



DU Douleur de l'enfant en pratique quotidienne

Programme 2026-2027



RESPONSABLE

Pr Isabelle CONSTANT



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Dr Barbara TOURNIAIRE (Sorbonne Université)
- Dr Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE
- Dr Jehanne MALEK (Sorbonne Université)
- Dr Bénédicte LOMBART (Sorbonne Université)
- Dr Sophie DUGUE (Sorbonne Université)



LIEU

Faculté de Santé Sorbonne Université
Les Cordeliers, 15 rue de l'école de médecine
Esc. H – RDC – 75006 Paris



MODALITÉS (préciser %)

☒ Présentiel  100%

☐ Distanciel 

☐ Hybride  + 



MÉTHODES

Volume horaire: 108 heures au total, réparties comme suit

- **Présentiel :** 108 heures
- **Stage pratique obligatoire :** 2 à 3 journées d'observation

L'enseignement se déroule sur une année :

- *14 journées de formation sous la forme de 5 modules de 2 à 3 jours (108 h d'enseignement + 11h de soutenances avec présence obligatoire pour tous), d'octobre à mai.*
- *Deux à trois journées d'observation en vue d'une formation pratique dans une structure douleur pédiatrique.*
- *Réalisation d'une action pratique sur leur lieu de travail, en faveur de la lutte contre la douleur de l'enfant au cours de l'année. Cette action appelée « projet professionnel », est réalisée par chaque étudiant au cours de l'année avec le soutien d'un référent parmi les organisateurs/enseignants et donne lieu de l'écriture d'un court mémoire.*
- *En juin un 6e module de 2 jours de soutenance de ces mémoires : présentation des projets professionnels devant toute la promotion et en présence d'un jury.*



MODALITÉS D'ÉVALUATION

☒ Examen final

Ecrit : 4 contrôles continus

Présentiel

Date :

- 09 décembre 2026
- 03 février 2027
- 30 mars 2027
- 11 mai 2027

☒ Soutenance des projets professionnels les 21 et 22 juin 2027

☐ Session de rattrapage : oui (date)/non



DATES / SESSIONS

Module 1 : 14, 15 et 16 octobre 2026

Le 14 Octobre 2026 (Amphi Sorrel) de 09h15 à 12h30 – 14h00 à 18h15

9h15-12h30 :

- Présentations des organisateurs du DU : Daniel ANNEQUIN, Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE, Bénédicte LOMBART, Barbara TOURNIAIRE, Sophie DUGUE, Jehanne MALEK. Présentation de toute l'équipe du centre de la douleur de Trousseau (psychologues, infirmières) et d'Elvina KOVACS secrétaire du DU.
- Présentation du DU : programme, objectifs, modalités de validation : Dr Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE
- Présentation des étudiants, attentes, motivations : Participants DU + Organisateurs DU
- Qu'est-ce que le projet professionnel : Dr Barbara TOURNIAIRE

Déjeuner partagé au centre de la douleur (Trousseau) (offert)

14h-15h00 : Qu'est-ce que la douleur, douleur utile, douleur acceptable ? Définitions et spécificités de la douleur chez l'enfant : Dr Elisabeth FOURNIER CHARRIERE

15h15-18h15 : Évaluation de la douleur : aspects théoriques, la démarche d'évaluation, aspects pratiques, quelle échelle choisir selon l'âge et la situation : Dr Elisabeth FOURNIER CHARRIERE + Céline BOUCHART (IPA)

Le jeudi 15 octobre de 9h15 à 12h45 – 14h00 à 17h30 (Salle de cours, Trousseau)

09h15-10h30 : Comment changer les pratiques ? Bénédicte LOMBART (IDE cadre de santé, Dr en philosophie)

10h45-12h45 : Comment conduire son projet professionnel : méthodologie, de la réflexion à l'élaboration d'un projet : Bénédicte LOMBART (IDE cadre de santé, Dr en philosophie) (peut-être en visio)

Déjeuner

14h00-16h00 : Perception de la douleur selon l'âge : Florence REITER psychologue (Trousseau)

16h15-17h30 : Mémoire de la douleur : Dr Elisabeth FOURNIER CHARRIERE

Le vendredi 16 octobre de 9h15 à 13h00 – 14h15 à 17h45 (Salle de cours, Trousseau)

09h15-10h45 : Physiopathologie de la douleur : Dr Sophie DUGUE (Trousseau)

11h00-13h00 : Les médicaments de la douleur (partie 1) : Dr Barbara TOURNIAIRE (Trousseau)

Déjeuner

14h15-17h45 : Les médicaments de la douleur (partie 2) : Dr Barbara TOURNIAIRE (Trousseau)

Module 2 : 09, 10 et 11 décembre 2026

Le mercredi 09 décembre de 9h15 à 13h15 – 14h30 à 17h00 (Salle de cours, Trousseau)

9h15-10h15 : contrôle continu (Dr Barbara TOURNIAIRE surveille)

10h15-10h30 : correction du contrôle continu : Dr Barbara TOURNIAIRE

10h45-11h45 : Analgésie des douleurs sévères aux urgences : brûlures, traumatologie sévère (complément sur les antalgiques morphiniques) : Dr Barbara TOURNIAIRE

11h45-13h15 : Les soignants face à la douleur de l'enfant : les mécanismes de défense : Maryvonne PAUGAM et Leslie ODERDA (Centre de la douleur Trousseau)

Déjeuner

14h30 – 17h00 : Détermination des projets professionnels : travail en demi-groupes (E. FOURNIER CHARRIERE, B. LOMBART, S. DUGUE, B TOURNIAIRE, +J. MALEK ?)

Le jeudi 10 décembre de 9h15 à 13h00 – 14h15 à 19h00 (Salle de cours, Trousseau)

9h15-10h15 : Douleurs modérées aux urgences ou en ville : cas cliniques angines et otites, petite traumatologie, stomatite herpétique, douleurs abdominales aiguës. Dr Jehanne MALEK

10h30-13h00 : Problématiques de la douleur provoquée par les soins. Ethique et contention lors des soins : Bénédicte LOMBART (cadre de santé, Dr en philosophie)

Déjeuner

14h15-17h00 : Distraction et hypno-analgésie pour les soins : Céline BOUCHART (IPA ressource douleur Trousseau) et Bénédicte LOMBART (cadre de santé, Dr en philosophie)

17h30-19h00 : Conférence La phobie des soins : Bénédicte LOMBART (cadre de santé, Dr en philosophie) et Florence REITER (psychologue Centre de la douleur Trousseau) (Amphi Sorrel)

Le vendredi 11 décembre de 9h00 à 13h00 – 14h00 à 17h30 (Salle de cours, Trousseau)

9h00-10h15 : MEOPA: Maryvonne PAUGAM et Équipe TROUSSEAU

10h15-11h00 : crème anesthésiante (FAQ) : Maryvonne PAUGAM

11h15-13h00 : Cas concrets : situations de soins et choix d'analgésie : Maryvonne PAUGAM + Dr Sophie DUGUE

Déjeuner

14h00-16h15 : Les douleurs de la drépanocytose : Dr C. GUITTON (pédiatre hématologiste Bicêtre) et Dr S. DUGUE

16h30-17h00 : Addiction et pseudo addiction : Dr S. DUGUE ou autre médecin Trousseau et Dr C. GUITTON

17h00-17h30 : 1 cas clinique des étudiants sur des situations de douleur drépanocytaire : Dr S. DUGUE

Module 3 : 03, 04 et 05 février 2027

Le mercredi 03 février de 9h00 à 13h00 – 14h15 à 17h30 (Salle de cours, Trousseau)

09h00-10h00 : contrôle continu n°2 (Dr Barbara TOURNIAIRE surveille)

10h00-10h15 : correction du contrôle continu : Dr Barbara TOURNIAIRE

10h30-13h00 : Céphalées et migraines de l'enfant Dr Barbara TOURNIAIRE

Déjeuner

14h15-14h45 : Syndromes épisodiques, équivalents migraineux Dr Barbara TOURNIAIRE

15h00-16h15 : Vignettes cliniques céphalées – éclairage psychologique (Leslie ODERDA)

16h30-17h30 : Atelier : mise en place de l'évaluation, en particulier avec EVENDOL : Céline BOUCHART (IPA Ressource Douleur, Trousseau)

Le jeudi 04 février de 9h15 à 12h15 – 14h00 à 19h00 (Salle de cours, Trousseau)

Ateliers en demi-groupe en alternance

09h15-12h15 : groupe A= simulation et groupe B= atelier psychocorporel puis PCA

14h00-17h15 : groupe B= simulation et groupe A= atelier psychocorporel puis PCA

Atelier simulation de situations de douleur de l'enfant : Dr Jehanne MALEK et Maryvonne PAUGAM et Julie NESPOULOUS (Laboratoire Pulse)

Atelier relaxations et PCA : **(Salle Trousseau)**

Faire l'expérience des méthodes psycho-corporelles : Florence REITER + Leslie ODERDA

Atelier PCA : Dr Sophie DUGUE/Barbara TOURNIAIRE et Céline BOUCHART/ Virginie COLLOMB

17h30-19h00 : Conférence : Peut-on évaluer scientifiquement la douleur ? Pr Bruno FALISSARD (INSERM) (Amphi Sorrel)

Le vendredi 05 février de 09h00 à 12h30 – 13h30 à 17h15 (Salle de cours, Trousseau)

09h00-10h00 : Douleur neuropathique Dr Elisabeth FOURNIER CHARRIERE

10h15-12h30 : Douleurs de l'enfant en situation d'handicap : Elisabeth GOURDIN (IDE référente douleur Centre saint Exupéry) et Dr FOURNIER-CHARRIERE

Déjeuner

13h30-15h00 : Les douleurs chroniques, évaluation bio-psycho-sociale, prise en charge pluri-professionnelle : Dr Sophie DUGUE et Leslie ODERDA

15h15-16h15 : Rôle du psychologue en consultation douleur : thérapies classiques, thérapies cognitivo-comportementales, relaxation, hypnose, leur utilisation pour les douleurs, + présentation du dispositif des groupes pour adolescents ayant des douleurs chroniques : Leslie ODERDA et Dr Sophie DUGUE

16h15-17h15 : cas clinique apporté par les étudiants : Leslie ODERDA et Dr Sophie DUGUE

17, 18 et 19 mars 2027 Congrès Pédiadol :

- Jeudi 18 mars : la plénière à la fac Jussieu sur inscription payante ou en visio offerte
- Mercredi 17 et vendredi 19 mars : ateliers du congrès Pédiadol (sur inscription payante) (faculté St Antoine et Trousseau)

Module 4 : 30, 31 mars et jeudi 01 avril 2027

Le mardi 30 mars de 9h15 à 12h45 – 14h00 à 19h00 (Salle de cours, Trousseau)

09h15-10h30 : Contrôle continu n°3 (Dr Jehanne MALEK surveille)

10h30-10h45 : Correction du contrôle continu Dr Jehanne MALEK

11h00-11h45 : Les actions de l'association Sparadrap : Mme Myriam BLIDI ou Mme Juliette ROUSSEL (association Sparadrap)

11h45-12h45 : Soins avec ou sans les parents : débat animé par Mme Myriam BLIDI ou Mme Juliette ROUSSEL (association Sparadrap) et Céline BOUCHART

Déjeuner

14h00-14h45 : Vignettes cliniques clinique douleurs des soins Dr Andre MULDER CH Liège

15h00-17h15 : Sédation médicamenteuse, place de la kétamine et d'autres molécules : Dr Andre MULDER

17h30-19h : Conférence : (Amphi Sorrel) La psychogenèse de la somatisation : Pr C JOUSSELME (pédopsychiatre)

Le mercredi 31 mars de 9h15 à 13h00 – 14h00 à 18h00 (Salle Trousseau)

09h15-10h15 : Douleur de la vaccination: mise en situation pratique : Dr Jehanne MALEK, Céline BOUCHART

10h15-11h30 : Placebo, effet placebo, effet nocebo Dr Jehanne MALEK

11h45-13h00 : Douleur post-opératoire : ce que les pédiatres et les infirmières de pédiatrie ont besoin de savoir : - notions sur l'AG, les anesthésies loco-régionales, la douleur post-op, l'hyperalgésie aux morphiniques (et la tendance actuelle à se passer des opiacés) ; l'analgésie per et surtout post-opératoire des interventions les plus courantes (amygdalectomie, chirurgie génito-urinaire et orthopédique fréquentes) ; les risques et la prévention de la chronicisation de la douleur post-opératoire: Dr Letizia FRANCORSI + Dr Jehanne MALEK

Déjeuner

14h00-18h00 : Douleur du nouveau-né : Pr Elizabeth WALTER (pédiatre néonatalogue, maternité St Cloud et INSERM) et/ou Dr Anne-Cécile CHARY-TARDY (pédiatre néonatalogue, réanimation CHU Dijon)

Le jeudi 01 avril de 9h00 à 12h30 – 14h00 à 17h15 (Salle de cours, Trousseau)

09h00-10h00 : Les aspects psychologiques de la douleur. *Florence REITER et Leslie ODERDA*

10h15-12h30 : Douleurs musculo-squelettiques inexplicables : Syndrome douloureux régional complexe de type 1 (algodystrophie), dorso-lombalgies, douleurs diffuses : *Dr Sophie DUGUE*

Déjeuner

14h00-15h30 : Atelier TENS : *Céline BOUCHART et Virginie COLLOMB*

15h45-17h15 : Atelier Toucher massage : *Agnès PASTUREL*

Module 5 : 10,11 mai 2027

Le lundi 10 mai de 9h00 à 13h00 – 14h15 à 19h30 (Salle de cours, Trousseau)

09h00-11h00 : Problématique des soins palliatifs ; information sur la loi Claeys Leonetti et ses évolutions potentielles ; informations sur le rôle d'une équipe de soins palliatifs pédiatriques. *Dr Martine GABOLDE (équipe pédiatrique de soins palliatifs, accompagnement, soins de support Trousseau - La Roche Guyon, ex-responsable de l'équipe régionale SPP d'IdF Paliped)*

11h15-13h00 : Fin de vie à domicile, vignettes cliniques de douleurs rebelles, symptômes en fin de vie, soins palliatifs *Dr Claire MEHLER JACOB (pédiatre) et Hélène CLAUDE (infirmière) (HAD de l'AP-HP)*

Déjeuner

14h15-16h00 : Dysménorrhées, Douleurs pelviennes chroniques et violence : *Dr Jehanne MALEK et Leslie ODERDA*

16h15-17h30 : Douleurs abdominales récurrentes (visionner le film avant) : *Dr Elisabeth FOURNIER CHARRIERE*

18h00-19h30 : Conférence : aspects du psycho trauma lors des procédures de soin : *Bénédicte LOMBART (cadre de santé, Dr en philosophie)*

Le mardi 11 mai de 9h15 à 13h00 – 14h00 à 17h00 (Salle de cours, Trousseau)

09h15-10h15 : Contrôle continu n°4 (*Barbara TOURNIAIRE surveille*)

10h15-10h30 : correction contrôle continu *Barbara TOURNIAIRE*

10h45-13h00 : Le Syndrome d'abus médical et de Münchhausen par Procuration : *Dr Barbara TOURNIAIRE, F. REITER, Dr Jehanne MALEK, Véronique BARFETY*

Déjeuner

14h00-17h00 : Atelier d'initiation au Storytelling : *Equipe Trousseau*

Module 6 : Lundi 21 juin, mardi 22 juin 2027

Evaluation finale : soutenance orale

Heure : de 9h00 à 17h30

Adresse : Amphi Sorrel – Hôpital TROUSSEAU

COORDONNÉES



Elvina KOVACS - secrétaire

secretariat.diu.douleur.enfant@gmail.com

Pour tout renseignement concernant les tarifs de cette formation, veuillez consulter les prix sur la fiche du [site de Formation Continue](#).