

Domaine : Médecine - **Thématique(s) :** Psychiatrie
DIPLÔMES D'UNIVERSITÉ (DU, DIU)

DU – HYPNOSE MÉDICALE

🕒 Durée de la formation : 72 heures
📅 Dates : Voir le calendrier
📍 Lieu : Faculté de Santé – Site Pitié-Salpêtrière
€ Tarif : Voir ci-dessous

Modalité : Présentiel
Formation : Diplômante

Cette formation diplômante peut entrer dans le cadre de la :

Formation Universitaire Junior (FUJ) : **840 €**
Étudiants en formation initiale sans interruption d'études, inscrits en DN ou DE (hors DU-DIU) pour l'année en cours ou diplômés de moins de 2 ans

Formation Continue Individuelle (FCI) : **1 785 €**
Libéraux, salariés et individuels non pris en charge

Formation Continue Employeur (FCE) : **1 785 €**
Demandeurs d'emploi et salariés avec prise en charge financière

OBJECTIFS

Donner une définition complète de l'hypnose, en exposer tous les aspects scientifiques, sociologiques et relationnels. Décrire les avancées physiologiques, en particulier de neurophysiologie et de neuroradiologie, et les données physiopathologiques qui ont permis de mieux comprendre les états hypnotiques.

Former à l'utilisation de l'hypnose en médecine et à l'hypnose-analgésie : savoir en poser les indications, définir une stratégie thérapeutique et en évaluer les résultats.

PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

Médecins, chirurgiens-dentistes, sages-femmes et étudiants de ces disciplines en fin d'études.

PROGRAMME

Enseignement théorique : définition de l'hypnose ; historique ; l'état hypnotique ; physiologie ; les théories actuelles ; la recherche ; hypnose et imagerie cérébrale ; hypnose et neurophysiologie ; revue critique et méthodologie ; hypnose et sommeil ; l'hypnose animale ; l'induction ; la suggestion directe et indirecte ; relation avec l'effet placebo ; la demande d'hypnose ; la résistance au traitement.

Hypnose en médecine : études et recherches cliniques en médecine ; utilisation théorique et pratique dans les pathologies psychosomatiques ; accompagnement de pathologies organiques sévères ; troubles anxieux, phobiques, dépressifs ; pathologie de la relation.

L'hypnose-analgésie : études et recherches cliniques sur l'hypnose-analgésie ; effets de l'hypnose sur la douleur aiguë (soins des brûlés, obstétrique, endoscopie, prévention de la douleur pré et post-opératoire, hypno sédation...) ; pratique de l'hypnose dans la douleur chronique : migraines,

RESPONSABLE(S) PÉDAGOGIQUE



Vincent Degos

INFORMATIONS

Responsable :

Pr Vincent Degos

Responsable pédagogique :

Dr Jean-Marc Benhaiem

Code Faculté de Santé : 1X083X

Inscription administrative

Si candidature acceptée :

Faculté de Santé Sorbonne Université
Les Cordeliers, 15 rue de l'école de
médecine

Esc.. H – RDC – 75006 Paris
medecine-dfs-scol3@sorbonne-
universite.fr

Permanence téléphonique : 01 71 11 96 27
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à
11h30

Ouvert au public :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h à 16h

**Pour une prise en charge employeur ou
organisme financeur :**

Télécharger le dossier de prise en charge

céphalées, algies viscérales, lombalgies, neuropathies, troubles somatoformes.
Programme 2025-2026

MÉTHODES

- L'enseignement se déroule sur une année.
- Durée : 72 heures.
- 9 à 10 séminaires, le vendredi 1 fois par mois.

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Le diplôme est validé par :

- **L'assiduité** aux enseignements.
- Un examen écrit en juin.
- Un mémoire de fin de stage en septembre.

Examen : le 12 juin 2026 à 9h (Département Anesthésie Réanimation)

ici

Formation Continue Santé
Pôle DU-DIU
Campus Pierre et Marie Curie
4 place Jussieu – BC1520
75252 Paris Cedex 05
Tél. : 01 44 27 82 47 (49 ou 45)
fcmedecine@sorbonne-universite.fr

Session 1	LE 17/10/2025
Session 2	LE 21/11/2025
Session 3	LE 12/12/2025
Session 4	LE 09/01/2026
Session 5	LE 23/01/2026
Session 6	LE 06/02/2026
Session 7	LE 13/03/2026
Session 8	LE 22/05/2026
Session 9	LE 12/06/2026

POUR CANDIDATER

Envoyer exclusivement par mail un CV et une lettre de motivation au :
Dr Jean-Marc Benhaïem
secretariat.hypnose@orange.fr
www.hypnose-medicale.com

CALENDRIER

Durée de la formation : 72 heures
Rythme : 9 à 10 séminaires : vendredi 1 fois/mois

Du 17 octobre 2025 au 12 juin 2026

SESSION 1	Le 17/10/2025	Département Anesthésie Réanimation (DAR) 83 bd de l'Hôpital	Session 1
SESSION 2	Le 21/11/2025	Département Anesthésie Réanimation (DAR) 83 bd de l'Hôpital	Session 2
SESSION 3	Le 12/12/2025	Département Anesthésie Réanimation (DAR) 83 bd de l'Hôpital	Session 3
SESSION 4	Le 09/01/2026	Département Anesthésie Réanimation (DAR) 83 bd de l'Hôpital	Session 4
SESSION 5	Le 23/01/2026	Département Anesthésie Réanimation (DAR) 83 bd de l'Hôpital	Session 5
SESSION 6	Le 06/02/2026	Département Anesthésie Réanimation (DAR) 83 bd de l'Hôpital	Session 6

SESSION 7	Le 13/03/2026	Département Anesthésie Réanimation (DAR) 83 bd de l'Hôpital	Session 7
SESSION 8	Le 22/05/2026	Département Anesthésie Réanimation (DAR) 83 bd de l'Hôpital	Session 8
SESSION 9	Le 12/06/2026	Département Anesthésie Réanimation (DAR) 83 bd de l'Hôpital	Examen final