Domaine : Information et communication

STAGES COURTS

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Session de septembre 2025 complète, de nouvelles dates sont en cours de programmation.

Dates : Voir le calendrier
Lieu : 77 Rue de Villiers, 92200 Neuilly-sur-Seine
Tarif : Voir ci-dessous

Modalité : Présentiel

2025 :
- Tiers (entreprises, OPCO, France Travail...) : 1680€ nets
- Individuel : 1176€ nets

OBJECTIFS

- Construire un message oral clair, structuré et adapté à son auditoire.
- Déployer efficacement les outils de communication verbale et non verbale pour capter et maintenir l'attention.
- Gérer les imprévus et les objections avec aisance et assertivité.
- Préparer son intervention avec méthode et sérénité, en développant son aisance à l'oral.

CONTACT

formations-courtes@celsa.fr

PUBLIC

Toute personne amenée à prendre la parole en public, souhaitant gagner en impact et aisance lors de réunions, d'interventions, de présentations de projet ou de pitchs.

PROGRAMME

CONSTRUIRE SON MESSAGE

- Comprendre son message : les questions à se poser
- Choix du style : s'adapter à son public et son contexte
- La malédiction du savoir
- Différentes façons de structurer son discours
- Types d'argumentations
- Connexion au public
- Raconter une histoire – Structure narrative

ENVOYER SON MESSAGE

- Le verbe, le corps, la voix : équilibre entre les trois
- La Prosodie : la puissance de la voix :
- Adapter son « flow » : rythme et débit
- Adapter ses intentions et son
- Intonation
- Exploiter le silence
- Désamorcer ses tics verbaux

Informations non contractuelles
PDF généré le 16/09/2025

- Body langage et présence scénique
- Transmettre ses émotions
- Déployer le pouvoir de sa gestuelle
- Dynamiser sa présence : le regard et l'espace, expression scénique
- Visionnage d'extraits de grand discours**RECEVOIR UN MESSAGE**
- Écoute et échange
- Faire face aux imprévus
- Recevoir et contourner une objection

GESTION DU STRESS ET PRÉPARATION

- Préparation physique et vocale
- La répétition
- Réduire le stress

MÉTHODES

- En petit groupe de max 8 personnes.
- Talk de 4 minutes filmé + Feedback collectif
- Lecture d'un texte – enregistrement d'un podcast.

CALENDRIER

Durée de la formation :
Rythme : 2 jours

Informations non contractuelles
PDF généré le 16/09/2025