

**Domaine :** Information et communication  
STAGES COURTS

## PRISE DE PAROLE EN PUBLIC – OCTOBRE –

**📅 Dates :** Voir le calendrier  
**📍 Lieu :** 77 Rue de Villiers, 92200 Neuilly-sur-Seine  
**€ Tarif :** Voir ci-dessous

**Modalité :** Présentiel

2025 :  
- Tiers (entreprises, OPCO, France Travail... ) : 1680€ nets  
- Individuel : 1176€ nets

### OBJECTIFS

- Construire un message oral clair, structuré et adapté à son auditoire.
- Déployer efficacement les outils de communication verbale et non verbale pour capter et maintenir l'attention.
- Gérer les imprévus et les objections avec aisance et assertivité.
- Préparer son intervention avec méthode et sérénité, en développant son aisance à l'oral.

### PUBLIC

Toute personne amenée à prendre la parole en public, souhaitant gagner en impact et aisance lors de réunions, d'interventions, de présentations de projet ou de pitches.

### PROGRAMME

#### CONSTRUIRE SON MESSAGE

- Comprendre son message : les questions à se poser
- Choix du style : s'adapter à son public et son contexte
- La malédiction du savoir
- Différentes façons de structurer son discours
- Types d'argumentations
- Connexion au public
- Raconter une histoire – Structure narrative

#### ENVOYER SON MESSAGE

- Le verbe, le corps, la voix : équilibre entre les trois
- La Prosodie : la puissance de la voix :
- Adapter son « flow » : rythme et débit
- Adapter ses intentions et son
- Intonation
- Exploiter le silence
- Désamorcer ses tics verbaux
- Body langage et présence scénique

### RESPONSABLE(S) PÉDAGOGIQUE



Marie Dosière

**Session**

LES 12 ET 13/10/2026

### CONTACT

✉ [formations-courtes@celsa.fr](mailto:formations-courtes@celsa.fr)

- Transmettre ses émotions
- Déployer le pouvoir de sa gestuelle
- Dynamiser sa présence : le regard et l'espace, expression scénique
- Visionnage d'extraits de grand discours **RECEVOIR UN MESSAGE**
- Écoute et échange
- Faire face aux imprévus
- Recevoir et contourner une objection

**GESTION DU STRESS ET PRÉPARATION**

- Préparation physique et vocale
- La répétition
- Réduire le stress

**MÉTHODES**

- En petit groupe de max 8 personnes.
- Talk de 4 minutes filmé + Feedback collectif
- Lecture d'un texte – enregistrement d'un podcast.

**MODALITES D'EVALUATION**

Mises en situation

**CALENDRIER**

**Durée de la formation :**

**Rythme :** 2 jours

**SESSION**

LES 12 ET 13/10/2026 de 09:30 à 17:30