

**Domaine :** Médecine - **Thématique(s) :** Neurologie  
DIPLOMÉS D'UNIVERSITÉ (DU, DIU)

## DIU – LE SOMMEIL ET SA PATHOLOGIE

**🕒 Durée de la formation :** 239 heures  
**📅 Dates :** Voir le calendrier  
**📍 Lieu :** Université Paris Cité - Site Bichat  
**€ Tarif :** Voir ci-dessous

**Modalité :** E-Learning Présentiel

Cette formation diplômante peut entrer dans le cadre de la :

Formation Universitaire Junior (FUJ) :

1re année : **420 €**

2e année : **330 €**

*Étudiants en formation initiale sans interruption d'études, inscrits en DN ou DE (hors DU-DIU) pour l'année en cours ou diplômés de moins de 2 ans*

Formation Continue Individuelle (FCI) :

1re année : **1 430 €**

2e année : **770 €**

*Libéraux, salariés et individuels non pris en charge*

Formation Continue Employeur (FCE) :

1re année : **1 430 €**

2e année : **770 €**

*Demandeurs d'emploi et salariés avec prise en charge financière*

### OBJECTIFS

Acquérir ou approfondir des connaissances dans le domaine du sommeil normal, des pathologies du sommeil et les troubles de la vigilance diurne.

### COMPÉTENCES VISÉES

**Acquérir des compétences cliniques et thérapeutiques pour :**

- Reconnaître, explorer et traiter un trouble de la vigilance diurne,
- Reconnaître, explorer et traiter une pathologie générale de sommeil,
- Reconnaître et explorer une pathologie respiratoire du sommeil,
- Réaliser et interpréter tous types d'enregistrements de la vigilance et du sommeil.

**Approfondir des connaissances concernant :**

- La chronobiologie et la pathologie du sommeil de l'enfant,
- Les aspects neuro-psychiatriques des troubles du sommeil,
- L'impact du sommeil sur l'appareil cardio-respiratoire.

### PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

- Docteurs en médecine.
- Étudiants ayant validé le 2e cycle des études médicales, titulaires d'un DEA et les étrangers possédant les titres équivalents

### RESPONSABLE(S) PÉDAGOGIQUE



Isabelle Arnulf

### INFORMATIONS

**Responsable :** Pr Isabelle Arnulf

**Co-Responsables :**

Dr Pauline Dodet

Dr Ana Zenovia Gales

**Codes Faculté de Santé :**

1X102X (1re année),

2X102X (2e année)

**Université partenaire :**

Université Paris Cité

**Inscription administrative**

*Si candidature acceptée :*

Faculté de Santé Sorbonne Université

Les Cordeliers, 15 rue de l'école de médecine

Esc.. H – RDC – 75006 Paris

medecine-dfs-scol3@sorbonne-

## PROGRAMME

Le programme détaillé est à demander au secrétariat pédagogique.  
Enseignement théorique réalisé à Paris et constitué de 4 séminaires obligatoires comportant un total de 97 h d'enseignement, dont une partie en e-learning :

**1er séminaire** : Le sommeil normal,

**2e séminaire** : Insomnie – Chronobiologie,

**3e séminaire** : Pathologie respiratoire du sommeil – Pédiatrie,

**4e séminaire** : Hypersomnie – Parasomnie – Troubles moteurs.

Un stage pratique obligatoire d'une durée de 84 h effectives. Ce stage doit être effectué dans une Unité de Sommeil ou un ou plusieurs lieux de formation dépendant des Universités participantes ou agréées par la coordination du D.I.U.

## MÉTHODES

La formation est organisée en deux ans comme suit :

- **Année 1** : quatre séminaires obligatoires (dont 3 en présentiel sur 2 jours et 1 en e-learning) qui permettent l'acquisition de connaissances théoriques, redoublement possible
- **Année 2** : un stage d'une durée d'un mois, redoublement possible

La durée de la formation est de 239 h dont :

- théorie : 89 h
- pratique : 150 h

## MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

- L'enseignement est sanctionné par un examen de fin d'études. La validation repose sur une épreuve écrite en juin d'une durée de 4 h, notée de 0 à 20 (coef. 1), et d'une épreuve pratique en septembre de 2 h, notée de 0 à 20 (coef 1).
- Une note inférieure à 10 à l'une des 2 épreuves est éliminatoire.
- Au terme des 2 épreuves, les candidats ayant obtenu une note moyenne au moins égale à 10/20 sont déclarés reçus.
- L'étudiant qui a obtenu une note supérieure ou égale à 10 à l'une, mais pas l'autre des 2 épreuves peut se réinscrire (dans la limite des places disponibles) en gardant le bénéfice de sa bonne note, et ne repasser que l'une des 2 épreuves.

### POUR CANDIDATER

*L'envoi des candidatures se fait par mail ;*

Envoyer un CV et une lettre de motivation à :

[aurelie.marchand@aphp.fr](mailto:aurelie.marchand@aphp.fr)

Les candidatures se font auprès du Pr Arnulf entre janvier et juin.

L'inscription universitaire a lieu en octobre

*Le stage a lieu dans le service des Pathologies du sommeil du Pr Arnulf après acceptation de la candidature.*

universite.fr

*Permanence téléphonique* : 01 71 11 96 27  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30

*Ouvert au public* :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h à 16h

**Pour une prise en charge employeur ou organisme financeur :**

Télécharger le dossier de prise en charge 1re année ici

Télécharger le dossier de prise en charge 2e année ici

Formation Continue Santé

Pôle DU-DIU

Campus Pierre et Marie Curie

4 place Jussieu – BC1520

75252 Paris Cedex 05

Tél. : 01 44 27 82 47 (49 ou 45)

[fcmedecine@sorbonne-universite.fr](mailto:fcmedecine@sorbonne-universite.fr)