

VERSION ENSEIGNANTS

Programme du DU : La douleur de l'enfant en pratique quotidienne

- Faculté de Santé de Sorbonne Université - Année 2025 - 2026

RESUME DES DATES :

MODULE 1 : Lundi 13 octobre, mardi 14 octobre et mercredi 15 octobre 2025 (Hôpital Trousseau)

MODULE 2 : Lundi 01 décembre, mardi 02 décembre et mercredi 03 décembre 2024 (Hôpital Trousseau)

MODULE 3 : mercredi 04 février, jeudi 05 février et vendredi 06 février 2025 (Hôpital Trousseau)

Congrès Pédiadol : 25-26-27 mars 2025

- Mercredi 26 mars : la plénière à Sorbonne Jussieu (offert)
- (Mardi 25 et jeudi 27 mars : ateliers payants à la faculté de l'hôpital St Antoine OU à l'hôpital Trousseau)

MODULE 4 : Mercredi 01 avril, jeudi 02 avril et vendredi 03 avril 2025 (Hôpital Trousseau)

MODULE 5 : Mercredi 20 mai et Jeudi 21 mai 2025 (Hôpital Trousseau)

MODULE 6 : Jeudi 18 juin 2025 et Vendredi 19 juin 2025 ou Jeudi 25 juin 2025 et Vendredi 26 juin 2025 = **soutenances** (Hôpital Trousseau)

Lieu : Hôpital Trousseau

Salle universitaire ; 2 salles le lundi 9 décembre après-midi ; 2 salles le mercredi 4 avril

Amphi Sorrel à demander pour les conférences + pour la 1^{ère} demi-journée le 14 octobre matin + après-midi du 15 mai + pour le dernier module 16-17 juin (soutenances)

Instructions pour les cas cliniques des étudiants : (3 par heure) (ajouté dans le guide du DU)

- 5 diapos
- 10 min de présentation : exposer la situation, définir une question

Contrôles continus : moins longs et à quasi tous les séminaires (ajouté dans le guide du DU)

mercredi 11 décembre

9h15 - 10h15 : **contrôle continu n°1** (BL surveillance) - antalgiques - évaluation - vignette clinique situation de douleur modérée

mercredi 04 février

9h-10h00 : **contrôle continu n°2** (BT surveillance) - antalgiques - drépano - évaluation - douleur provoquée par les soins

mercredi 01 avril

9h30-10h30 : **contrôle continu n°3** (JM surveillance) vignette cliniques/questions : céphalées-douleur chronique-antalgiques-évaluation

Jeudi 21 mai

9h15-10h15 : **Contrôle continu n°4** (BT surveillance) douleur nné - douleur chronique- révisions

MODULE 1 : Lundi 13 octobre, mardi 14 octobre et mercredi 15 octobre 2025

1ère journée : Lundi 13 octobre 9h15-18h30 (Amphi Sorrel)

9h15-12h30 : Présentations : Présentation des organisateurs du DU : *Daniel ANNEQUIN, Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE, Bénédicte LOMBART, Barbara TOURNIAIRE, Sophie DUGUE*. Présentation de toute l'équipe du centre de la douleur de Trousseau (psychologues, infirmières) et d'*Elvina KOVACS* secrétaire du DU.

Présentations du DU : programme, objectifs, modalités de validation : *Dr Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE*

Présentation des étudiants, attentes, motivations : *Participants DU + Organismes DU*

Qu'est-ce que le projet professionnel : *Dr Barbara TOURNIAIRE*

Déjeuner partagé

14h-15h00 : **Qu'est-ce que la douleur, douleur utile, douleur acceptable ? Définitions et spécificités de la douleur chez l'enfant.** *Dr Elisabeth FOURNIER CHARRIERE*

15h15-16h30 : **Évaluation de la douleur** : aspects théoriques et pratiques, la démarche d'évaluation, quel outil choisir selon l'âge et la situation : *Dr Elisabeth FOURNIER CHARRIERE + Céline BOUCHART (IPA)*

16h30 -18h30 : **Perception de la douleur selon l'âge** : *Florence REITER psychologue (Trousseau)*

2ème journée Mardi 14 octobre 9h30-17h30 (salle 4)

9h30- 11h : **Physiopathologie de la douleur** : *Dr Sophie DUGUE (Trousseau)*

11h15-13h : **Les médicaments de la douleur** (partie 1) : *Dr Barbara TOURNIAIRE (Trousseau)*

Déjeuner

14h00 – 15h15 : **Comment changer les pratiques ?** *Bénédicte LOMBART (cadre de santé, Dr en philosophie)*

15h30-17h30 : **Comment conduire son projet professionnel** : méthodologie, de la réflexion à l'élaboration d'un projet : *Bénédicte LOMBART (IDE cadre de santé, Dr en philosophie)*

3ème journée Mercredi 15 octobre 9h15-17h30 (salle 4)

09h15-11h15 : **Évaluation de la douleur** : aspects théoriques et pratiques, la démarche d'évaluation, quel outil choisir selon l'âge et la situation : *Dr Elisabeth FOURNIER CHARRIERE + Céline BOUCHART (IPA ressource douleur Trousseau)*

11h30-12h45 : **Mémoire de la douleur** : *Dr Elisabeth FOURNIER CHARRIERE*

Déjeuner

14h-17h30 : **Les médicaments de la douleur** (partie 2) : *Dr Barbara TOURNIAIRE (Trousseau)*

MODULE 2 : Lundi 01 décembre, mardi 2 décembre et mercredi 3 décembre 2025

1ère journée lundi 1 décembre 9h15-17h00 (salle 4 le matin) et (salle 3 et 4 l'après midi)

9h15- 10h15 : **contrôle continu** (BL surveillance)

10h15 -10h30 : **correction du contrôle continu** : *Bénédicte Lombart*

10h45 -13h15 : **Problématiques de la douleur provoquée par les soins** : *Bénédicte LOMBART (cadre de santé, Dr en philosophie)* et **Ethique et contention lors des soins** : *Bénédicte LOMBART (cadre de santé, Dr en philosophie)*

Déjeuner

14h30 – 17h00 : **Détermination des projets professionnels** : travail en demi-groupes (*E. FOURNIER CHARRIERE, B. LOMBART, S. DUGUE, B. TOURNIAIRE, J. MALEK*)

2ème journée mardi 2 décembre 9h30-19h (salle 4)

9h30- 11h45 : **Les douleurs de la drépanocytose** : *Dr C. GUITTON (pédiatre hématologiste Bicêtre)* **[OK ?]** et *Dr S. DUGUE*

12h-12h30 : **Addiction et pseudo addiction** : *Dr S. DUGUE et Dr C. GUITTON*

12h30-13h : 1 **cas clinique des étudiants** sur des situations de douleur drépanocytaire

Déjeuner

14h15-17h00 : **Distraction et hypno-analgésie** pour les soins : *Céline BOUCHART (IPA ressource douleur Trousseau)* et *Bénédicte LOMBART (cadre de santé, Dr en philosophie)*

17h30-19h00 : **Conférence La phobie des soins** : *Bénédicte LOMBART (cadre de santé, Dr en philosophie)* et *Florence REITER (psychologue Centre de la douleur Trousseau)* **(Amphi Sorrel)** **[OK BL et FR ?]**

3ème journée mercredi 3 décembre 9h-17h30 (salle 4)

9h00-10h00 : **Douleurs modérées** aux urgences ou en ville : cas cliniques angines et otites, petite traumatologie, stomatite herpétique, douleurs abdominales aiguës. *Dr Jehanne MALEK*

10h00 - 11h00: **Analgésie des douleurs sévères** aux urgences : brûlures, traumatologie sévère (complément sur les antalgiques morphiniques) : *Dr Barbara TOURNIAIRE*

11h15-13h : **MEOPA (cours + film) + crème anesthésiante (FAQ)** : *Pr Daniel ANNEQUIN + Maryvonne PAUGAM*

Déjeuner

14h00-15h30 : **Les soignants face à la douleur de l'enfant : les mécanismes de défense** : *Maryvonne PAUGAM* **[OK ?]** et *Leslie ODERDA (Centre de la douleur Trousseau)*

15h45-17h30 : **Cas concrets : situations de soins et choix d'analgésie** : *Maryvonne PAUGAM + Dr Sophie DUGUE*

MODULE 3 : mercredi 4 février, jeudi 5 février et vendredi 6 février 2026

1ère journée mercredi 4 février 9h00-17h30 (salle 4)

9h-10h00 : **contrôle continu n°2** (BT surveillance) –

10h00 – 10h15 : **correction du contrôle continu** : Dr Barbara TOURNIAIRE

10h30-13h00 : **Céphalées et migraines de l'enfant** Dr Barbara TOURNIAIRE

Déjeuner

14h15-14h45 : **Syndromes épisodiques, équivalents migraineux** Dr Barbara TOURNIAIRE

15h-16h15 : **Vignettes cliniques céphalées – éclairage psychologique** (Leslie ODERDA, Florence REITER, Clémence BERI)

16h30-17h30 : **Atelier : mise en place de l'évaluation**, en particulier avec EVENDOL : Céline BOUCHART (IPA Ressource Douleur, Trousseau)

2ème journée jeudi 5 février 9h15-19h (salle 4) Ateliers en demi-groupe en alternance

9h15 -12h15 : groupe A= simulation et groupe B= atelier psychocorporel puis PCA

14h - 17h15 : groupe B= simulation et groupe A= atelier psychocorporel puis PCA

Atelier simulation de situations de douleur de l'enfant : Dr Jehanne MALEK et Maryvonne PAUGAM et Julie NESPOULOUS (**Laboratoire Pulse**) (3h)

Atelier relaxations et PCA : (salle 4)

Faire l'expérience des méthodes psycho-corporelles : relaxation etc : Florence REITER + Leslie ODERDA (+Clémence BERI) (1h30)

Atelier PCA : Dr Sophie DUGUE/Barbara TOURNIAIRE et Céline BOUCHART/ Virginie COLLOMB (1h30)

17h30-19h00 : **Conférence : Peut-on évaluer scientifiquement la douleur? Pr Bruno FALISSARD (INSERM) (OK)** (Amphi Sorrel ?) voir qui de l'équipe peut l'accueillir à son arrivée et assister à sa conférence

3ème journée vendredi 6 février 09h00-17h00 (salle 4)

9h00-10h30 : **Les douleurs chroniques, évaluation bio-psycho-sociale**, prise en charge pluri-professionnelle : Dr Sophie DUGUE et Leslie ODERDA

10h45-11h45 : **Rôle du psychologue en consultation douleur** : thérapies classiques, thérapies cognitivo-comportementales, relaxation, hypnose, leur utilisation pour les douleurs, + présentation du dispositif des groupes pour adolescents ayant des douleurs chroniques : Leslie ODERDA et Dr Sophie Dugué

11h45 – 12h45 : **cas clinique apporté par les étudiants**. Leslie Oderda et Dr Sophie Dugué

Déjeuner

14h00 – 15h00 : **Douleur neuropathique** Dr Elisabeth FOURNIER CHARRIERE

15h00 – 17h00 : **Douleurs de l'enfant en situation d'handicap** : Elisabeth GOURDIN (IDE référente douleur Centre saint Exupéry) (OK) et Dr FOURNIER-CHARRIERE

25, 26 27 mars 2026 Congrès Pédiadol :

- **Judi 26 mars : la plénière à la fac Jussieu sur inscription payante ou en visio offerte**
- **Mardi 25 et jeudi 27 mars : ateliers du congrès Pédiadol (sur inscription payante) (faculté St Antoine et Trousseau)**

MODULE 4 : Mercredi 1er, jeudi 2 et vendredi 3 avril 2026

1ère journée mercredi 1er avril 9h30-19h00 (salle 1)

9h30-10h30 : **Contrôle continu n°3** Jehanne MALEK

10h30-10h45 : **Correction du contrôle continu** Jehanne MALEK

11h00-11h45 : Les actions de l'**association Sparadrap** : *Mme Myriam BLIDI ou Mme Juliette ROUSSEL (association Sparadrap)* (OK?)

11h45-12h45 : **Soins avec ou sans les parents** : (film visionné en amont) débat animé par *Mme Myriam BLIDI ou Mme Juliette ROUSSEL (association Sparadrap)* (OK?) et Céline BOUCHART

Déjeuner

14h00-14h45 : **Vignettes cliniques douleur chronique des étudiants** : *Dr Jehanne MALEK + Clémence BERI ?*

14h45-16h45 : **Placebo et nocebo, anxiété et douleur** : *Pr Daniel ANNEQUIN (OK) et Dr Jehanne MALEK*

16h45-17h30 : **Sédation médicamenteuse, place de la kétamine** : *Pr Daniel ANNEQUIN (OK) et Dr Jehanne MALEK*

17h30-19h : **Conférence : (Amphi Sorrel) La psychogenèse de la somatisation** : *Pr C JOUSSELME (pédopsychiatre)* (OK?)

2ème journée jeudi 2 avril 9h15-18h (Salle LEMARIEY ?)

9h15-10h15 : **Douleur de la vaccination (topo d'EFC à regarder avant) et mise en situation pratique** : Jehanne MALEK, Céline BOUCHART

10h30- 12h45 : **Douleur post-opératoire : ce que les pédiatres et les infirmières de pédiatrie ont besoin de savoir** : - notions sur l'AG, les anesthésies loco-régionales, la douleur post-op, l'hyperalgésie aux morphiniques (et la tendance actuelle à se passer des opiacés) ; l'analgésie per et surtout post-opératoire des interventions les plus courantes (amygdalectomie, chirurgie génito-urinaire et orthopédique fréquentes) ; les risques et la prévention de la chronicisation de la douleur post-opératoire: *Pr Corinne LEJUS (anesthésiste, Nantes)* (OK en présentiel?)

Déjeuner

14h-18h : **Douleur du nouveau-né** : *Dr Elizabeth WALTER (pédiatre néonatalogue, maternité Nanterre et INSERM) et/ou Dr Anne-Cécile CHARY-TARDY (OK?)*

3ème journée vendredi 3 avril 9h00-17h15 (Salle 4)

9h00- 10h : Les aspects psychologiques de la douleur. Florence REITER et Leslie ODERDA

10h15-12h30 : Douleurs musculo-squelettiques inexplicées : Syndrome douloureux régional complexe de type 1 (algodystrophie), dorso-lombalgies, douleurs diffuses (fibromyalgie ?) : *Dr Sophie DUGUE*

Déjeuner

14h00-15h30 : **Atelier TENS** : Céline BOUCHART et Virginie COLLOMB

15h45-17h15 : **Atelier Toucher massage** : Agnès PASTUREL (OK?)

MODULE 5 : Mercredi 20 mai, jeudi 21 et vendredi 22 mai 2026

1ère journée : Mercredi 20 mai 9h-19h30 (salle 4)

9h00-11h00 : **Problématique des soins palliatifs** ; information sur la loi Claeys Leonetti et ses évolutions potentielles ; informations sur le rôle d'une équipe de soins palliatifs pédiatriques. *Dr Martine GABOLDE (équipe pédiatrique de soins palliatifs, accompagnement, soins de support Trousseau - La Roche Guyon, ex-responsable de l'équipe régionale SPP d'IdF Paliped)* (OK ?)

11h15-13h00 : **Fin de vie à domicile, vignettes cliniques de douleurs rebelles, symptômes en fin de vie, soins palliatifs** *Dr Claire MEHLER JACOB (pédiatre) et Hélène CLAUDE (infirmière) (HAD de l'AP-HP)* (OK ?)

Déjeuner

14h15-16h00 : Disménorrhées, Douleurs pelviennes chroniques et violence : *Dr Jehanne MALEK et Leslie ODERDA*

16h15-17h30 : Douleurs abdominales récurrentes (visionner le film avant) : *Dr Elisabeth FOURNIER CHARRIERE ou Barbara TOURNIAIRE ou Dr Jehanne MALEK*

18h00-19h30 : **Conférence : le risque de mésusage des opioïdes : Pr Daniel ANNEQUIN (Amphi Sorrel)** (OK ?)

2ème journée : Jeudi 21 mai 9h15 - 17h (salle 4)

9h15-10h15 : **Contrôle continu n°4** (BT surveille)

10h15-10h30 : correction contrôle continu Barbara TOURNIAIRE

10h45-13h00 : **Le Syndrome d'abus médical et de Münchhausen par Procuration** : *Dr Barbara TOURNIAIRE, F. REITER, Dr Jehanne MALEK, Véronique BARFETY* (OK ?)

Déjeuner

14h-17h : Storytelling : *équipe Trousseau* (OK BT LO CB ?)

3ème journée : Vendredi 22 mai 9h15 - 18 h (salle?)

Discussion projet pro ?

Atelier simu ?

Topo Violence ?

MODULE 6 : jeudi et vendredi 18-19 juin ou 25-26 juin (selon date SFP)

Amphi Sorrel pas dispo le 18 et 19 juin

Soutenances des projets professionnels devant le jury le lundi (journée entière) et le mardi (matin)

Organisation année suivante le mardi après-midi pour l'équipe enseignante