

**Domaine :** Médecine - **Thématique(s) :** Pédiatrie  
DIPLÔMES D'UNIVERSITÉ (DU, DIU)

## DU – NUTRITION ET OBÉSITÉ DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

**🕒 Durée de la formation :** 115 heures  
**📅 Dates :** Voir le calendrier  
**📍 Lieu :** Faculté de Santé - site Trousseau  
**€ Tarif :** Voir ci-dessous

**Modalité :** Présentiel

Cette formation diplômante peut entrer dans le cadre de la :

Formation Universitaire Junior (FUJ): **940 €**

*Étudiants en formation initiale sans interruption d'études, inscrits en DN ou DE (hors DU-DIU) au titre de l'année en cours ou diplômés de moins de 2 ans*

Formation Continue Individuelle (FCI) : **1 200 €**

*Libéraux, salariés et individuels non pris en charge*

Formation Continue Employeur (FCE) : **1 827 €**

*Demandeurs d'emploi et salariés avec prise en charge financière*

### OBJECTIFS

L'objectif de ce DU est d'apporter à tous les professionnels de santé intéressés par la nutrition et l'obésité de l'enfant et de l'adolescent les connaissances nécessaires pour améliorer leurs compétences dans le domaine dans lequel ils exercent.

Sont concernés les professionnels prenant en charge des enfants et des adolescents, mais également tous ceux impliqués dans des programmes de prévention des maladies de la nutrition ainsi que les industriels.

### PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

- les docteurs en médecine, quelle que soit leur spécialité,
- les docteurs en pharmacie,
- les docteurs en sciences biologiques,
- les titulaires du diplôme de psychologue,
- les titulaires du diplôme d'ingénieur agro-alimentaire,
- les diététiciens,
- les infirmières et les puéricultrices,
- les professionnels de la nutrition ou de l'industrie agro-alimentaire,
- tous les autres professionnels ayant un rapport avec l'alimentation de l'enfant et de
- l'adolescent après accord du responsable du DU.

### PROGRAMME

- **Session 1 :**  
Classification, digestion, absorption et métabolisme des nutriments  
Allaitement : modalités pratiques  
Evolution des comportements alimentaires chez l'enfant et l'adolescent  
Regard philosophique sur l'alimentation

### RESPONSABLE(S) PÉDAGOGIQUE



Patrick Tounian

### INFORMATIONS

**Responsable :** Pr Patrick Tounian

**Code Faculté de Santé :** 1X234X

**Inscription administrative**

*Si candidature acceptée :*

Faculté de Santé Sorbonne Université  
Les Cordeliers, 15 rue de l'école de  
médecine

Esc.. H – RDC – 75006 Paris

medecine-dfs-scol3@sorbonne-  
universite.fr

**Permanence téléphonique :** 01 71 11 96 27

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à  
11h30

*Ouvert au public :*

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h à 16h

**Pour une prise en charge employeur ou  
organisme financeur :**

Télécharger le dossier de prise en charge  
ici

Formation Continue Santé

Pôle DU-DIU

Évaluation des besoins nutritionnels et méthodes d'exploration de l'état nutritionnel

• **Session 2 :**

Laits infantiles

Diversification de l'alimentation

Troubles du comportement alimentaire du petit enfant

Carences et excès nutritionnels

Régimes déviants et peurs alimentaires chez l'enfant

• **Session 3 :**

Maladie cœliaque et hypersensibilité au gluten

Malnutrition protéino-énergétique : physiopathologie, étiologies, prise en charge

Nutrition artificielle (entérale et parentérale) : indications, principes

Troubles du comportement alimentaire de l'enfant et de l'adolescent :

anorexie mentale, boulimie

• **Session 4 :**

Nutrition et pathologies extra-digestives : cancers, polyhandicap,

mucoviscidose, insuffisance respiratoire, insuffisance cardiaque

Métabolisme phospho-calcique et de la vitamine D : physiologie, pathologie, prévention

Microbiote intestinal, probiotiques et prébiotiques

Nutrition du prématuré et du nouveau-né. Nutrition in utero. Programmation nutritionnelle

Nutrition de l'enfant et de l'adolescent sportif

• **Session 5 (Obésité) :**

Métabolisme énergétique et régulation du poids Histoire naturelle de l'obésité de l'enfant

Les nouvelles pistes physiopathologies

Comment annoncer le diagnostic d'obésité

Évaluation clinique de l'enfant obèse

Déterminants génétiques de l'obésité

• **Session 6 (Obésité) :**

Comportement alimentaire des enfants obèses

Évaluation et prise en charge psychologique de l'enfant obèse en pratique

clinique Évaluation et prise en charge diététique de l'enfant obèse en pratique clinique

Obésités syndromiques

Prise en charge thérapeutique de l'obésité chez l'enfant

• **Session 7 (Obésité) :**

Chirurgie bariatrique

Risques à l'âge adulte de l'obésité de l'enfant

Prévention de l'obésité

Dyslipidémies

Maigreurs et anorexies non mentales

• **Session 8 :**

Allergies alimentaires

Prise en charge nutritionnelle de l'intestin irritable et des troubles du transit (constipation, diarrhée) ; Intolérances alimentaires.

Nutrition et pathologies rénales, corticothérapie et nutrition

Prise en charge nutritionnelle des principales maladies métaboliques

Campus Pierre et Marie Curie

4 place Jussieu – BC1520

75252 Paris Cedex 05

Tél. : 01 44 27 82 47 (49 ou 45)

fcmedecine@sorbonne-universite.fr

## MÉTHODES

L'enseignement se déroulera sous forme de cours magistraux et d'ateliers pratiques d'analyse et de discussion de cas et de situations concrets.

Un support pédagogique sera remis aux participants lors de chaque séance. Les exposés seront disponibles sur le site Internet du service avec accès protégé par un mot de passe.

Des références bibliographiques importantes seront également remises aux participants.

Le volume horaire global sera de 115 heures, dont 95 heures de

cours magistraux et 20 heures d'ateliers pratiques d'analyse et de discussion de cas et de situations concrets.  
Un stage d'une demi-journée en consultation de nutrition dans le service sera proposé à chaque étudiant. Ce stage sera facultatif et donc non indispensable pour valider le DU.

### MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

**Examen écrit** : durée : 2 heures 30, note : sur 20

L'examen écrit se déroulera sous forme de cas cliniques dont les questions demanderont des réponses courtes.

#### Conditions pour être admis

- assiduité aux cours (2 jours d'absence autorisés au maximum)
- moyenne à l'examen écrit.

---

### POUR CANDIDATER

Envoyer un CV et une lettre de motivation à :

**Madame Charline Vaubourg**

[charline.vaubourg@aphp.fr](mailto:charline.vaubourg@aphp.fr)

---