

**DIPLOME UNIVERSITAIRE DE PRATIQUES CORPORELLES  
EN MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE**

**(DUPRAC)**

**Programme 2024-2025**

**Lieu : Salles au BAT 91 Bd de l'hôpital et au BAT 105 Bd de l'hôpital,  
75013 PARIS**

Les Jeudi et Vendredi 1 fois/mois d'Octobre à Juin :

10/11 Oct.2024 (Salle 112); 7/8 Nov. 2024 (Salle 102/112); 5/6 Déc. 2024 (Salle 112/505);  
9/10 Janvier 2025 (Salle 26/112); 6/7 Février 2025 (Salle 112/112); 6/7 Mars 2025 (Salle  
112/505); 3/4 Avril 2025 (salle 505/505); 15/16 Mai 2025 (Salle 505/505); 5/6 Juin  
2025 (Salle 505/505) → **Toutes ces salles sont au bâtiment 105**

Examen : Jeudi 26 Juin 2025 (**Salle 616 – Bâtiment 91**)

| Date   | Matin   |   | Après midi  |                                |
|--|---|---|---|--------------------------------|
|  | 9h – 10 h   | 10h-12 h  | 13h30 – 15h30   | 15h40 – 17h40                  |
| <b>Jeudi</b><br><b>10 Oct. 2024</b><br>(Salle 112)<br><b>BAT 105</b>   | ACCUEIL   | Pratiques<br>ancestrales<br>et modernité            | Introduction de Daoyin<br>Zang qi fa shi gong<br><b>(Z.Q.F.S.G)</b> | Introduction de<br>Tai ji quan |
| <b>Vendredi</b><br><b>11 Oct.2024</b><br>(Salle 112)<br><b>BAT 105</b> | Principes de la<br>Médecine<br>Traditionnelle<br>Chinoise (MTC) | Méridiens du Foie<br>et du Cœur                     | ZQFSG<br>- Printemps (FOIE)   |                                |
| <b>Jeudi</b><br><b>7 Nov. 2024</b><br>(Salle 102)<br><b>BAT 105</b>    | ZQFSG – Été (COEUR)   |   | Enjeux des Pratiques<br>Corps Esprit en santé<br>publique           | Les 8 pièces de<br>brocart     |
| <b>Vendredi</b><br><b>8 Nov.2024</b><br>(Salle 112)<br><b>BAT 105</b>  | Principes de la<br>Médecine<br>Traditionnelle<br>Chinoise (MTC) | Méridiens du<br>Poumon et de<br>la Rate<br>(Taiyin) | ZQFSG – AUTOMNE (POUMON)  |                                |

|  | Date   | Matin   |                                   | Après midi                      |
|--|--|---|-----------------------------------|---------------------------------|
|  | <b>Jeudi<br/>5 Déc. 2024</b><br>(Salle 112)<br><b>BAT 105</b>    | ZQFSG—Intersaison (RATE)  |                                   | Taiji quan                      |
|  | <b>Vendredi<br/>6 Déc.2024</b><br>(Salle 505)<br><b>BAT 105</b>  | Principes de la<br>Médecine<br>Traditionnelle<br>Chinoise (MTC) | Méridien du<br>Rein               | ZQFSG—Hiver (Reins)             |
|  | <b>Jeudi<br/>9 Jan. 2025</b><br>(Salle 26)<br><b>BAT 105</b>     | Introduction du Nei Yang<br>Gong (1)                            |                                   | Taiji Quan                      |
|  | <b>Vendredi<br/>10 Jan.2025</b><br>(Salle 112)<br><b>BAT 105</b> | Posture et Verticalité  |                                   | Thérapie Massage /Tui Na<br>(1) |
|  | <b>Jeudi<br/>6 Fév. 2025</b><br>(Salle 112)<br><b>BAT 105</b>    | Nei Yang Gong (2)   |                                   | Taiji Quan                      |
|  | <b>Vendredi<br/>7 Fev.2025</b><br>(Salle 112)<br><b>BAT 105</b>  | Thérapie par<br>Zhan Zhuang(1)                                  | Les 8 pièces de<br>brocart        | Thérapie Massage /Tui Na<br>(2) |
|  | <b>Jeudi<br/>6 Mars 2025</b><br>(Salle 112)<br><b>BAT 105</b>    | Nei Yang Gong (3)   |                                   | Taiji Quan                      |
|  | <b>Vendredi<br/>7 Mar.2025</b><br>(Salle 505)<br><b>BAT 105</b>  | Thérapie par<br>Zhan Zhuang(2)                                  | Les 8 pièces de<br>brocart        | Thérapie Massage /Tui Na (3)    |
|  | <b>Jeudi<br/>3 Avr. 2025</b><br>(Salle 505)<br><b>BAT 105</b>    | Nei Yang Gong (4)   |                                   | Taiji Quan                      |
|  | <b>Vendredi<br/>4 Avr.2025</b><br>(Salle 505)<br><b>BAT 105</b>  | Thérapie par<br>Zhan<br>Zhuang(3)                               | Qigong du<br>jeu des 5<br>animaux | Thérapie Massage /Tui Na (4)    |

|  | Date   | Matin                                  |                   | Après midi  |   |
|--|--|--|-------------------|---|---|
|  | <b>Jeudi<br/>15 Mai 2025</b><br>(Salle 505)<br><b>BAT 105</b>    | Nei Yang Gong (5)                      |                   | La recherche sur des activités physiques adaptées en oncologie          | Expérience de Qigong au clinique addictologie             |
|  | <b>Vendredi<br/>16 Mai 2025</b><br>(Salle 505)<br><b>BAT 105</b> | Thérapie par Zhan Zhuang (4)           | Jeu des 5 animaux | Thérapie Massage /Tui Na (5)  |   |
|  |  |  |                   |   |   |
|  | <b>Jeudi<br/>5 Juin 2025</b><br>(Salle 505)<br><b>BAT 105</b>    | Nei Yanggong (6)                       |                   | Expérience de Taiji à l'hôpital   | Introduction de Guolin Qiogng en Oncologie                |
|  | <b>Vendredi<br/>6 Juin 2025</b><br>(Salle 505)<br><b>BAT 105</b> | Thérapie par Zhan Zhuang (5)           | Jeu des 5 animaux | Thérapie Massage /Tui Na (6)  |   |
|  |  |  |                   |   |   |
|  | <b>Jeudi<br/>26 Juin 2025</b><br>(Salle 616)<br><b>BAT 91</b>    | <b><u>Examen Présentation oral</u></b> |                   | <b><u>Examen pratique</u></b><br>(zang qi fa shi gong-<br>enchaînement) | <b><u>Examen pratique</u></b><br>(Tai Ji<br>enchaînement) |