



Diplôme Universitaire d'HYPNOSE MÉDICALE

Neuf Journées : Octobre 2026 à Juin 2027

le Vendredi : 9 h - 17h

Les cours ont lieu dans le Département d'anesthésie-réanimation DAR

Pavillon Georges Heuyer - Groupe Hospitalier Pitié-Salpêtrière

91 - 105 Bd de l'Hôpital 75013 Paris – Tél. : 01 42 16 22 51

Vendredi 30 Octobre 2026 Lieu : 83 bd de l'Hôpital - Département Anesthésie Réanimation (DAR)

9h Accueil – Ouverture des Journées. *Dr Jean Marc BENHAIEM.*
Une séance d'hypnose. Démonstration d'une induction.

14h Qu'est-ce que l'hypnose ? Un processus ?
Phases et étapes de l'hypnose, historique.

Vendredi 06 Novembre 2026 Lieu : DAR

9h La suggestibilité. L'influence. Les inductions. Les tests, les échelles d'évaluation. Exercices.
11h Une séance d'hypnose : composantes, corrélats neurophysiologiques et mise en œuvre clinique.
Dr Jean Marc BENHAIEM.

14h La physiologie – Hypnose et activité cérébrale. *Dr Esteban MUNOZ, neurologue.*

Vendredi 20 Novembre 2026 Lieu : DAR

9h L'hypnose et le corps. *Dr Eliane CORRIN, dermatologue, Paris*
10h30 *Exercices*

14h Hypnose et prise en charge de la dyspnée. Principes et cas cliniques. *Pr. Christian STRAUS, Respiration, dyspnée, Pitié-Salpêtrière.*

15h30 *Exercices.*

Vendredi 11 Décembre 2026 Lieu : DAR

9h Imagerie cérébrale – Effet placebo – Le réseau par défaut. *Pr Philippe FOSSATI, Psychiatrie Adulte, Pitié.*

14h L'hypnose au bloc opératoire. Rôle de l'imagination. *Dr Marc GALY, anesthésiste. - Vidéos.*

15h La iatrogénie psychique péri-opératoire. *Dr GOURBEIX Claire, anesthésiste, Pitié-Salpêtrière.*

Vendredi 08 Janvier 2027

Lieu : DAR

- 9h Traiter les céphalées, migraines, lombalgies, algodystrophies, fibromyalgies, douleurs fantômes... Colopathies. Douleurs post-opératoires. Comment défaire la chronicité ? Exercices. *Dr Jean Marc BENHAIEM.*
- 14h Historique, relation avec la pratique actuelle. Hypnose et Psychiatrie. *Pr Eric BONVIN* Psychiatre, Responsable de la santé, Valais Romand, Suisse.
Exercices – Questions.

Vendredi 22 Janvier 2027

Lieu : DAR

- 9h L'Hypnose aux Urgences. *Dr Olivier DEBAS, Urgentiste, Belley.*
- 14h Soins palliatifs et hypnose. *Dr Francine HIRSZOWSKI-ZONENS, Paris.*
L'hypnose chez les enfants avec handicap. *Pr Pierre CASTELNAU, MD, PhD, HDR. Chef du Service Neuropédiatrie & Handicaps- INSERM U1253 (iBrain). Hôpital d'Enfants Gatiens de Clocheville - CHU et Université de Tours*

Vendredi 05 Mars 2027

Lieu : DAR

- 9h Hypnose conversationnelle. Hypnose formelle. Hypnose en rééducation. Hypnose en post-traumatique. *Mme Pascale CHAMI, Centre Hypnosis.*
- 14h "Hypnose en Médecine Intensive Réanimation" *Dr Jean-Luc BAUDEL, Hôp. Saint Antoine.*
L'hypnose pour la chirurgie du sein. *Dr Malory FAVREAU, anesthésiste, Pitié-Salpêtrière.*

Vendredi 28 Mai 2027

Lieu : DAR

- 9h *Pr Gabriel PERLEMUTER* – Hypnose Système digestif et Microbiote. Exercices – Séances avec volontaires.
- 14h « Intérêt de la synchronisation respiratoire et corporelle pour l'hypnose ». *Pr. Christian STRAUS, Respiration, dyspnée, Pitié-Salpêtrière.*

Vendredi 04 Juin 2027

Lieu : DAR

- 9h Contrôle des connaissances – Examen.
- 13h30 L'autohypnose. *JM BENHAIEM.*
- Comment poursuivre la formation, le perfectionnement par spécialités (douleur, addiction, phobies, pédiatrie, les techniques, psychiatrie, maternité...)

Des modifications sont possibles concernant le contenu des cours et les intervenants.

Informations complémentaires et grille tarifaire :

<https://fc.sorbonne-universite.fr/nos-offres/du-hypnose-medicale/>