

Faculté de Santé de Sorbonne Université

Diplôme d'Université

**- NUTRITION ET OBÉSITÉ DE L'ENFANT ET DE
L'ADOLESCENT -**

Programme

2025 - 2026

Comité pédagogique

Pr. P. Tounian, Pr B. Dubern, Dr J. Lemale, Dr A. Lemoine, Dr A. Cordesse, Dr C. Terraz,
Mme M. Henrion (psychologue), Melle M. Javalet (diététicienne), Mme C. Labeste
(diététicienne)

Contact

Madame Aurélie Thomert

Secrétariat des Prs P. Tounian et B. Dubern

Service de nutrition et gastroentérologie pédiatriques

Hôpital Trousseau, 26 avenue du Dr. A. Netter, 75012 Paris

Tel : 01 44 73 64 46

E-mail : aurelie.thomert@aphp.fr

Site Internet : <http://nutritiongastro-trousseau.aphp.fr>

Lieu des cours

Amphithéâtre Etienne-Sorrel

Bâtiment Chigot, porte 18

Hôpital Trousseau

26 avenue du Dr. A.-Netter

75012 Paris

Métro : Bel Air ou Picpus

Session 1

Jeudi 27 novembre 2025

9h30 – 10h00	Accueil et Présentation du DU <i>P. Tounian</i>
10h00 – 12h30	Classification, digestion, absorption et métabolisme des nutriments <i>P. Tounian</i>
13h30 – 15h30	Classification, digestion, absorption et métabolisme des nutriments (suite) <i>P. Tounian</i>
15h30 – 18h00	Allaitement : modalités pratiques <i>I. Loras-Duclaux</i>

Vendredi 28 novembre 2025

9h00 – 12h30	Ethique, alimentation et obésité (grossophobie) <i>Y. Constantinidès</i>
13h30 – 15h30	Evaluation des besoins nutritionnels et méthodes d'exploration de l'état nutritionnel <i>B. Dubern</i>
15h30 – 17h00	<u>Atelier pratique</u> : évaluation clinique de l'état nutritionnel <i>P. Tounian</i>

Session 2

Jeudi 18 décembre 2025

9h30 – 12h15	Laits infantiles <i>P. Tounian</i>
12h15 – 13h30	Diversification de l'alimentation <i>P. Tounian</i>
14h30 – 17h15	Troubles du comportement alimentaire du petit enfant <i>M. Bellaiche</i>
17h15 – 18h30	<u>Atelier pratique</u> : laits infantiles <i>M. Javalet</i>

Vendredi 19 décembre 2025

9h00 – 13h30	Carences et excès nutritionnels <i>P. Tounian</i>
14h30 – 16h30	Régimes déviants et peurs alimentaires chez l'enfant <i>P. Tounian</i>
16h30 – 17h00	<u>Atelier pratique</u> : repérer et corriger les problèmes diététiques fréquents en pratique courante <i>P. Tounian</i>

Session 3

Jeudi 15 janvier 2026

9h30 – 13h30	Troubles du comportement alimentaire de l'enfant et de l'adolescent : anorexie mentale, boulimie <i>R. de Tournemire</i>
14h30 – 17h00	Nutrition de l'enfant et de l'adolescent sportif <i>X. Bigard</i>

Vendredi 16 janvier 2026

9h00 – 10h30	Microbiote intestinal, probiotiques et prébiotiques <i>J. Lemale</i>
10h30 – 12h30	Métabolisme phospho-calcique et de la vitamine D : physiologie, pathologie, prévention <i>A. Linglart</i>
13h30 – 17h00	Nutrition du prématuré et du nouveau-né. Nutrition in utero. Programmation nutritionnelle <i>D. Mitanchez</i>

Session 4

Jeudi 12 février 2026

9h30 – 12h00	Maladie cœliaque et hypersensibilité au gluten <i>P. Tounian</i>
12h00 – 13h15	Malnutrition protéino-énergétique : physiopathologie, étiologies, prise en charge <i>B. Dubern</i>
14h15 – 16h30	Nutrition artificielle (entérale et parentérale) : indications, principes <i>B. Dubern</i>
16h30 – 18h30	Atelier pratique : nutrition entérale et parentérale <i>B. Dubern, A. Cordesse</i>

Vendredi 13 février 2026

9h00 – 12h00	<u>Atelier pratique</u> : exemples de prises en charge diététiques pratiques (diversification, enrichissement de l'alimentation, régime sans FODMAPs, régimes déviants, allergies alimentaires, etc.) <i>A. Lemoine, M. Javalet</i>
13h00 – 17h00	Nutrition et pathologies extra-digestives : cancers, polyhandicap, mucoviscidose, insuffisance respiratoire, insuffisance cardiaque <i>B. Dubern</i>

Session 5 (Obésité)

Jeudi 12 mars 2026

9h30 – 12h00	Physiologie du comportement alimentaire et application en pratique <i>B. Dubern</i>
13h00 – 17h00	Métabolisme énergétique et régulation du poids Histoire naturelle de l'obésité de l'enfant <i>P. Tounian</i>
17h00 – 18h00	Comment annoncer le diagnostic d'obésité <i>M. Henrion</i>

Vendredi 13 mars 2026

9h00 – 13h00	Evaluation clinique de l'enfant obèse <i>P. Tounian</i>
14h00 – 17h00	Déterminants génétiques de l'obésité <i>B. Dubern</i>

Session 6 (Obésité)

Jeudi 9 avril 2026

9h30 – 10h45	Comportement alimentaire des enfants obèses <i>P. Tounian</i>
10h45 – 13h30	Prise en charge thérapeutique de l'obésité chez l'enfant <i>P. Tounian</i>
14h30 – 16h30	Obésités syndromiques <i>B. Dubern</i>
16h30 – 18h30	Evaluation et prise en charge psychologique de l'enfant obèse en pratique clinique <i>M. Henrion</i>

Vendredi 10 avril 2026

9h00 – 12h30	Evaluation et prise en charge diététique de l'enfant obèse en pratique clinique <i>C. Labeste</i>
13h30 – 17h00	<u>Atelier pratique</u> : prise en charge des obésités complexes <i>A. Cordesse, C. Labeste, C. Padovani, E. Moquet, M. Henrion, S. Villani</i>

Session 7 (Obésité)

Jeudi 21 mai 2026

9h30 – 12h30	Chirurgie bariatrique <i>P. Tounian, M. Henrion, C. Labeste</i>
13h30 – 15h00	Risques à l'âge adulte de l'obésité de l'enfant <i>P. Tounian</i>
15h00 – 18h00	<u>Atelier pratique</u> : analyse de cas pratiques (travail en groupe) <i>C. Terraz, M. Henrion, C. Labeste, C. Padovani</i>

Vendredi 22 mai 2026

9h00 – 11h15	Prévention de l'obésité <i>P. Tounian</i>
11h15 – 13h15	Dyslipidémies <i>P. Tounian</i>
14h15 – 15h30	<u>Atelier pratique</u> : Cas cliniques de dyslipidémies <i>J. Lemale, M. Javalet</i>
15h30 – 17h00	Maigreurs et anorexies non mentales <i>P. Tounian</i>

Session 8

Jeudi 18 juin 2026

9h30 – 11h00	Nutrition et pathologies rénales, corticothérapie et nutrition <i>J. Lemale</i>
11h00 – 13h00	Prise en charge nutritionnelle des principales maladies métaboliques <i>J.B. Arnoux</i>
14h00 – 15h30	Prise en charge nutritionnelle de l'intestin irritable et des troubles du transit (constipation, diarrhée) ; Intolérances alimentaires. <i>P. Tounian</i>
15h30 – 18h00	<u>Atelier pratique</u> : présentation de cas cliniques <i>J. Lemale, A. Lemoine, A. Cordesse</i>

Vendredi 19 juin 2026

9h00 – 12h30	Allergies alimentaires <i>A. Lemoine</i>
13h30 – 16h30	<u>Atelier pratique</u> : présentation de cas cliniques <i>J. Lemale, A. Lemoine, A. Cordesse</i>
16h30 – 17h00	Synthèse de l'année et réponses aux dernières questions que vous vous posez. Préparation de l'examen. <i>P. Tounian</i>

Mardi 30 juin 2026 : EXAMEN