

**Domaine :** Médecine - **Thématique(s) :** Nutrition  
DIPLÔMES D'UNIVERSITÉ (DU, DIU)

## DIU – ACTIVITÉ PHYSIQUE NUTRITION ET SANTÉ

**🕒 Durée de la formation :** 78 heures  
**📅 Dates :** Voir le calendrier  
**📍 Lieu :** Faculté de Santé – Site Pitié-Salpêtrière  
**€ Tarif :** Voir ci-dessous

**Modalité :** Présentiel

Cette formation diplômante peut entrer dans le cadre de la :

Formation Universitaire Junior (FUJ) : **1 150 €**

*Étudiants en formation initiale sans interruption d'études, inscrits en DN ou DE (hors DU-DIU) au titre de l'année en cours ou diplômés de moins de 2 ans*

Formation Continue Individuelle (FCI) : **2 025 €**

Libéraux, salariés et individuels non pris en charge

Formation Continue Employeur (FCE) : **2 025 €**

Demandeurs d'emploi et salariés avec prise en charge financière

### OBJECTIFS

Acquérir des connaissances actualisées concernant l'activité physique et la nutrition comme moyen de prévention et de traitement des pathologies chroniques modernes. Connaître les principales méthodes de mesure et de prise en charge portant sur l'activité physique. Connaître et savoir délivrer les conseils et les recommandations en matière d'activité physique et de nutrition en prévention et traitement des principales pathologies chroniques. Il s'agit de guider et conseiller en matière de mode de vie (activité physique et nutrition) en pratique.

### PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

Médecins du sport – Diététiciens – docteurs en médecine – internes – médecins hors UE.

Étudiants en STAPS, kinésithérapeutes, médecins nutritionnistes., préparateurs physiques, professeurs d'activité physique, psychologues, IDE, professionnels de la nutrition.

### PROGRAMME

- Définitions, épidémiologie, santé publique.
- Physiologie – Physiopathologie : adaptation des grands systèmes à l'activité physique, régulation de la balance énergétique : apports et besoins nutritionnels, dépenses énergétiques.
- Évaluation et mesures : activité physique, sédentarité, capacité physique, apports alimentaires. Démonstrations pratiques.
- Démarche préventive : principes de l'éducation à la santé. Activité physique, nutrition et prévention des pathologies chroniques.
- Démarche thérapeutique : principes de l'éducation thérapeutique du patient (ETP).

### RESPONSABLE(S) PÉDAGOGIQUE



Stéphane Hatem

### INFORMATIONS

#### Responsables :

Pr Stéphane Hatem

Pr Pierre Portero (UPEC)

#### Responsable pédagogique :

Pr. Jean-Michel Oppert

**Code Faculté de Santé :** 1X002X

**Université partenaire :** UPEC

#### Inscription administrative

Si candidature acceptée :

Faculté de Santé Sorbonne Université  
Les Cordeliers, 15 rue de l'école de  
médecine

Esc.. H – RDC – 75006 Paris

medecine-dfs-scol3@sorbonne-  
universite.fr

*Permanence téléphonique :* 01 71 11 96 27

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à  
11h30

*Ouvert au public :*

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h à 16h

**Pour une prise en charge employeur ou**

- Nutrition et sport : besoins nutritionnels du sportif (énergie, nutriments, hydratation). Conseils nutritionnels en fonction des familles de disciplines sportives et de l'environnement (température, altitude).

### MÉTHODES

3 sessions de 3 ou 4 jours consécutifs,  
DIU avec UPEC (Paris-Est-Créteil)

**Effectif** : 50 max

### MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

- **Assiduité obligatoire.**
- Contrôle continu + épreuve écrite.
- 1 seule session d'examen.

### organisme financeur :

Télécharger le dossier de prise en charge  
ici

Formation Continue Santé

Pôle DU-DIU

Campus Pierre et Marie Curie

4 place Jussieu – BC1520

75252 Paris Cedex 05

Tél. : 01 44 27 82 47 (49 ou 45)

fcmedecine@sorbonne-universite.fr

<b>Session 1</b>	DU 27/11/2023 AU 30/11/2023
<b>Session 2</b>	DU 09/01/2024 AU 11/01/2024
<b>Session 3</b>	DU 04/03/2024 AU 07/03/2024

### CONTACT

✉ [cecile.guillaume@sorbonne-universite.fr](mailto:cecile.guillaume@sorbonne-universite.fr)

### POUR CANDIDATER

*Envoyer un CV et une lettre de motivation :*

Faculté de Santé Sorbonne Université

Bureau d'appui à la pédagogie (BAP)

**Cécile Guillaume**

Site Pitié-Salpêtrière – Bureau 10

91 bd de l'Hôpital – 75013 Paris

Tél : 01 40 77 97 29

[cecile.guillaume@sorbonne-universite.fr](mailto:cecile.guillaume@sorbonne-universite.fr)

### CALENDRIER

**Durée de la formation** : 78 heures

**Rythme** : 3 sessions de 3 ou 4 jours consécutifs

Du 27 novembre 2023 au 7 mars 2024

<b>SESSION 1</b>	DU 27/11/2023 À 09:00 AU 30/11/2023	Session 1
<b>SESSION 2</b>	DU 09/01/2024 À 09:00 AU 11/01/2024	Session 2
<b>SESSION 3</b>	DU 04/03/2024 À 09:00 AU 07/03/2024	Session 3