

**Domaine :** Médecine - **Thématique(s) :** Nutrition

DIPLÔMES D'UNIVERSITÉ (DU, DIU)

## DU – PRISE EN CHARGE INTÉGRÉE DES OBÉSITÉS

🕒 **Durée de la formation :** 80 heures

📅 **Dates :** Voir le calendrier

📍 **Lieu :** Faculté de Santé – Site Pitié-Salpêtrière

💶 **Tarif :** Voir ci-dessous

**Modalité :** Présentiel

**Formation :** Diplômante

Cette formation diplômante peut entrer dans le cadre de la :

Formation Universitaire Junior (FUJ) : **1150 €**

*Étudiants en formation initiale sans interruption d'études, inscrits en DN ou DE (hors DU-DIU) au titre de l'année en cours ou diplômés de moins de 2 ans*

Formation Continue Individuelle (FCI) : **1 665 €**

*Libéraux, salariés et individuels non pris en charge*

Formation Continue Employeur (FCE) : **1 665 €**

*Demandeurs d'emploi et salariés avec prise en charge financière*

### OBJECTIFS

Former les médecins, les diététiciens, les professionnels impliqués dans la nutrition à la médecine de l'obésité et la notion de parcours de soins, c'est-à-dire au diagnostic, à la prévention et à la prise en charge de l'obésité et de ses complications.

A partir d'une analyse des mécanismes physiopathologiques en cause, seront développés l'étude des déterminants et des conséquences de cette pathologie devenue maladie nutritionnelle la plus fréquente.

Le débouché est professionnel : il s'agit d'améliorer les conditions de la pratique clinique.

### RESPONSABLE(S) PÉDAGOGIQUE



Jean-Michel Oppert

### PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

Docteurs en médecine, internes en médecine et chirurgie, étudiants en médecine et en sciences de la vie, étudiants en santé publique et en nutrition, en médecine du travail, psychologues, infirmières DE, diététiciens et professionnels de la nutrition ayant plus de trois années d'expérience professionnelle.

### PROGRAMME

#### • Définition, épidémiologie, santé publique :

Définition et prévalence de l'obésité et des syndromes métaboliques. Histoire naturelle et origines des obésités humaines. Définition et évaluation de l'insulino-résistance. Régulation des réserves énergétiques. Alimentation et obésité. Activité physique. Aspects psychologiques.

#### • Physiopathologie :

Différenciation et développement des tissus adipeux. Obésité et inflammation. Insulino-résistance. Apport des modèles animaux. Génétique des obésités et des syndromes métaboliques Dépenses énergétiques et obésités. Composition corporelle et répartition du tissu adipeux.

### INFORMATIONS

#### Responsables :

Pr Jean-Michel Oppert

Pr Christine Poitou-Bernert

Dr Judith Aron-Wisniewsky

**Code Faculté de Santé :** 1X180X

#### Inscription administrative

*Si candidature acceptée :*

Faculté de Santé Sorbonne Université  
Les Cordeliers, 15 rue de l'école de  
médecine

Esc.. H – RDC – 75006 Paris

medecine-dfs-scol3@sorbonne-  
universite.fr

*Permanence téléphonique :* 01 71 11 96 27  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à  
11h30

*Ouvert au public :*

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h à 16h

**Pour une prise en charge employeur ou  
organisme financeur :**

Télécharger le dossier de prise en charge

- **Complications :**

Complications métaboliques, hépatiques, respiratoires, cardiovasculaires, ostéoarticulaires, veineuses et lymphatiques. La douleur. Les troubles du sommeil. La reproduction. Particularités chez l'enfant et l'adolescent.

- **Prise en charge :**

Objectifs et stratégies Analyse du comportement alimentaire. Aspects psychologiques.

- **Traitement médical :**

Conseils alimentaires. Conseils d'activité physique.

Les médicaments. Bénéfices et risques de la perte de poids.

- **Prévention – Chirurgie :**

Prévention de l'obésité. Organisation du système de soins. Anesthésie-réanimation du sujet obèse. Place de la chirurgie dans la stratégie thérapeutique. Chirurgie gastrique : les techniques, les résultats et le suivi. Chirurgie plastique et orthopédique. Particularités chez l'enfant et l'adolescent.

- **Présentation de cas – Bibliographie**

Téléchargez le programme 2025-2026

ici

Formation Continue Santé

Pôle DU-DIU

Campus Pierre et Marie Curie

4 place Jussieu – BC1520

75252 Paris Cedex 05

Tél. : 01 44 27 82 47 (49 ou 45)

fcmedecine@sorbonne-universite.fr

<b>Session 1</b>	LE 06/10/2025
<b>Session 2</b>	LE 03/11/2025
<b>Session 3</b>	LE 01/12/2025
<b>Session 4</b>	LE 05/01/2026
<b>Session 5</b>	LE 02/02/2026
<b>Session 6</b>	LE 02/03/2026
<b>Session 7</b>	LE 13/04/2026
<b>Session 8</b>	LE 04/05/2026
<b>Session 9</b>	LE 15/06/2026

## MÉTHODES

L'enseignement se déroule sur une année et comporte 80 heures d'enseignement. Les cours ont lieu le 1er lundi de chaque mois sur une journée complète.

## MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Une session par an

L'examen de fin d'études comporte une épreuve écrite.

**Examen écrit le 15 juin 2026**

### POUR CANDIDATER

Envoyer par mail un CV et une lettre de motivation à :

**Madame Josyane Morand :**

[josyane.morand@aphp.fr](mailto:josyane.morand@aphp.fr)

## CALENDRIER

**Durée de la formation :** 80 heures

**Rythme :** Un lundi par mois toute la journée

Du 6 octobre 2025 au 15 juin 2026

<b>SESSION 1</b>	Le 06/10/2025	Hôpital Pitié-Salpêtrière Bât IE3M, 7e étage
<b>SESSION 2</b>	Le 03/11/2025	Hôpital Pitié-Salpêtrière Bât IE3M, 7e étage
<b>SESSION 3</b>	Le 01/12/2025	Hôpital Pitié-Salpêtrière Bât IE3M, 7e étage

SESSION 4	Le 05/01/2026	Hôpital Pitié-Salpêtrière Bât IE3M, 7e étage
SESSION 5	Le 02/02/2026	Hôpital Pitié-Salpêtrière Bât IE3M, 7e étage
SESSION 6	Le 02/03/2026	Hôpital Pitié-Salpêtrière Bât IE3M, 7e étage
SESSION 7	Le 13/04/2026	Hôpital Pitié-Salpêtrière Bât IE3M, 7e étage
SESSION 8	Le 04/05/2026	Hôpital Pitié-Salpêtrière Bât IE3M, 7e étage
SESSION 9	Le 15/06/2026	Examen final