

DIPLOME UNIVERSITAIRE

THERAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

ANNEE 2022-2023

S.1	Jeudi 13 octobre 2022	Salle
9h -10h30	Présentation générale sur les TCC de la douleur	F. LAROCHE
11h-12h30	Bases théoriques des thérapies cognitivo-comportementales dans la douleur chronique. Cognitions et schémas	L SEBILLOTTE, F LAROCHE
14h-16h	Aspects psychiatriques de la douleur	P. NUSS, F. LAROCHE
16h30-17h30	Présentation du diplôme, remise de documents, bibliographie, questions-réponses	F. LAROCHE

S2	Jeudi 24 novembre 2022	Salle
9h-13h	Psychoéducation de la douleur chronique	R OLIER, F. LAROCHE
14h-18h	Evaluation et analyse fonctionnelle d'un patient souffrant de douleur chronique	E. IMHOFF, F. LAROCHE

S3	Jeudi 15 décembre 2022	Salle
9h-13h	Modalités pratiques d'une TCC (Jeux de rôles)	F. LAROCHE
14h-18h	Evaluation - Questionnaires Douleur - TCC	L. SEBILLOTTE, F LAROCHE

S4	Jeudi 12 janvier 2023	Salle
9h-13h	Le thérapeute TCC - la relation thérapeutique (Jeux de rôles)	E. SERRA, F. LAROCHE
14h- 18h	TCC d'une TCC d'une céphalée - exemple de l'enfant	V. GUILLOUF, F LAROCHE

S5	Jeudi 9 mars 2023	Salle
9h-13h	Anxiété - Gestion du stress	A MASSELIN DUBOIS, F.LAROCHE
14h-18h	TCC d'une lombalgie - Exemple d'information structurée Fastschool	D PEROCHEAU, F. LAROCHE

S6	Jeudi 13 avril 2023	Salle
9h-12h	Jeux de rôles	E. IMHOFF, F LAROCHE
12h-13h	Affirmation de soi	E. IMHOFF, F. LAROCHE
14h-18h	Entretiens motivationnels - Acceptance Commitment Therapy (ACT)	E. IMHOFF, F. LAROCHE

S7	Jeudi 11 mai 2022	Salle
9h-11h	Jeux de rôles	E. IMHOFF, F LAROCHE
11h-13h	Relaxation - Mindfulness (Pratique)	E. IMHOFF, F LAROCHE
14h-18h	Atelier : Création et mise en place d'un programme	E. IMHOFF, A MASSELIN-DUBOIS, F LAROCHE

