mn)
Les articles de l'année en ALR des membres, des parois abdominales et thoraciques (30 min + 30 min + 30 min)

## MODULE 2 : LES FONDAMENTAUX EN DOULEUR

07/12/2023 9h-17h

Hôpital Saint Antoine – 184 rue du Faubourg Saint Antoine - 75012 Paris

Titres
Physiologie de la douleur (1h)
Mécanismes de chronicisation (1h)
Physiologie : la douleur neuropathique (30 min)
Physiologie : Zoom sur le SDRC (1h)
Antalgiques anti douleurs nociceptives (1h)
Antalgiques anti hyperalgésiques (30 min)
Médicaments renforçant les contrôles descendants (30 min)
Gestion des opioïdes et des autres antalgiques et substituts morphiniques(1h)

## MODULE 2 : PLACE DE L'ANESTHÉSISTE EN DOULEUR

08/12/2023 9h-17h

Hôpital Saint Antoine – 184 rue du Faubourg Saint Antoine - 75012 Paris

Titres
<b>Définition ; place de l'anesthésiste, autorisation</b>
Comment je me suis lancé en douleur en tant qu'anesthésiste-réanimateur? (30 min)
Complications médico légales auxquelles on s'expose, (au delà des textes quelles formations?) (30mn)
Aspect réglementaire des centres anti-douleur + parcours pluridisciplinaire (30 min)
La place du médecin algologue et les traitements actuellement à sa disposition (30mn)
MPR et douleurs (30mn)
Comment je mène ma première consultation douleur (30mn)
Kinésithérapie : les principes de prise en charge, les techniques à disposition (1h)
Psychothérapie: TCC, méditation pleine-conscience (1h)
Hypnose et douleur (1h)
Acupuncture (30 min)

### MODULE 3 : LA TRANSITION VERS LA DOULEUR CHRONIQUE – JOUR 1

11/01/2024 9h-17h

Hôpital Saint Antoine – 184 rue du Faubourg Saint Antoine - 75012 Paris

Titres
Définition de la douleur transitionnelle, de la DCPO, FDR, (1h30)
Gestion anxiété péri-opératoire: pré habilitation psychologique (psychologue) + anxiolyse au bloc opératoire (1h30)
Adapter le per-opératoire: antihyperalgésiques, ALR, OFA (1h)
Nouvelles techniques chirurgicales et incidence des DCPO
Identification et gestion en 1ère intention de la douleur transitionnelle (45 min)
Utilisation des outils numériques de suivi des patients pour dépister précocement (30mn)
Ce qui existe actuellement pour la prise en charge en France et ailleurs (30m)

### MODULE 3 : LA TRANSITION VERS LA DOULEUR CHRONIQUE & EPAULE – JOUR 2

12/01/2024 9h-17h

Hôpital Saint Antoine – 184 rue du Faubourg Saint Antoine - 75012 Paris

Titres
La douleur est-elle une indication suffisante pour opérer? (30 min)
Traitement médicamenteux des douleurs neuropathiques : le versant pratique? (45 min)
Les techniques de premier recours : TENS, Qutenza, Versatis 15mn / toxine botulique (45mn)
Les techniques de second recours : rTMS (1h)
Radiofréquence, cryothérapie (1h)
Anatomie de l'épaule (30 min)
Grands syndromes douloureux pré et post opératoire de l'épaule (30 min)
Les différentes interventions possibles et leurs complications chirurgicales (vision du chirurgien) (1h)
Prises en charge interventionnelle pouvant être proposée sur le membre supérieur (épaule infiltration, interosseux, KT, Bloc du ganglion stellaire, bloc suprascapulaire...) avec live demo (1h30)

## MODULE 4 : LES FONDAMENTAUX EN DOULEUR DU RACHIS / MEMBRES INFÉRIEURS

07/03/2024 9h-17h

Hôpital Saint Antoine – 184 rue du Faubourg Saint Antoine - 75012 Paris

Titres
Anatomie du genou (30 min)
Les bases de la chirurgie du genou et les complications chirurgicales (infection, hématome...) par un chirurgien (30 min)
Grands syndromes douloureux pré et post-opératoires du genou et clinique rencontrée (1h)
Prises en charge interventionnelle pouvant être proposée sur le membre inférieur (généculé...) & live demo (1h)
Anatomie du rachis (30 min)
Sonoanatomie du rachis (1h)
Grands syndromes douloureux en rachis (30 min)
Rachis cervical et thoracique infiltrations et RF niveaux de preuve biblio et recos international (45 min) & live demo
Rachis lombaire infiltrations et RF niveaux de preuve biblio et recos international (45min) & live demo
Premiers pas en scopie et radioprotection (30 min)

## MODULE 4 : LES FONDAMENTAUX EN DOULEUR/ PELVIS & THORAX

08/03/2024 9h-17h

Hôpital Saint Antoine – 184 rue du Faubourg Saint Antoine - 75012 Paris

Titres
Anatomie paroi abdominale et périnée (30 min)
Les grands syndromes douloureux pelvi périnéaux (1h)
La prise en charge pluridisciplinaire: uro, gynéco, radio, kiné - le développement d'un réseau? (1h)
Sonoanatomie pelvis périnée : névralgie pudendale, génito fémorale, cutané postérieur, ACNES / IMPAR (+/-live demo) (1h)
La chirurgie en pelvis perinée dans la PEC de la douleur +/- alternatives? (30 min)
Thorax: anatomie du thorax (30 min)
Les grands syndromes douloureux thoraciques (sein + thorax) (1h)
Les techniques à notre disposition : ALR, bloc , cryo... & live demo (1h)
Les articles de l'année en douleur chronique & transitionnelle (30mn)

## MODULE 5 : POUR ALLER PLUS LOIN – JOUR 1

25/04/2024 9h-17h

Hôpital Saint Antoine – 184 rue du Faubourg Saint Antoine - 75012 Paris

<b>Titres</b>
<b>Pédiatrie et douleur (1h30)</b>
Spécificités de la douleur chronique chez l'enfant
Grands principes de la prise en charge chez l'enfant
<b>Migraines</b>
Anatomie cranio faciale, sonoanatomie, migraines (30 min)
Les premiers traitements, le point de vue d'un neurologue: quelle est la place de l'interventionnel en migraine? (45 min)
Botox et migraine (30 min)
Sonoanatomie des grands syndromes et gestes potentiels (30 min)
<b>Maxillo facial et douleur</b>
Trijumeau et ganglion de gasser : rôle dans la douleur et que peut-on proposer (1h)
Chirurgie maxillo faciale et complications (30 min)
Traitements particuliers que l'on peut proposer (45 min)

## MODULE 5 : POUR ALLER PLUS LOIN – JOUR 2

26/04/2024 9h-17h

Hôpital Saint Antoine – 184 rue du Faubourg Saint Antoine - 75012 Paris

<b>Titres</b>
<b>Journée Neuromodulation centrale</b>
La stimulation médullaire : qu'est-ce? Physiologie : comment ça fonctionne ? (effets périphériques et centraux) (1h)
Le parcours patient avant de pouvoir en bénéficier (30 min)
Comment commencer ? retour d'expérience... (30 min)
Méthodes de pose et aspects techniques : programmation... (30 min)
La stimulation et après : suivi du patient (30 min)
Neurostimulation : pose chirurgicale (30 min)
Analyse d'articles sur la stim médullaire (biblio en ayant donné l'articles aux étudiants avant) (30 min)
<b>Le DRG (1h)</b> Les grands cadres pouvant en bénéficier ; Techniques de pose et aspects techniques
<b>Les pompes intrathécales: les premiers pas (1h)</b>

**MODULE 6 : CONCLUSION – JOUR 1**

**16/05/2024 9h-17h**

**Hôpital Saint Antoine – 184 rue du Faubourg Saint Antoine - 75012 Paris**

<b>Titres</b>
<b>Niveau de preuve en douleur (EBM)</b>
2 parcours douleurs typiques: - SDRC poignet - Hernie inguinale - Failed back surgery syndrome

**MODULE 6 : ATELIERS PRATIQUES – JOUR 2**

**17/05/2024 9h-17h**

**Hôpital Saint Antoine – 184 rue du Faubourg Saint Antoine - 75012 Paris**