



DIU Médecine manuelle Ostéopathie médicale

Programme 2026-2027



RESPONSABLES

- Dr Antoine REY
- Dr Henri SOULIER
- Pr Hugues PASCAL MOUSSELARD (Sorbonne Université)



LIEU

Faculté de Santé de Sorbonne Université – 91 Bd de l'hôpital, 75013 Paris

1^{ère} année : salle 126

2^{ème} année : salle 116

3^{ème} année : salle 124



MODALITÉS (100 %)

☒ Présentiel



☐ Distanciel



☐ Hybride



MÉTHODES

Volume horaire: 128 heures au total

- **Plateforme e-learning :** 0 heures (préciser nom de la plateforme)

- **Présentiel** : 128 heures
 - **Stage pratique obligatoire** : 0 heure
-



MODALITÉS D'ÉVALUATION

☒ Examen final

Oral / Ecrit : pratique et écrit

Présentiel / distance : pratique en présentiel, écrit à distance

Date : pratique les 25 et 26/06/2027, écrit en ligne le 21/06/2027

☒ Soutenance de mémoire (26/06/2027)

☒ Session de rattrapage : oui (22/10/2027)



DATES / SESSIONS

Session 1 : Présentation de l'ostéopathie médicale, rachis lombaire et pelvis

Date : 23 et 24 Octobre 2026

- Matin : de 8H30 à 12H30
- Après-midi : de 13H30 à 17H30

Description sommaire du module (thèmes abordés) :

23/10/2026

1^{ère} année Matin : Présentation et fondements de l'ostéopathie médicale

Après-midi : Repères anatomiques du rachis lombaire et du pelvis

2^{ème} année Matin : Lésions articulaires ostéopathiques lombaires et sacro-iliaques

Après-midi : diagnostic ostéopathique des lésions articulaires avec recherche du jeu articulaire et manœuvres de correction

3^{ème} année Matin : consultation-type lombalgies, algies pelviennes et sciatalgies

Après-midi : Diagnostics ostéopathiques et différentiels

24/10/2026

1^{ère} année Matin : Muscles lombaires et pelvi-trochantériens et techniques myofaciales

Après-midi : Approche générale ostéopathique (AGO) et Traitement général ostéopathie (TGO)

ostéopathique

2^{ème} année Matin : manipulations lombaires

Après-midi : manipulations du bassin

3^{ème} année Matin : Conduite à tenir avec AGO, TGO et manipulations de haute vitesse

Après-midi : plans de traitement du complexe lombo-ilio-fémoral et contre-indications à l'ostéopathie médicale

Session 2 : rachis cervical et système manducateur

Date : 27 et 28 Novembre 2026

- Matin : de 8H30 à 12H30
- Après-midi : de 13H30 à 17H30

Description sommaire du module (thèmes abordés) :

27/11/2026

1^{ère} année Matin : repères anatomiques et AGO du rachis cervical

Après-midi : Muscles cervicaux et techniques myofaciales

2^{ème} année Matin : précautions pré-manipulatives et tests de sécurité

Après-midi : diagnostic ostéopathique de lésions articulaires cervicales

3^{ème} année Matin : consultation-type cervicalgies aiguës, chroniques, NCB, etc.

Après-midi : diagnostic de lésion articulaire, différentiel, contre-indications aux manipulations de lésions articulaires cervicales, manœuvres de sécurité

28/11/2026

1^{ère} année Matin : anatomie fonctionnelle du système manducateur et techniques myofaciales

Après-midi : TGO du rachis cervical

2^{ème} année Matin : techniques manipulatives de haute vitesse

Après-midi : TGO du rachis cervical et traitement myofacial des dysfonctions de l'articulation temporo-mandibulaire

3^{ème} année Matin : diagnostic et traitement ostéopathique d'un dysfonctionnement du système manducateur

Après-midi : plan de traitement et indications les plus courantes d'un traitement ostéopathique dans les pathologies cervicales

Session 3 : Rachis dorsal et côtes

Date : 18 et 19 Décembre 2026

- Matin : de 8H30 à 12H30
- Après-midi : de 13H30 à 17H30

Description sommaire du module (thèmes abordés)

18/12/2026

1^{ère} année Matin : anatomie du rachis dorso-thoracique et physiologie respiratoire

Après-midi : AGO colonne dorsale et côtes

2^{ème} année Matin : particularités des jonctions cervico-dorsale et dorso-lombaire et anatomie fonctionnelle respiratoire

Après-midi : diagnostic ostéopathique de lésions articulaires dorsales, costo-vertébrales et sterno-costales

3^{ème} année Matin : consultation-type algies dorsales et thoraciques

Après-midi : diagnostics ostéopathiques et différentiels

19/12/2026

1^{ère} année Matin : muscles dorsaux et techniques myo-faciales

Après-midi : AGO et TGO rachis dorsal et côtes

2^{ème} année Matin : manipulations dorsales de haute vitesse

Après-midi : TGO dorso-thoracique

3^{ème} année Matin : CAT devant algies dorso-thoraciques

Après-midi : plan de traitement et contre-indications

Session 4 : ceinture scapulaire et MS

Date : 22 et 23 Janvier 2027

Matin : 8H30 à 12H30

Après-midi : 13H30 à 17H30

22/01/2027

1^{ère} année Matin : repères anatomiques ceinture scapulaire et TGO

Après-midi : muscles ceinture scapulaire et techniques myofaciales

2^{ème} année Matin : anatomie fonctionnelle de la ceinture scapulaire et diagnostic ostéopathique

Après-midi : TGO ceinture scapulaire et traitements manipulatifs de lésions articulaires de la ceinture scapulaire

3^{ème} année Matin : Cs-type devant une algie de la ceinture scapulaire, diagnostic ostéopathique et différentiel

Après-midi : plan de traitement algie ceinture scapulaire

23/01/2027

1^{ère} année Matin : repères anatomiques coude, muscles bras, TGO du coude et techniques MF

Après-midi : repères anatomiques poignet et main, muscles avant-bras, TGO du poignet et techniques myofaciales

2^{ème} année Matin : anatomie fonctionnelle du coude TGO et manipulations HV

Après-midi : anatomie fonctionnelle du poignet et de la main, TGO et manipulations HV

3^{ème} année Matin : Cs-type devant une épicondylalgie latérale ou médiale, diagnostic ostéopathique et différentiel, manipulations

Après-midi : Cs-type devant une impotence fonctionnelle douloureuse du poignet ou de la main, diagnostic ostéopathique et différentiel, manipulations

Session 5 : Membre inférieur

Date : 26 et 27 Février 2027

Matin : 8H30 à 12H30

Après-midi : 13H30 à 17H30

26/02/2027

1^{ère} année Matin : repères anatomiques hanche et bassin

Après-midi : TGO de la hanche, muscles hanche et techniques myofaciales

2^{ème} année Matin : analyse fonctionnelle hanche et bassin

Après-midi : TGO et manipulations hanche

3^{ème} année Matin : Cs-type devant une douleur de hanche et genou

Après-midi : diagnostic ostéopathique et plan de traitement

27/02/2027

1^{ère} année Matin : repères anatomiques et TGO genou, muscles jambe et cheville

Après-midi : repères anatomiques cheville et pied et TGO

2^{ème} année Matin : TGO et manipulations genou

Après-midi : TGO et manipulations cheville et pied

3^{ème} année Matin : Cs-type devant une douleur cheville et pied

Après-midi : diagnostic ostéopathique d'une impotence fonctionnelle douloureuse de la cheville et du pied et plan de traitement

Session 6 Système manducateur et révisions

Date : 26 et 27 Mars 2027 (horaires identiques)

26/03/2027

Pour les 3 années : Matin système manducateur

Après-midi révisions et approfondissement de l'abord ostéopathique des lésions articulaires du rachis lombaire

27/03/2027

Pour les 3 années : Matin révisions et approfondissement de l'abord ostéopathique des lésions du rachis cervical

Après-midi révisions et approfondissement de l'abord ostéopathique du rachis dorsal

Session 7 Révisions MS et MI

Date : 23 et 24 avril 2027 (horaires identiques)

23/04/2027

Pour les 3 années : révisions et approfondissement de l'abord ostéopathique du MS

24/04/2027

Pour les 3 années : révisions et approfondissement de l'abord ostéopathique du MI

Evaluation finale : examen écrit, pratique et soutenance mémoire

Examen écrit pour les 3 années en ligne le 21/06/2027

Examen pratique pour les 3 années les 25 et 26/06/2027 (horaires et salles identiques)

Soutenance de mémoire le 26/06/2027 (horaires et salles identiques)

COORDONNÉES



Secrétaire pédagogique : Annie RAGUIN

annieraguin88@gmail.com

Pour tout renseignement concernant les tarifs de cette formation, veuillez consulter les prix sur la fiche du [site de Formation Continue](#).