

DU : La douleur de l'enfant en pratique quotidienne : Année 2025 – 2026

Médecine Sorbonne Université.

Organisation : Responsable : Dr B. Tourniaire (centre de la douleur, hôpital Trousseau)

Co-organisateurs Dr E. Fournier-Charrière, Dr B. Lombart, Dr S. Dugué, Dr J. Malek

Modalités : présence obligatoire, 4 contrôles continus, réalisation d'un projet professionnel, écriture et soutenance d'un mémoire. Total de 108 heures.

Lieu : Salle universitaire ou amphi Sorrel, hôpital Trousseau (AP-HP) (ou par zoom si besoin)

Secrétariat : Mme Elvina Kovacs, secretariat.diu.douleur.enfant@gmail.com

MODULE 1 : Lundi 13 Octobre, mardi 14 octobre et mercredi 15 octobre 2025

1ère journée

9h15-12h30 : Présentation du DU, présentation des étudiants

14h-15h00 : Qu'est-ce que la douleur, douleur utile, douleur acceptable ? Définitions et spécificités de la douleur chez l'enfant.

15h15-16h30 : Evaluation de la douleur (partie 1)

16h30-18h30 : Perception de la douleur selon l'âge

2ème journée

9h30-11h00 : Physiopathologie de la douleur,

11h15-13h00 : Les médicaments de la douleur (partie 1)

14h00-15h15 : Comment changer les pratiques ?

15h30-17h30 : Comment conduire son projet professionnel

3ème journée

9h15-11h15 : Evaluation de la douleur (partie 2)

11h30-12h45 : Mémoire de la douleur

14h00-17h30 : Les médicaments de la douleur (partie 2)

MODULE 2 : Lundi 01 décembre, mardi 02 décembre et mercredi 3 décembre 2025

1ère journée

9h15-10h15 : Contrôle continu n°1

10h15-10h30 : Correction du contrôle continu,

10h45-13h15 : Problématiques de la douleur provoquée par les soins, éthique et contention lors des soins

14h30-17h00 : Détermination des projets professionnels

2ème journée

9h30-11h45 : Les douleurs de la drépanocytose

12h00-12h30 : Addiction et pseudo addiction

12h30-13h00 : cas clinique des étudiants sur des situations de douleur drépanocytaire

14h15-17h00 : Distraction et hypno-analgésie

17h30-19h00 : Conférence La phobie des soins

3ème journée

9h00-10h00 : Douleurs modérées aux urgences ou en ville

10h00-11h00 : Analgésie des douleurs sévères aux urgences : brûlures, traumatologie sévère

11h15-13h00 : MEOPA (cours+film) + crème anesthésiante (FAQ)

14h00-15h30 : Les soignants face à la douleur de l'enfant : les mécanismes de défense

15h45-17h30 : Cas concrets : situations de soins et choix d'analgésie

MODULE 3 : Mercredi 04 février, jeudi 05 février et vendredi 06 février 2026

1ère journée

9h00-10h00 : Contrôle continu n°2

10h00-10h15 : correction du contrôle continu

10h30-13h00 : Céphalées et migraines de l'enfant

14h15-14h45 : Syndromes épisodiques, équivalents migraineux

15h00-16h15 : Vignettes cliniques céphalées-éclairage psychologique

16h30-17h30 : Atelier : mise en place de l'évaluation, en particulier avec EVENDOL

2ème journée

9h15-12h15 : Groupe A= atelier simulation et groupe B= atelier psychocorporel puis atelier PCA

14h00-17h15 : Groupe B= atelier simulation et groupe A= atelier psychocorporel puis atelier PCA

17h30-19h00 : Conférence : Peut-on évaluer scientifiquement la douleur ?

3ème journée

9h00-10h30 : Les douleurs chroniques, évaluation bio-psycho-sociale, prise en charge pluri-professionnelle

10h45-11h45 : Rôle du psychologue en consultation douleur

11h45-12h45 : cas clinique apporté par les étudiants
14h00-15h00 : Douleur neuropathique
15h00-17h00 : Douleurs de l'enfant en situation d'handicap

26 mars 2026 : Congrès Pédiadol : la plénière à Jussieu (Sorbonne)

MODULE 4 : Mercredi 01, jeudi 02 et vendredi 03 avril 2026

1ère journée

9h30-10h30 : Contrôle continu n°3
10h30-10h45 : Correction du contrôle continu
11h00-11h45 : Les actions de l'association Sparadrap
11h45-12h45 : Soins avec ou sans les parents
14h00-14h45 : Vignettes cliniques douleur chronique des étudiants
14h45-16h45 : Placebo et nocebo, anxiété et douleur
16h45-17h30 : Sédation médicamenteuse, place de la kétamine
17h30-19h : Conférence La psychogénèse de la somatisation

2ème journée

9h15-10h15 : Douleur de la vaccination, mise en situation pratique
10h30-12h45 : Douleur post-opératoire : ce que les pédiatres et les infirmières de pédiatrie ont besoin de savoir
14h-18h00 : Douleurs du nouveau-né

3ème journée

9h00-10h00 : Les aspects psychologiques de la douleur
10h15-12h30 : Douleurs musculo-squelettiques inexplicables
14h00-15h30 : Atelier TENS
15h45-17h15 : Atelier Toucher massage

MODULE 5 : Mercredi 20 mai, jeudi 21 mai 2026

1ère journée

9h00-11h00 : Problématiques des soins palliatifs
11h15-13h00 : Fin de vie à domicile, vignettes cliniques de douleurs rebelles, symptômes en fin de vie, soins palliatifs
14h15-16h00 : Dysménorrhées, douleurs pelviennes chroniques et violence
16h15-17h30 : Douleurs abdominales récurrentes
18h00-19h30 : Conférence : le risque de mésusage des opioïdes

2ème journée

9h15-10h15 : Contrôle continu n°4
10h15-10h30 : correction du contrôle continu
10h45-13h00 : Le syndrome d'abus médical et de Münchhausen par Procuration
14h00-17h00 : Atelier d'initiation au Storytelling

MODULE 6 : Jeudi et vendredi 25-26 juin 2026

Soutenances des projets professionnels devant le jury

Dans l'année, au moins deux journées d'observation au sein d'une consultation ou un centre (CETD) dédié à la prise en charge de la douleur chronique de l'enfant (à Trousseau et si possible dans un autre centre dédié).