

**Domaine :** Médecine - **Thématique(s) :** Psychiatrie  
**DIPLÔMES D'UNIVERSITÉ (DU, DIU)**

## DU – HYPNOSE MÉDICALE

🕒 **Durée de la formation :** 72 heures  
📅 **Dates :** Voir le calendrier  
📍 **Lieu :** Faculté de Santé – Site Pitié-Salpêtrière  
💶 **Tarif :** Voir ci-dessous

**Modalité :** Présentiel  
**Formation :** Diplômante

Cette formation diplômante peut entrer dans le cadre de la :

Formation Universitaire Junior (FUJ) : **840 €**  
*Étudiants en formation initiale sans interruption d'études, inscrits en DN ou DE (hors DU-DIU) pour l'année en cours ou diplômés de moins de 2 ans*

Formation Continue Individuelle (FCI) : **1 785 €**  
*Libéraux, salariés et individuels non pris en charge*

Formation Continue Employeur (FCE) : **1 785 €**  
*Demandeurs d'emploi et salariés avec prise en charge financière*

### OBJECTIFS

Donner une définition complète de l'hypnose, en exposer tous les aspects scientifiques, sociologiques et relationnels. Décrire les avancées physiologiques, en particulier de neurophysiologie et de neuroradiologie, et les données physiopathologiques qui ont permis de mieux comprendre les états hypnotiques.

Former à l'utilisation de l'hypnose en médecine et à l'hypnose-analgésie : savoir en poser les indications, définir une stratégie thérapeutique et en évaluer les résultats.

### RESPONSABLE(S) PÉDAGOGIQUE



Vincent Degos

### PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

Médecins, chirurgiens-dentistes, sages-femmes et étudiants de ces disciplines en fin d'études.

### PROGRAMME

**Enseignement théorique :** définition de l'hypnose ; historique ; l'état hypnotique ; physiologie ; les théories actuelles ; la recherche ; hypnose et imagerie cérébrale ; hypnose et neurophysiologie ; revue critique et méthodologie ; hypnose et sommeil ; l'hypnose animale ; l'induction ; la suggestion directe et indirecte ; relation avec l'effet placebo ; la demande d'hypnose ; la résistance au traitement.

**Hypnose en médecine :** études et recherches cliniques en médecine ; utilisation théorique et pratique dans les pathologies psychosomatiques ; accompagnement de pathologies organiques sévères ; troubles anxieux, phobiques, dépressifs ; pathologie de la relation.

**L'hypnose-analgésie :** études et recherches cliniques sur l'hypnose-analgésie ; effets de l'hypnose sur la douleur aiguë (soins des brûlés, obstétrique, endoscopie, prévention de la douleur pré et post-opératoire, hypno sédation...) ; pratique de l'hypnose dans la douleur chronique : migraines,

### INFORMATIONS

**Responsable :**

Pr Vincent Degos

**Responsable pédagogique :**

Dr Jean-Marc Benhaïem

**Code Faculté de Santé :** 1X083X

**Inscription administrative**

*Si candidature acceptée :*

Faculté de Santé Sorbonne Université  
Les Cordeliers, 15 rue de l'école de médecine

Esc. H – RDC – 75006 Paris

medecine-dfs-scol3@sorbonne-universite.fr

**Permanence téléphonique :** 01 71 11 96 27  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30

**Ouvert au public :**

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h à 16h

**Pour une prise en charge employeur ou organisme financeur :**

Télécharger le dossier de prise en charge

céphalées, algies viscérales, lombalgies, neuropathies, troubles somatoformes.  
 Programme 2025-2026

## MÉTHODES

- L'enseignement se déroule sur une année.
- Durée : 72 heures.
- 9 à 10 séminaires, le vendredi 1 fois par mois.

## MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Le diplôme est validé par :

- **L'assiduité** aux enseignements.
- Un examen écrit en juin.
- Un mémoire de fin de stage en septembre.

**Examen** : le 12 juin 2026 à 9h (Département Anesthésie Réanimation)

ici

Formation Continue Santé  
 Pôle DU-DIU  
 Campus Pierre et Marie Curie  
 4 place Jussieu – BC1520  
 75252 Paris Cedex 05  
 Tél. : 01 44 27 82 47 (49 ou 45)  
[fcmedecine@sorbonne-universite.fr](mailto:fcmedecine@sorbonne-universite.fr)

<b>Session 1</b>	LE 17/10/2025
<b>Session 2</b>	LE 21/11/2025
<b>Session 3</b>	LE 12/12/2025
<b>Session 4</b>	LE 09/01/2026
<b>Session 5</b>	LE 23/01/2026
<b>Session 6</b>	LE 06/02/2026
<b>Session 7</b>	LE 13/03/2026
<b>Session 8</b>	LE 22/05/2026
<b>Session 9</b>	LE 12/06/2026

## POUR CANDIDATER

Envoyer exclusivement par mail un CV et une lettre de motivation au :  
**Dr Jean-Marc Benhaïem**  
[secretariat.hypnose@orange.fr](mailto:secretariat.hypnose@orange.fr)  
[www.hypnose-medicale.com](http://www.hypnose-medicale.com)

## CALENDRIER

**Durée de la formation** : 72 heures

**Rythme** : 9 à 10 séminaires : vendredi 1 fois/mois

Du 17 octobre 2025 au 12 juin 2026

<b>SESSION 1</b>	Le 17/10/2025	Département Anesthésie Réanimation (DAR) 83 bd de l'Hôpital	Session 1
<b>SESSION 2</b>	Le 21/11/2025	Département Anesthésie Réanimation (DAR) 83 bd de l'Hôpital	Session 2
<b>SESSION 3</b>	Le 12/12/2025	Département Anesthésie Réanimation (DAR) 83 bd de l'Hôpital	Session 3
<b>SESSION 4</b>	Le 09/01/2026	Département Anesthésie Réanimation (DAR) 83 bd de l'Hôpital	Session 4
<b>SESSION 5</b>	Le 23/01/2026	Département Anesthésie Réanimation (DAR) 83 bd de l'Hôpital	Session 5
<b>SESSION 6</b>	Le 06/02/2026	Département Anesthésie Réanimation (DAR) 83 bd de l'Hôpital	Session 6

<b>SESSION 7</b>	Le 13/03/2026	Département Anesthésie Réanimation (DAR) 83 bd de l'Hôpital	Session 7
<b>SESSION 8</b>	Le 22/05/2026	Département Anesthésie Réanimation (DAR) 83 bd de l'Hôpital	Session 8
<b>SESSION 9</b>	Le 12/06/2026	Département Anesthésie Réanimation (DAR) 83 bd de l'Hôpital	Examen final