

Domaine : Médecine - **Thématique(s) :** Soins palliatifs et douleur
DIPLÔMES D'UNIVERSITÉ (DU, DIU)

DU – THÉRAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

Durée de la formation : 97 heures
Dates : Voir le calendrier
Lieu : Faculté de Santé- site Saint Antoine
Tarif : 1430 €

Modalité : Présentiel
Formation : Diplômante

OBJECTIFS

Aider les praticiens déjà engagés dans la prise en charge de la douleur chronique à la gestion des patients. Apprentissage des fondamentaux TCC.

PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

Public :

- Professionnels de santé confrontés à la prise en charge de la douleur chronique, les médecins généralistes et spécialistes, les psychologues.
- Les infirmières, les kinésithérapeutes, les ergothérapeutes, les psychomotriciens

Pré-requis :

- capacité ou D.U. dans le domaine de la douleur souhaité.

Les stagiaires ne satisfaisant pas à ce critère devront bénéficier d'une dérogation du responsable de l'enseignement qui estimera d'un acquis professionnel suffisant dans le domaine de la prise en charge de la douleur chronique.

Ce programme n'est pas ouvert à la formation initiale.

PROGRAMME

- Généralités sur la douleur.
- Bases théoriques des thérapies cognitivo-comportementales dans la douleur chronique.
- Évaluation et analyse fonctionnelle d'un patient souffrant de douleur chronique.
- Relaxation, méditation
- Affirmation de soi
- Entretiens motivationnels
- Thérapie d'acceptation et d'engagement
- Anxiété et stratégie de gestion du stress
- Prise en charge cognitivo-comportementale d'une douleur chronique.
- Prise en charge cognitivo-comportementale d'une céphalée.
- Prise en charge cognitivo-comportementale d'une lombalgie.
- Aspects psychiatriques de la douleur.
- Présentation de cas.

Téléchargez le programme 2025-2026

RESPONSABLE(S) PÉDAGOGIQUE



Françoise Laroche

INFORMATIONS

Responsable : Pr Françoise Laroche
Code Faculté de Santé : 1X213X

Inscription administrative

Si candidature acceptée :

Faculté de Santé Sorbonne Université
Les Cordeliers, 15 rue de l'école de médecine

Esc.. H – RDC – 75006 Paris
medecine-dfs-scol3@sorbonne-universite.fr

Permanence téléphonique : 01 71 11 96 27
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30

Ouvert au public :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h à 16h

Pour une prise en charge employeur ou organisme financeur :

Télécharger le dossier de prise en charge ici

Formation Continue Santé
Pôle DU-DIU

Campus Pierre et Marie Curie
4 place Jussieu – BC1520
75252 Paris Cedex 05

Tél. : 01 44 27 82 47 (49 ou 45)

fcmedecine@sorbonne-universite.fr

MÉTHODES

L'enseignement est délivré sous forme de :

- 14 ateliers interactifs de 4 h soit 56 h le jeudi toute la journée, soit environ 7
- stages pratiques obligatoires 14 demi-journées (41h) dans des centres de prise en charge de la douleur de Paris et Province.
- 1 session de rattrapage en cas de circonstances exceptionnelles d'absence.

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

- Examen écrit
- Si la note de l'examen écrit était entre 9,5/20 et 10/20, la note de contrôle continu pourrait contribuer à remonter la note de l'examen écrit à 10/20. **L'étudiant devra avoir participé à une présentation voire deux**
- Un point théorique, d'évaluation et de thérapeutique.
- Une présentation de cas clinique.

POUR CANDIDATER

Ouverture des candidatures le 1er juin 2026

Envoyer un CV et une lettre de motivation :

Tél. : 01 49 28 23 08 / 01 48 29 22 71

secretariat.douleur.sat@aphp.fr
