

**Domaine :** Médecine - **Thématique(s) :** Soins palliatifs et douleur  
**DIPLÔMES D'UNIVERSITÉ (DU, DIU)**

## DU – THÉRAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

⌚ **Durée de la formation :** 97 heures  
📅 **Dates :** Voir le calendrier  
📍 **Lieu :** Faculté de Santé- site Saint Antoine  
€ **Tarif :** 1430 €

**Modalité :** Présentiel  
**Formation :** Diplômante

### OBJECTIFS

Aider les praticiens déjà engagés dans la prise en charge de la douleur chronique à la gestion des patients. Apprentissage des fondamentaux TCC.

### PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

#### Public :

- Professionnels de santé confrontés à la prise en charge de la douleur chronique, les médecins généralistes et spécialistes, les psychologues.
- Les infirmières, les kinésithérapeutes, les ergothérapeutes, les psychomotriciens

#### Pré-requis :

- capacité ou D.U. dans le domaine de la douleur souhaité.

Les stagiaires ne satisfaisant pas à ce critère devront bénéficier d'une dérogation du responsable de l'enseignement qui estimera d'un acquis professionnel suffisant dans le domaine de la prise en charge de la douleur chronique.

*Ce programme n'est pas ouvert à la formation initiale.*

### RESPONSABLE(S) PÉDAGOGIQUE



Françoise Laroche

### INFORMATIONS

**Responsable :** Pr Françoise Laroche

**Code Faculté de Santé :** 1X213X

#### Inscription administrative

*Si candidature acceptée :*

Faculté de Santé Sorbonne Université  
Les Cordeliers, 15 rue de l'école de médecine

Esc.. H – RDC – 75006 Paris  
medecine-dfs-scol3@sorbonne-universite.fr

*Permanence téléphonique :* 01 71 11 96 27  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30

*Ouvert au public :*

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h à 16h

#### Pour une prise en charge employeur ou organisme financeur :

Télécharger le dossier de prise en charge ici

Formation Continue Santé

Pôle DU-DIU

Campus Pierre et Marie Curie

4 place Jussieu – BC1520

75252 Paris Cedex 05

Tél. : 01 44 27 82 47 (49 ou 45)

fcmedecine@sorbonne-universite.fr

### PROGRAMME

- Généralités sur la douleur.
- Bases théoriques des thérapies cognitivo-comportementales dans la douleur chronique.
- Évaluation et analyse fonctionnelle d'un patient souffrant de douleur chronique.
- Relaxation, méditation
- Affirmation de soi
- Entretiens motivationnels
- Thérapie d'acceptation et d'engagement
- Anxiété et stratégie de gestion du stress
- Prise en charge cognitivo-comportementale d'une douleur chronique.
- Prise en charge cognitivo-comportementale d'une céphalée.
- Prise en charge cognitivo-comportementale d'une lombalgie.
- Aspects psychiatriques de la douleur.
- Présentation de cas.

Téléchargez le programme 2024-2025

<b>Session 1</b>	LE 17/10/2024
<b>Session 2</b>	LE 21/11/2024
<b>Session 3</b>	LE 12/12/2024

## MÉTHODES

L'enseignement est délivré sous forme de :

- 14 ateliers interactifs de 4 h soit 56 h le jeudi toute la journée, soit environ 7
- stages pratiques obligatoires 14 demi-journées (41h) dans des centres de prise en charge de la douleur de Paris et Province.
- 1 session de rattrapage en cas de circonstances exceptionnelles d'absence.

<b>Session 4</b>	LE 16/01/2025
<b>Session 5</b>	LE 13/03/2025
<b>Session 6</b>	LE 17/04/2025
<b>Session 7</b>	LE 15/05/2025
<b>Session 8</b>	LE 12/06/2025

## MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

- Examen écrit
- Si la note de l'examen écrit était entre 9,5/20 et 10/20, la note de contrôle continu pourrait contribuer à remonter la note de l'examen écrit à 10/20. **L'étudiant devra avoir participé à une présentation voire deux**
- Un point théorique, d'évaluation et de thérapeutique.
- Une présentation de cas clinique.

## POUR CANDIDATER

*Envoyer un CV et une lettre de motivation :*

Ouverture des candidatures le 1er juin de chaque année et fermeture des candidatures le 11 octobre de chaque année (sous réserve de place disponible)

Tél. : 01 49 28 23 08 / 01 48 29 22 71  
[secretariat.douleur.sat@aphp.fr](mailto:secretariat.douleur.sat@aphp.fr)

**Les candidatures sont closes au titre de l'année 2024-2025.**

## CALENDRIER

**Durée de la formation :** 97 heures

**Rythme :** 7 sessions

Du 17 octobre 2024 au 15 mai 2025

<b>SESSION 1</b>	Le 17/10/2024	Salle 203	Module 1
<b>SESSION 2</b>	Le 21/11/2024	Salle 203	Module 2
<b>SESSION 3</b>	Le 12/12/2024	Salle 203	Module 3
<b>SESSION 4</b>	Le 16/01/2025	Salle 203	Module 4
<b>SESSION 5</b>	Le 13/03/2025	Salle 203	Module 5
<b>SESSION 6</b>	Le 17/04/2025	Salle 203	Module 6
<b>SESSION 7</b>	Le 15/05/2025	Salle 203	Module 7
<b>SESSION 8</b>	LE 12/06/2025 DE 10:00 à 12:00		Examen final