

FACULTE DE MEDECINE SORBONNE-UNIVERSITE

DIPLOME UNIVERSITAIRE

THERAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

ANNEE 2021-2022

S.1	Jeudi 21 octobre 2021	Salle
9h -10h30	Présentation générale sur les TCC de la douleur	F. LAROCHE
11h-12h30	Douleur et traumatisme	A.MASSELIN DUBOIS, F LAROCHE
14h-16h	Aspects psychiatriques de la douleur	P. NUSS, F. LAROCHE
16h30-17h30	Présentation du diplôme, remise de documents, bibliographie, questions-réponses	F. LAROCHE

S2	Jeudi 25 novembre 2021	Salle
9h-13h	Bases théoriques des thérapies cognitivo-comportementales dans la douleur chronique. Cognition et schémas	L. JAMMET, F. LAROCHE
14h-18h	Evaluation et analyse fonctionnelle d'un patient souffrant de douleur chronique	E. IMHOFF, F. LAROCHE

S3	Jeudi 16 décembre 2021	Salle
9h-13h	Modalités pratiques d'une TCC (Jeux de rôles)	F. LAROCHE
14h-18h	Evaluation - Questionnaires Douleur - TCC	L. JAMMET, F LAROCHE

S4	Jeudi 13 janvier 2022	Salle
9h-13h	Le thérapeute TCC - la relation thérapeutique (Jeux de rôles)	F. LAROCHE
14h- 18h	TCC d'une lombalgie	D. PEROCHEAU , F LAROCHE

S5	Jeudi 10 mars 2022	Salle
9h-13h	Anxiété - Gestion du stress	L. JAMMET, F.LAROCHE
14h-18h	TCC d'une céphalée - exemple de l'enfant	V. GUILLOUF, F. LAROCHE

S6	Jeudi 7 avril 2022	Salle
9h-13h	Jeux de rôles	A.MASSELIN DUBOIS, F LAROCHE
14h-18h	Entretiens motivationnels - Acceptance Commitment Therapy (ACT)	E. IMHOFF, F. LAROCHE

S7	Jeudi 12 mai 2022	Salle
9h-11h	Jeux de rôles	E. IMHOFF, F LAROCHE
11h-13h	Relaxation - Mindfulness (Pratique)	E. IMHOFF, F LAROCHE
14h-18h	Création et mise en place d'un programme	E. IMHOFF, L JAMMET, F LAROCHE

EXAMEN le Jeudi 16 juin 2022 - de 10h à 12h, Salle