



Diplôme Universitaire d'HYPNOSE MÉDICALE

Neuf Journées : Octobre 2025 à Juin 2026

le Vendredi : 9 h - 17h

Les cours ont lieu dans le Département d'anesthésie-réanimation DAR
Pavillon Georges Heuyer - Groupe Hospitalier Pitié-Salpêtrière
91 - 105 Bd de l'Hôpital 75013 Paris – Tél. : 01 42 16 22 51

Vendredi 17 Octobre 2025 Lieu : 83 bd de l'Hôpital - Département Anesthésie Réanimation (DAR)

- 9h Accueil – Ouverture des Journées. *Dr Jean Marc BENHAIEM.*
Une séance d'hypnose. Démonstration d'une induction.
- 14h Qu'est-ce que l'hypnose ? Un processus ?
Phases et étapes de l'hypnose, historique.

Vendredi 21 Novembre 2025 Lieu : DAR

- 9h La suggestibilité. L'influence. Les inductions. Les tests, les échelles d'évaluation. Exercices.
- 11h Une séance d'hypnose : composantes, corrélats neurophysiologiques et mise en œuvre clinique.
Dr Jean Marc BENHAIEM.
- 14h La physiologie – Hypnose et activité cérébrale. *Dr Esteban MUNOZ, neurologue.*

Vendredi 12 Décembre 2025 Lieu : DAR

- 9h L'hypnose et le corps. *Dr Eliane CORRIN, dermatologue, Paris*
- 10h30 Exercices
- 14h Hypnose et prise en charge de la dyspnée. Principes et cas cliniques. *Pr. Christian STRAUS, Respiration, dyspnée, Pitié-Salpêtrière.*
- 15h30 Exercices.

Vendredi 09 Janvier 2025 Lieu : DAR

- 9h Imagerie cérébrale – Effet placebo – Le réseau par défaut. *Pr Philippe FOSSATI, Psychiatrie Adulte, Pitié.*
- 14h L'hypnose au bloc opératoire. *Dr Marc GALY, anesthésiste. Rôle de l'imagination - Vidéos.*
L'hypnose en soins dentaires. *Dr Pascal JULLIENNE.*

Vendredi 23 Janvier 2026 Lieu : DAR

- 9h Traiter les céphalées, migraines, lombalgies, algodystrophies, fibromyalgies, douleurs fantômes...
Colopathies. Douleurs post-opératoires. Comment défaire la chronicité ? Exercices. *Dr Jean Marc BENHAIEM.*
- 14h Historique, relation avec la pratique actuelle. Hypnose et Psychiatrie. *Pr Eric BONVIN* Psychiatre, Responsable
de la santé, Valais Romand, Suisse.
Exercices – Questions.

Vendredi 06 Février 2026 Lieu : DAR

- 9h L'Hypnose aux Urgences. *Dr Olivier DEBAS, Urgentiste, Belley.*
- 14h Soins palliatifs et hypnose. *Dr Francine HIRSZOWSKI-ZONENS, Paris.*

Vendredi 13 Mars 2026 Lieu : DAR

- 9h Hypnose conversationnelle. Hypnose formelle. Hypnose en rééducation.
Hypnose en post-traumatique
- 14h Les techniques respiratoires. Exercices Pratiques. L'Hypnose formelle. Technique de l'aire de sécurité dans
un accompagnement hypnotique.

Vendredi 22 Mai 2026 Lieu : DAR

- 9h L'hypnose chez les enfants avec handicap. *Pr Pierre CASTELNAU, MD, PhD, HDR. Chef du Service
Neuropédiatrie & Handicaps- INSERM U1253 (iBrain). Hôpital d'Enfants Gatiens de Clocheville - CHU et
Université de Tours et Pascale CHAMI, Psychologue clinicienne, Paris.*
- 14h Exercices – Séances avec volontaires.

Vendredi 12 Juin 2026 Lieu : DAR

- 9h Contrôle des connaissances – Examen.
- 13h30 L'autohypnose. *JM BENHAIEM.*
- Comment poursuivre la formation, le perfectionnement par spécialités (douleur, addiction, phobies,
pédiatrie, les techniques, psychiatrie, maternité...)

Des modifications sont possibles concernant le contenu des cours et les intervenants.

Informations complémentaires et grille tarifaire :

<https://sante.sorbonne-universite.fr/formations/inscription-et-acces-aux-ressources/inscriptions-3e-cycle-de-medecine/inscriptions-en-du>