

1er MODULE : Novembre 2026**Lundi 23 et mardi 24 Novembre 2026****Lundi 23 Novembre 2026**

Horaires	Enseignant	Thème	Salle 331
9h - 10h30	Corinne Bagnis	Accueil : Présentation de l'équipe pédagogique, présentation des participants, objectifs de la formation, modalités de validation, journal de bord de formation, fiche de lecture, soutenance, Outils de partage de données (groupe whatsapp site internet) , webinaires	Bâtiment Stomatologie GH Pitié-Salpêtrière
10h30-11h PAUSE			
11h - 12h30	Corinne Bagnis	La méditation dans le soin et la maladie chronique	
DEJEUNER			
13h30- 15h	Christophe André	Méditation : définition, origine, traditions, influences	
15h-16h30	Karim N'Diaye	Bases neurophysiologiques de la méditation pleine conscience	Ligne de métro 6 Station Chevaleret
16h30-17h PAUSE			
17h-18h30	Marion Trousselard	Pleine conscience et stress	

Mardi 24 Novembre 2026

Horaires	Enseignant	Thème	Salle 331
9h-10h30	Claire Mizzi	Introduction à la pleine conscience : les protocoles MBSR et MBCT	Bâtiment Stomatologie GH Pitié-Salpêtrière
10h30-11h PAUSE			
11h-12h30	Claire Mizzi	Introduction à la pleine conscience : les protocoles MBSR et MBCT	
DEJEUNER			
14h- 15h30	Claire Mizzi	Atelier de Pratique Les piliers de la pleine conscience	
15h30 - 16h PAUSE			Ligne de métro 6
16h-17h30	Corinne Bagnis	Risques et effets secondaires de la méditation	Station Chevaleret

2ème MODULE Janvier 2027

Lundi 18 et mardi 19 Janvier 2027

Lundi 18 Janvier 2027

Horaires	Enseignant	Thème	Salle 331
9h - 10h30	Marion Trousselard	Biais cognitifs	Bâtiment Stomatologie
10h30-11h PAUSE			
11h 12h30	Michel Le van Quyen	La méditation peut-elle transformer le cerveau ?	
DEJEUNER 12h30-14h			
14h-15h30	Ilios Kotsou	Processus de changements à l'oeuvre dans les formations à la PC	
15h30 - 16h PAUSE			Métro Ligne 6 Station Chevaleret
16h - 17h30	Ilios Kotsou	Processus de changements à l'oeuvre dans les formations a la PC	
17h30-18h30	Ilios Kotsou	Les limites de la Pleine conscience	

Mardi 19 Janvier 2027

Horaires	Enseignant	Thème	Salle
9h - 10h30	Marion Frenette	Pleine conscience et régulation du comportement alimentaire	
10h30-11h PAUSE			
11h - 12h30	Elisabeth Aslangul/Gaëlle Abgrall	Médecine narrative	
DEJEUNER			
13h30- 15h30	Elisabeth Aslangul/Gaëlle Abgrall	Atelier d'écriture : Gaelle Abgrall	
15h30 - 16h PAUSE			
16h - 18h	Claire Mizzi	Méditation, compassion et auto compassion	

3ème MODULE Février 2027			
Lundi 22 et mardi 23 Février 2027			Salle
<i>Lundi 22 Février 2027</i>			
Horaires	Enseignant	Thème	
9h - 10h30	Soizic Michelot	Art et méditation	
10h30-11h PAUSE			
11h 12h30	Soizic Michelot	Art et méditation	
DEJEUNER 12H30- 14h			
14h - 16h	Jovana PETROVIC 2 groupes avec atelier : CNV	Alexandre Duguet 2 groupes avec atelier : CNV	
16h - 16h30 PAUSE			
16h30-18h30	Jovana PETROVIC 2 groupes avec atelier : CNV	Alexandre Duguet 2 groupes avec atelier : CNV	
<i>Mardi 23 Février 2027</i>			
Horaires	Enseignant	Thème	
9h - 10h30	Thierry Cardoso	Compassion	
10h30-11h PAUSE			
11h - 12h30	Thierry Cardoso	Compassion	
DEJEUNER 12h30 - 14h			
14h - 15h30	Lucia Romo	Pleine Conscience et Addictions : le programme MBRP	
15h30 - 16h PAUSE			
16h -17 h30	Jean Sébastien Cadwallader	Recherche qualitative	

4eme MODULE Mars 2027				
Lundi 22 et mardi 23 Mars 2027				
Lundi 22 mars 2027			Salle 115	
Horaires	Enseignant	Thème		
9h - 10h30	Céline Tran	Les schémas de Young et le burn out	91 bd de l'Hôpital Métro ligne 5 Station St Marcel	
10h30-11h PAUSE				
11h 12h30	Céline Tran	Les schémas de Young et le burn out		
DEJEUNER				
14h- 15h30	Christophe Massin	Emotions et relation de soin		
15h30 - 16h PAUSE				
16h - 17h30	Christophe Massin	Ethique de la pleine conscience, réflexivité		
17h30-18h30	Isabelle Leboeuf	Compassion dans le soin		
Mardi 23 Mars 2027				Salle 115
Horaires	Enseignant	Thème		
9h - 10h30	Thierry Brigodiot et ?	Introduction à la démarche appréciative	91 bd de l'Hôpital Métro ligne 5 Station St Marcel	
10h30-11h PAUSE				
11h - 12h30	Thierry Brigodiot et ?	Introduction à la démarche appréciative		
DEJEUNER 12h30 - 14h				
14h - 16h30	Thierry Brigodiot et ?	Introduction à la démarche appréciative		
16h30 - 17h PAUSE				
17h - 18h30	Jacques Lecomte	Psychologie positive et bonté		

5eme MODULE Avril 2027			
Lundi 19 et Mardi 20 Avril 2027			
Lundi 19 Avril 2027			Salle 115
9h - 10h30	Corinne Bagnis	La méditation dans le quotidien des soignants : Comment la proposer ?	91 bd de l'Hôpital
10h30-11h PAUSE			
11h - 12h30	Thomas Busigny	Ecothérapie et pratiques de pleine conscience au contact du vivant	
12h30-14h DEJEUNER			
14h - 15h30	Corinne Bagnis	Santé numérique, applis, programmes hybrides, télé-méditation	
15h30 - 16h PAUSE			
16h- 18h	Francis Gheysen	Méditation et trauma	Métro ligne 5 Station St Marcel
Mardi 20 Avril 2027			Salles 115 et 126
9h - 10h30	Violence dans le soin : sécurité relationnelle, limites et pleine conscience en situation - Atelier1/2 groupes	Francis GHEYSEN Thérapie fondée sur la Compassion 1/2 groupe	91 bd de l'Hôpital
10h30-11h PAUSE			
11h - 12h30	Violence dans le soin : sécurité relationnelle, limites et pleine conscience en situation - Atelier1/2 groupes	Francis GHEYSEN Thérapie fondée sur la Compassion 1/2 groupe	
DEJEUNER			
14h- 15h30	Violence dans le soin : sécurité relationnelle, limites et pleine conscience en situation - Atelier1/2 groupes	Francis GHEYSEN Thérapie fondée sur la Compassion 1/2 groupe	
15h30 - 16h PAUSE			
16h- 17h30	Violence dans le soin : sécurité relationnelle, limites et pleine conscience en situation - Atelier1/2 groupes	Francis GHEYSEN Thérapie fondée sur la Compassion 1/2 groupe	Métro ligne 5 Station St Marcel

6eme MODULE Mai 2027			
Lundi 31 Mai 2027 et mardi 1er Juin 2027			
Lundi 31 Mai 2027			Salle 122
9h - 11h	Jean Philippe Ayel	Infertilité/grossesse/endométriiose et gestion du stress	91 bd de l'Hôpital Métro ligne 5 Station St Marcel
pause 11h à 11h30			
11h30 - 13h	Christian Miquel	Méditation et Douleur chronique	
DEJEUNER			
14h- 15h30	Eugenio Correnti	Pleine conscience et vieillissement	
15h30-16h Pause			
16h00-17h30	Nathalie Rapoport Hubschman	Médecine Holistique	
Mardi 1e Juin 2027			Salle 122
9h - 10h30	Irène Netchine	Méditation pour les enfants atteints de maladie chronique	91 bd de l'Hôpital Métro ligne 5 Station St Marcel
10h-30 - 11h PAUSE			
11h - 13h	Carine Deloire	Pleine conscience en chirurgie ORL pédiatrique	
DEJEUNER			
14h - 15h30	Cloé Brami	Cancer et Mindfulness	
15h30 - 16h PAUSE			
16h - 17h30	Cloé Brami	Méditation pour les étudiants	