

DIPLOME UNIVERSITAIRE

THERAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

ANNEE 2025-2026

<b>S.1</b>	<b>Jeudi 16 octobre 2025</b>	<b>Salle 205</b>
9h -10h30	Présentation générale sur les TCC de la douleur	F. LAROCHE
11h-12h30	Bases théoriques des thérapies cognitivo-comportementales dans la douleur chronique. Cognitions et schémas	L JAMMET, F LAROCHE
14h-16h	Aspects psychiatriques de la douleur	P. NUSS, F. LAROCHE
16h30-17h30	Présentation du diplôme, remise de documents, bibliographie, questions-réponses	F. LAROCHE

<b>S2</b>	<b>Jeudi 13 novembre 2025</b>	<b>Salle 201</b>
9h-13h	Psychoéducation de la douleur chronique	R OLIER. F. LAROCHE
14h-18h	Evaluation et analyse fonctionnelle d'un patient souffrant de douleur chronique	C.GOFFETTE, F. LAROCHE

<b>S3</b>	<b>Jeudi 15 janvier 2026</b>	<b>Salle 201</b>
9h-13h	Modalités pratiques d'une TCC (Jeux de rôles)	F. LAROCHE
14h-18h	Evaluation - Questionnaires Douleur - TCC	C GOFFETTE, F LAROCHE

<b>S4</b>	<b>Jeudi 12 février 2026</b>	<b>Salle 201</b>
9h-13h	Le thérapeute TCC - la relation thérapeutique (Jeux de rôles)	E. SERRA, F. LAROCHE
14h- 18h	TCC d'une TCC d'une céphalée - exemple de l'enfant	V. GUILLOUF, F LAROCHE

<b>S5</b>	<b>Jeudi 19 mars 2026</b>	<b>Salle 201</b>
9h-13h	Anxiété - Gestion du stress	A MASSELIN DUBOIS, F. LAROCHE
14h-18h	TCC d'une lombalgie - Exemple d'information structurée Fastschool	D PEROCHEAU, F. LAROCHE

<b>S6</b>	<b>Jeudi 16 avril 2026</b>	<b>Salle 201</b>
9h-12h	Entretiens motivationnels	E. IMHOFF, F LAROCHE
12h-13h	Jeux de rôles	E. IMHOFF, F. LAROCHE
14h-18h	Acceptance Commitment Therapy (ACT)	E. IMHOFF, F. LAROCHE

<b>S7</b>	<b>Jeudi 21 mai 2026</b>	<b>Salle 201</b>
9h-11h	Affirmation de soi +Jeux de rôles	A MASSELIN-DUBOIS,, F LAROCHE
11h-13h	Relaxation - Mindfulness (Pratique)	A MASSELIN-DUBOIS,, F LAROCHE
14h-18h	Atelier : Création et mise en place d'un programme	L JAMMET, A MASSELIN-



EXAMEN le Jeudi 11 juin 2026 - de 10h à 12h AMPHI MOIANA