

*Faculté de Médecine Sorbonne Université*  
**Diplôme d'Université**  
**- NUTRITION ET OBÉSITÉ DE L'ENFANT ET DE**  
**L'ADOLESCENT -**  
*Programme*  
**2026 - 2027**

*Comité pédagogique*

Pr. P. Tounian, Pr B. Dubern, Dr J. Lemale, Dr A. Lemoine, Dr A. Cordesse, Dr C. Terraz,  
Mme M. Henrion (psychologue), Melle M. Javalet (diététicienne), Mme M. Thompson  
(diététicienne), Mme C. Padovani (diététicienne)

*Contact*

**Madame Aurélie Thomert**  
**Secrétariat des Prs P. Tounian et B. Dubern**  
**Service de nutrition et gastroentérologie pédiatriques**  
**Hôpital Trousseau, 26 avenue du Dr. A. Netter, 75012 Paris**  
**Tel : 01 44 73 64 46**  
**E-mail : [aurelie.thomert@aphp.fr](mailto:aurelie.thomert@aphp.fr)**  
**Site Internet : <http://nutritiongastro-trousseau.aphp.fr>**

*Lieu des cours*

**Amphithéâtre Etienne-Sorrel**  
**Bâtiment Chigot, porte 18**  
**Hôpital Trousseau**  
**26 avenue du Dr. A.-Netter**  
**75012 Paris**  
**Métro : Bel Air ou Picpus**

# *Session 1*

*Jeudi 26 novembre 2026*

|                      |                                                                                                         |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9h30 – 10h00</b>  | <b>Accueil et Présentation du DU</b><br><i>P. Tounian</i>                                               |
| <b>10h00 – 12h30</b> | <b>Classification, digestion, absorption et métabolisme des nutriments</b><br><i>P. Tounian</i>         |
| <b>13h30 – 15h30</b> | <b>Classification, digestion, absorption et métabolisme des nutriments (suite)</b><br><i>P. Tounian</i> |
| <b>15h30 – 18h00</b> | <b>Laits infantiles</b><br><i>P. Tounian</i>                                                            |

*Vendredi 27 novembre 2026*

|                      |                                                                                                                  |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9h00 – 10h30</b>  | <b>Diversification de l'alimentation</b><br><i>P. Tounian</i>                                                    |
| <b>10h30 – 12h45</b> | <b>Allaitement : modalités pratiques</b><br><i>I. Loras-Duclaux</i>                                              |
| <b>13h45 – 15h30</b> | <b>Evaluation des besoins nutritionnels et méthodes d'exploration de l'état nutritionnel</b><br><i>B. Dubern</i> |
| <b>15h30 – 17h00</b> | <b><u>Atelier pratique</u> : évaluation clinique de l'état nutritionnel</b><br><i>P. Tounian</i>                 |

# *Session 2*

*Jeudi 17 décembre 2026*

|                      |                                                                                    |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9h30 – 11h45</b>  | <b>Ethique, alimentation et obésité (grossophobie)</b><br><i>Y. Constantinidès</i> |
| <b>11h45 – 13h15</b> | <b>Croissance et nutrition</b><br><i>E. Giabicani</i>                              |
| <b>14h15 – 16h45</b> | <b>Troubles du comportement alimentaire du petit enfant</b><br><i>M. Bellaiche</i> |
| <b>16h45 – 18h30</b> | <b><u>Atelier pratique</u> : laits infantiles</b><br><i>M. Javalet</i>             |

*Vendredi 18 décembre 2026*

|                      |                                                                                                                                    |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9h00 – 13h30</b>  | <b>Carences et excès nutritionnels</b><br><i>P. Tounian</i>                                                                        |
| <b>14h30 – 16h30</b> | <b>Régimes déviants et peurs alimentaires chez l'enfant</b><br><i>P. Tounian</i>                                                   |
| <b>16h30 – 17h00</b> | <b><u>Atelier pratique</u> : repérer et corriger les problèmes diététiques fréquents en pratique courante</b><br><i>P. Tounian</i> |

# *Session 3*

*Jeudi 21 janvier 2027*

- |                      |                                                                                                                                    |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9h30 – 12h00</b>  | <b>Métabolisme phospho-calcique et de la vitamine D : physiologie, pathologie, prévention</b><br><i>A. Linglart</i>                |
| <b>13h15 – 17h30</b> | <b>Troubles du comportement alimentaire de l'enfant et de l'adolescent : anorexie mentale, boulimie</b><br><i>R. de Tournemire</i> |

*Vendredi 22 janvier 2027*

- |                      |                                                                                                                         |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9h00 – 13h00</b>  | <b>Allergies alimentaires</b><br><i>A. Lemoine</i>                                                                      |
| <b>14h00 – 15h00</b> | <b><u>Atelier pratique</u> : présentation de cas cliniques</b><br><i>A. Lemoine</i>                                     |
| <b>15h00 – 17h30</b> | <b>Nutrition du prématuré et du nouveau-né. Nutrition in utero. Programmation nutritionnelle</b><br><i>D. Mitanchez</i> |

# *Session 4*

*Jeudi 25 février 2027*

|                      |                                                                                                              |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9h30 – 12h00</b>  | <b>Maladie cœliaque et hypersensibilité au gluten</b><br><i>P. Tounian</i>                                   |
| <b>12h00 – 13h15</b> | <b>Malnutrition protéino-énergétique : physiopathologie, étiologies, prise en charge</b><br><i>B. Dubern</i> |
| <b>14h15 – 16h30</b> | <b>Nutrition artificielle (entérale et parentérale) : indications, principes</b><br><i>B. Dubern</i>         |
| <b>16h30 – 18h30</b> | <b>Atelier pratique : nutrition entérale et parentérale</b><br><i>A. Cordesse</i>                            |

*Vendredi 26 février 2027*

|                      |                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9h00 – 12h00</b>  | <b><u>Atelier pratique</u> : exemples de prises en charge diététiques pratiques (diversification, enrichissement de l'alimentation, régime sans FODMAPs, régimes déviants, allergies alimentaires, etc.)</b><br><i>A. Lemoine, M. Javalet</i> |
| <b>13h00 – 17h00</b> | <b>Nutrition et pathologies extra-digestives : cancers, polyhandicap, mucoviscidose, insuffisance respiratoire, insuffisance cardiaque</b><br><i>A. Cordesse</i>                                                                              |

# *Session 5 (Obésité)*

*Jeudi 11 mars 2027*

|                      |                                                                                                                                  |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9h30 – 12h00</b>  | <b>Physiologie du comportement alimentaire et application en pratique</b><br><i>B. Dubern</i>                                    |
| <b>13h00 – 17h00</b> | <b>Métabolisme énergétique et régulation du poids</b><br><b>Histoire naturelle de l'obésité de l'enfant</b><br><i>P. Tounian</i> |
| <b>17h00 – 18h00</b> | <b>Comment annoncer le diagnostic d'obésité</b><br><i>M. Henrion</i>                                                             |

*Vendredi 12 mars 2027*

|                      |                                                                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>9h00 – 13h00</b>  | <b>Evaluation clinique de l'enfant obèse</b><br><i>P. Tounian</i> |
| <b>14h00 – 17h00</b> | <b>Déterminants génétiques de l'obésité</b><br><i>B. Dubern</i>   |

# *Session 6 (Obésité)*

*Jeudi 15 avril 2027*

|                      |                                                                                                                            |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9h30 – 10h45</b>  | <b>Comportement alimentaire des enfants obèses</b><br><i>P. Tounian</i>                                                    |
| <b>10h45 – 13h30</b> | <b>Prise en charge thérapeutique de l'obésité chez l'enfant</b><br><i>P. Tounian</i>                                       |
| <b>14h30 – 16h30</b> | <b>Evaluation et prise en charge diététique de l'enfant obèse en pratique clinique</b><br><i>M. Thompson, C. Padovani</i>  |
| <b>16h30 – 18h30</b> | <b>Evaluation et prise en charge psychologique de l'enfant obèse en pratique clinique</b><br><i>M. Henrion, S. Villani</i> |

*Vendredi 16 avril 2027*

|                      |                                                                                                                                                 |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9h00 – 12h00</b>  | <b>Obésités syndromiques</b><br><i>B. Dubern, M. Thompson</i>                                                                                   |
| <b>13h00 – 17h00</b> | <b><u>Atelier pratique</u> : prise en charge des obésités complexes</b><br><i>A. Cordesse, M. Thompson, C. Padovani, M. Henrion, S. Villani</i> |

# *Session 7 (Obésité)*

*Jeudi 20 mai 2027*

|                      |                                                                                                                                              |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9h30 – 12h30</b>  | <b>Chirurgie bariatrique</b><br><i>P. Tounian, M. Henrion, M. Thompson</i>                                                                   |
| <b>13h30 – 15h00</b> | <b>Risques à l'âge adulte de l'obésité de l'enfant</b><br><i>P. Tounian</i>                                                                  |
| <b>15h00 – 18h00</b> | <b><u>Atelier pratique</u> : analyse de cas pratiques</b><br><i>C. Terraz, M.E. Carles, M. Henrion, S. Villani, M. Thompson, C. Padovani</i> |

*Vendredi 21 mai 2027*

|                      |                                                                                                 |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9h00 – 11h15</b>  | <b>Prévention de l'obésité</b><br><i>P. Tounian</i>                                             |
| <b>11h15 – 13h15</b> | <b>Dyslipidémies</b><br><i>P. Tounian</i>                                                       |
| <b>14h15 – 15h30</b> | <b><u>Atelier pratique</u> : Cas cliniques de dyslipidémies</b><br><i>J. Lemale, M. Javalet</i> |
| <b>15h30 – 17h00</b> | <b>Maigreurs et anorexies non mentales</b><br><i>P. Tounian</i>                                 |

# *Session 8*

*Jeudi 10 juin 2027*

|                      |                                                                                                                                                                     |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9h30 – 11h00</b>  | <b>Nutrition et pathologies rénales, corticothérapie et nutrition</b><br><i>J. Lemale</i>                                                                           |
| <b>11h00 – 13h00</b> | <b>Prise en charge nutritionnelle des principales maladies métaboliques</b><br><i>J.B. Arnoux</i>                                                                   |
| <b>14h00 – 15h30</b> | <b>Prise en charge nutritionnelle de l'intestin irritable et des troubles du transit (constipation, diarrhée) ; Intolérances alimentaires.</b><br><i>P. Tounian</i> |
| <b>15h30 – 18h00</b> | <b><u>Atelier pratique</u> : présentation de cas cliniques</b><br><i>J. Lemale, A. Cordesse</i>                                                                     |

*Vendredi 11 juin 2027*

|                      |                                                                                                                                   |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9h00 – 11h00</b>  | <b>Microbiote intestinal et nutrition</b><br><i>J. Lemale</i>                                                                     |
| <b>11h00 – 13h00</b> | <b><u>Atelier pratique</u> : présentation de cas cliniques</b><br><i>J. Lemale, A. Cordesse</i>                                   |
| <b>14h00 – 16h30</b> | <b>Nutrition de l'enfant et de l'adolescent sportif</b><br><i>X. Bigard</i>                                                       |
| <b>16h30 – 17h00</b> | <b>Synthèse de l'année et réponses aux dernières questions que vous vous posez. Préparation de l'examen.</b><br><i>P. Tounian</i> |

*Mardi 29 juin 2026 : EXAMEN*