

1er MODULE Novembre 2025

Jeudi 13 et Vendredi 14 Novembre 2025

jeudi 13 novembre 2025

Horaires	Enseignant	Thème	Salle 503
9h-10h30	Corinne Isnard Bagnis	Accueil : Présentation de l'équipe pédagogique, présentation des participants, objectifs de la formation, modalités de validation, journal de bord de formation, fiche de lecture, soutenance, outils de partage de données (groupe WhatsApp, site internet) Webinaires	105 bd de l'Hôpital I
10h30 - 11 PAUSE			
11h-12h30	Christophe André	Méditation : définition, origine, traditions, influences	
DEJEUNER			
14h-15h	Claire Mizzi	Introduction à la pleine conscience : les protocoles MBSR et MBCT	
15h-16h30	Claire Mizzi	Introduction à la pleine conscience : les protocoles MBSR et MBCT	
16h30 - 17h PAUSE			
17h-18h30	Claire Mizzi	Atelier de Pratique Les piliers de la pleine conscience	

vendredi 14 novembre 2025

Vendredi 14 novembre 2020			
Horaires	Enseignant	Thème	Salle
9h-10h30	Karim N'Diaye	Bases neurophysiologiques de la méditation de pleine conscience	
10h30-11h PAUSE			
11h-12h30	Michel le Van Quyen	La méditation peut-elle transformer le cerveau ?	
DEJEUNER			
14h- 15h30	Corinne Isnard Bagnis	La méditation dans le soin et la maladie	
	15h30 - 16h PAUSE		
16h-17h30	Corinne Isnard Bagnis	Risques et effets secondaires de la méditation	

2eme MODULE Décembre 2025

Jeudi 11 et vendredi 12 Décembre 2025

Jeudi 11 décembre 2025

Horaires	Enseignant	Thème	Salle 510
9h-10h30	Yasmine Lienard	Atelier de pratique méditative sur les émotions	105 bd de l'Hôpital
10h30-11h PAUSE			
11h 12h30	Yasmine Lienard	La pleine conscience dans le soin des maladies mentales : comment appliquer les outils selon les pathologies. Présentation du modèle transdiagnostique	
DEJEUNER 12h30-14h			
14h-15h30	Marion Trousselard	Pleine conscience et stress	
15h30 - 16h PAUSE			
16h-17h30	Marion Trousselard	Biais cognitifs	
17h30-18h30	Marine Paucsik	Emotions ?	

Vendredi 12 décembre 2025

Horaires	Enseignant	Thème	Salle 510
9h-10h30	Ilios Kotsou	Processus de changement à l'œuvre dans les formations à la PC	105 bd de l'Hôpital
10h30-11h PAUSE			
11h 12h30	Ilios Kotsou	Processus de changement à l'œuvre dans les formations à la PC	
DEJEUNER 12h30-14h			
14h15h30	Ilios Kotsou	Les limites de la pleine conscience	
15h30 - 16h PAUSE			
16h - 18h	Claire Mizzi	Méditation, compassion et auto compassion	

3eme MODULE Janvier 2026				
Jeudi 15 et vendredi 16 Janvier 2026				
jeudi 30 janvier 2025				
Horaires	Enseignant	Thème	Salle H (matin) Salles H et I (après-midi)	
9h - 10h30	Soizic Michelot	Art et méditation		
10h30-11h PAUSE				
11h 12h30	Soizic Michelot	Art et méditation		
DEJEUNER 12H30- 14h				
14h - 16h	Jovana PETROVIC 2 groupes avec atelier :CNV	Alexandre Duguet 2 groupes avec atelier : CNV		
16h - 16h30 PAUSE				
16h30-18h30	Jovana PETROVIC 2 groupes avec atelier : CNV	Alexandre Duguet n 2 groupes avec atelier : CNV		
vendredi 16 janvier 2026				
Horaires	Enseignant	Thème		105 bd de l'Hôpital Salle 219
9h - 10h30	Thierry Cardoso	Compassion		
10h30-11h PAUSE				
11h - 12h30	Thierry Cardoso	Compassion		
DEJEUNER 12h30 - 14h				
14h - 15h	Lucia Romo	Pleine Conscience et Addictions : le programme MBRP		
15h - 15h30 PAUSE				
15h30 -17 h00	Jean-Sébastien Cadwallader	Recherche qualitative	91 bd de l'Hôpital	

4eme MODULE Février 2026			
Jeudi 5 et Vendredi 6 Février 2026			
jeudi 5 février 2026			
Horaires	Enseignant	Thème	Salle H
9h - 10h30	Irène Netchine	Méditation pour les enfants atteints de maladie chronique	105 bd de l'Hôpital
10h30-11h PAUSE			
11h 12h30	Carine Deloire	Pleine conscience en chirurgie ORL pédiatrique	
DEJEUNER 12h30-14h			
14h- 15h30	Christophe Massin	Emotions et relation de soin	
15h30 - 16h PAUSE			
16h - 17h30	Christophe Massin/Francis Gheysen	Ethique de la pleine conscience, réflexivité	
17h30-18h30	Isabelle Leboeuf	Compassion et soignants	
vendredi 6 février 2026			
Horaires	Enseignant	Thème	Salle H
9h - 10h30	Thierry Brigodiot/	Introduction à la démarche appréciative	105 bd de l'Hôpital
10h30-11h PAUSE			
11h - 12h30	Thierry Brigodiot/	Introduction à la démarche appréciative	
DEJEUNER 12h30 - 14h			
14h - 17h	Thierry Brigodiot/	Introduction à la démarche appréciative	
16h30 - 17h PAUSE			
17h - 18h	Jacques Lecomte	Psychologie positive et bonté	

5eme MODULE Mars 2026			
Jeudi 12 et vendredi 13 Mars 2026 : en demi groupes pour les deux demi journées			
Jeudi 12 mars 2026			Salles I et J (matin) Salle 511 (après-midi)
9h - 10h30	Médecine narrative : Elisabeth Aslangul et Gaëlle Abgrall		105 bd de l'Hôpital (matin)
10h30-11h PAUSE			
11h - 12h30	Atelier d'écriture : Elisabeth Aslangul	Atelier d'écriture : Gaëlle Abgrall	
DEJEUNER 12h30-14h			
14h30- 16h	Gaël Chetelat	Silver Study	
16h-16h30 PAUSE			91 bd de l'Hôpital (après-midi)
16h30-18h30	Marion Frenette	Pleine conscience et régulation du comportement alimentaire	
Vendredi 13 mars 2026			Salles G et H
9h - 10h30	1/2 groupe Jocelyne Roudier Prévenir et gérer les situations de violence	1/2 groupe Francis GHEYSEN Thérapie fondée sur la Compassion	105 bd de l'Hôpital
10h30-11h PAUSE			
11h - 12h30	1/2 groupe Jocelyne Roudier Prévenir et gérer les situations de violence	1/2 groupe Francis GHEYSEN Thérapie fondée sur la Compassion	
DEJEUNER 12h30-14h			
14h- 15h30	1/2 groupe Jocelyne Roudier Prévenir et gérer les situations de violence	1/2 groupe Francis GHEYSEN Thérapie fondée sur la Compassion	
15h30 - 16h PAUSE			
16h- 17h30	1/2 groupe Jocelyne Roudier Prévenir et gérer les situations de violence	1/2 groupe Francis GHEYSEN Thérapie fondée sur la Compassion	

6eme MODULE Avril 2026			
Jeudi 16 et vendredi 17 Avril 2026			
jeudi 17 avril 2025			Salle 122
9h - 11h	Jean Philippe Ayel/Céleste Becquart/ Julie Moulin	Infertilité/grossesse/endométriose et gestion du stress	91 bd de l'Hôpital
pause 11h à 11h30			
11h30 - 13h	Sébastien Pichenot	Méditation et Douleur chronique	
DEJEUNER 13h-14h			
14h- 15h	Céline Tran	Les schémas de Young et le burn out	
16h00-17h	Céline Tran	Les schémas de Young et le burn out	
17h-17h30 PAUSE			
17h30- 19h	Nathalie Rapoport Hubschman	Médecine Holistique	
vendredi 17 avril 2026			Salle 122
8h30 - 10h30			91 bd de l'Hôpital
10h-30 - 11h PAUSE			
11h - 13h	Cloé Bami	Méditation et cancer	
DEJEUNER 13h-14h			
14h - 15h30	Cloé Bami	Méditation pour les futurs soignants	
15h30 - 16h PAUSE			
16h - 17h30	Eugenio Correnti	Pleine conscience et vieillissement	