

PROGRAMME DU DIPLOME D'UNIVERSITE
« Prise en charge intégrée des Obésités »

SORBONNE UNIVERSITE
2025 – 2026

Jean-Michel Oppert
Judith Aron-Wisnewsy, Christine Poitou
Karine Clément
Pierre Bel Lassen



Service de Nutrition
(Salle de Réunion 3 - 7^{ème} étage)

Hôpital Pitié-Salpêtrière
75013 Paris

E-mail : josyane.morand@aphp.fr

I - Définitions – Epidémiologie – Recommandations – Phénotypes

6 octobre 2025

Responsable Jean Michel Oppert

9h00 - 9h15

Accueil

9h15 - 11h15

Définitions, épidémiologie et facteurs physiopathologiques

Jean-Michel Oppert

Pause 15 minutes

11h30-12h00:

Centres Spécialisés Obésité

Camille Salaiin

12h00-13h00:

Organisation des soins – parcours ville-hôpital : SMR

Léa Martini

13h00 14h00

Pause déjeuner

14h00-15h00 :

**Nouvelles recommandations HAS : Prise en charge médicale de l'obésité :
2^{ème} et 3^{ème} recours**

Judith Aron-Wisnewsy

15h00-16h00

**Nouveaux phénotypes des obésités en particulier les anomalies
du tissu adipeux**

Judith Aron-Wisnewsy

Pause 15 minutes

16h15-17h30

Microbiote, un acteur dans la physiopathologie de l'obésité

Karine Clément

II- Physiopathologie – obésité génétique et centrale et Mode de vie 1

3 Novembre 2025

Responsable Christine Poitou

9h30- 10h30

Obésités hypothalamiques : recommandations 2024

Pauline Faucher

10h30-11h30

Génétique et obésité : où en est-on du diagnostic et des traitements en 2025 ?

Christine Poitou

Pause 30 minutes

12h-13h00

Obésité et trouble du neurodéveloppement : approche pratique d'une situation complexe

Audrey Soquet-Christine Poitou

13h00-14h00

Pause déjeuner

14h00 – 15h00 :

Dépense énergétique

Pierre Bel Lassen

15h00 -16h00

Composition corporelle – Masse grasse - Sarcopénie

Pierre Bel Lassen

Pause 15 minutes

16h15 -18h00 :

Activité physique et sédentarité : définitions, évaluation

Jean-Michel Oppert

III - Complications : Evaluation et traitement I

1er Décembre 2025

Responsable Jean Michel Oppert

9h00-10h15

Les grosses jambes : analyse clinique et conduite à tenir

Stéphane Vignes

10h15 – 11h30

Hépatopathies métaboliques : NAFLD et NASH

Raluca Pais

Pause 15 minutes

11h45-13h00

Activité physique : recommandations et prescription

Jean-Michel Oppert

13h00-14h00

Pause déjeuner

14h00 – 15h30 :

SAS et complications respiratoires

Maxime Patout

Pause 15 minutes

15h45 – 17h00 :

Complications rhumatologiques

Jérémy Sellam

VI- Organisation des soins et parcours patients

2 Mars 2026

Responsable Pierre Bel Lassen

9h00 – 10h30: **Rôle du spécialiste endocrinologue-diabétologue-nutritionniste**
Dominique Cassuto

10h30- 11h15: **Numérique et poids**
Dominique Cassuto

Pause 15 minutes

11h30-13h00 **Stratégies thérapeutiques : cas cliniques**
Pauline Faucher – Ophélie Pascal – Caroline Livolsi

13h00-14h00 **Pause déjeuner**

14h00 – 15h15 **Stigmatisation et obésité**
Philippe Cornet

Pause 15 minutes

15h30-17h00 **Rôle du médecin généraliste, recommandations premier recours**
Philippe Cornet

VII- Chirurgie : mise à jour des recommandations

13 avril 2026

Responsable Judith Aron-Wisnewsy

9h15 - 10h45 **Présentation des nouvelles recommandations HAS- Chirurgie bariatrique**
Judith Aron-Wisnewsy

Pause 15 minutes

11h00-13h00 **Chirurgie bariatrique : techniques effets bénéfiques, complications chirurgicales**
Laurent Genser

13h00-14h00 **Pause déjeuner**

14h00-15h00 **Complications médicales de la chirurgie bariatriques**
Pauline Moreau

Pause 15 minutes

15h15-17h15 : **Préparation et suivi lors de la chirurgie – cas cliniques**
Pauline Moreau– Caroline Livolsi – Isabelle Pontonnier

VIII- Ages extrêmes/situations particulières

4 mai 2026

Responsable Jean-Michel Oppert

9 h 30 – 11h30 : **Obésités de l'enfant**

Béatrice Dubern

Pause 15 minutes

11h45 – 12h45 : **Transition adolescent/jeune adulte**

Natasha Figueredo

12h45-14h00

Pause déjeuner

14h00 – 15h00 : **Obésité et fragilité/vieillesse**

Pierre Bel Lassen

Pause 15 minutes

15h15 - 17h00 : **Dénutrition du sujet en obésité**

Dorothée Bedock

VIII- Examen

**15 Juin 2026
(9h30-12h30)**