

**Domaine :** Médecine - **Thématique(s) :** Pédiatrie

DIPLÔMES D'UNIVERSITÉ (DU, DIU)

## DU – NUTRITION ET OBÉSITÉ DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

⌚ **Durée de la formation :** 115 heures

📅 **Dates :** Voir le calendrier

📍 **Lieu :** Faculté de Santé - site Trousseau

€ **Tarif :** Voir ci-dessous

**Modalité :** Présentiel

**Formation :** Diplômante

Cette formation diplômante peut entrer dans le cadre de la :

Formation Universitaire Junior (FUJ): **1035 €**

*Étudiants en formation initiale sans interruption d'études, inscrits en DN ou DE (hors DU-DIU) au titre de l'année en cours ou diplômés de moins de 2 ans*

Formation Continue Individuelle (FCI) : **1 450 €**

*Libéraux, salariés et individuels non pris en charge*

Formation Continue Employeur (FCE) : **2 010 €**

*Demandeurs d'emploi et salariés avec prise en charge financière*

### OBJECTIFS

L'objectif de ce DU est d'apporter à tous les professionnels de santé intéressés par la nutrition et l'obésité de l'enfant et de l'adolescent les connaissances nécessaires pour améliorer leurs compétences dans le domaine dans lequel ils exercent.

Sont concernés les professionnels prenant en charge des enfants et des adolescents, mais également tous ceux impliqués dans des programmes de prévention des maladies de la nutrition ainsi que les industriels.

### PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

- les docteurs en médecine, quelle que soit leur spécialité,
- les docteurs en pharmacie,
- les docteurs en sciences biologiques,
- les titulaires du diplôme de psychologue,
- les titulaires du diplôme d'ingénieur agro-alimentaire,
- les diététiciens,
- les infirmières et les puéricultrices,
- les professionnels de la nutrition ou de l'industrie agro-alimentaire,
- tous les autres professionnels ayant un rapport avec l'alimentation de l'enfant et de l'adolescent après accord du responsable du DU.

### PROGRAMME

#### • Session 1 :

Classification, digestion, absorption et métabolisme des nutriments

Allaitement : modalités pratiques

Evolution des comportements alimentaires chez l'enfant et l'adolescent

Regard philosophique sur l'alimentation

Evaluation des besoins nutritionnels et méthodes d'exploration de l'état

### INFORMATIONS

**Responsable :** Pr Béatrice Dubern

**Code Faculté de Santé :** 1X234X

**Inscription administrative**

*Si candidature acceptée :*

Faculté de Santé Sorbonne Université  
Les Cordeliers, 15 rue de l'école de médecine

Esc. H – RDC – 75006 Paris  
medecine-dfs-scol3@sorbonne-universite.fr

*Permanence téléphonique : 01 71 11 96 27  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30*

*Ouvert au public :*

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h à 16h

**Pour une prise en charge employeur ou organisme financeur :**

Télécharger le dossier de prise en charge ici

Formation Continue Santé

Pôle DU-DIU

Campus Pierre et Marie Curie

4 place Jussieu – BC1520

75252 Paris Cedex 05

Tél. : 01 44 27 82 47 (49 ou 45)

fcmedecine@sorbonne-universite.fr

<b>Session 1</b>	LES 27 ET 28/11/2025
<b>Session 2</b>	LES 18 ET 19/12/2025
<b>Session 3</b>	LES 15 ET 16/01/2026
<b>Session 4</b>	LES 12 ET 13/02/2026

nutritionnel

- **Session 2 :**  
 Lait infantiles  
 Diversification de l'alimentation  
 Troubles du comportement alimentaire du petit enfant  
 Carences et excès nutritionnels  
 Régimes déviants et peurs alimentaires chez l'enfant
- **Session 3 :**  
 Maladie coeliaque et hypersensibilité au gluten  
 Malnutrition protéino-énergétique : physiopathologie, étiologies, prise en charge  
 Nutrition artificielle (entérale et parentérale) : indications, principes  
 Troubles du comportement alimentaire de l'enfant et de l'adolescent : anorexie mentale, boulimie
- **Session 4 :**  
 Nutrition et pathologies extra-digestives : cancers, polyhandicap, mucoviscidose, insuffisance respiratoire, insuffisance cardiaque  
 Métabolisme phospho-calcique et de la vitamine D : physiologie, pathologie, prévention  
 Microbiote intestinal, probiotiques et prébiotiques  
 Nutrition du prématuré et du nouveau-né. Nutrition in utero. Programmation nutritionnelle  
 Nutrition de l'enfant et de l'adolescent sportif
- **Session 5 (Obésité) :**  
 Métabolisme énergétique et régulation du poids Histoire naturelle de l'obésité de l'enfant  
 Les nouvelles pistes physiopathologies  
 Comment annoncer le diagnostic d'obésité  
 Évaluation clinique de l'enfant obèse  
 Déterminants génétiques de l'obésité
- **Session 6 (Obésité) :**  
 Comportement alimentaire des enfants obèses  
 Évaluation et prise en charge psychologique de l'enfant obèse en pratique clinique Évaluation et prise en charge diététique de l'enfant obèse en pratique clinique  
 Obésités syndromiques  
 Prise en charge thérapeutique de l'obésité chez l'enfant
- **Session 7 (Obésité) :**  
 Chirurgie bariatrique  
 Risques à l'âge adulte de l'obésité de l'enfant  
 Prévention de l'obésité  
 Dyslipidémies  
 Maigreurs et anorexies non mentales
- **Session 8 :**  
 Allergies alimentaires  
 Prise en charge nutritionnelle de l'intestin irritable et des troubles du transit (constipation, diarrhée) ; Intolérances alimentaires.  
 Nutrition et pathologies rénales, corticothérapie et nutrition  
 Prise en charge nutritionnelle des principales maladies métaboliques

Téléchargez le programme 2025-2026

<b>Session 5</b>	LES 12 ET 13/03/2026
<b>Session 6</b>	LES 09 ET 10/04/2026
<b>Session 7</b>	LES 21 ET 22/05/2026
<b>Session 8</b>	LES 18 ET 19/06/2026
<b>Session 9</b>	LE 30/06/2026

## MÉTHODES

L'enseignement se déroulera sous forme de cours magistraux et d'ateliers pratiques d'analyse et de discussion de cas et de situations concrets.

Un support pédagogique sera remis aux participants lors de chaque séance. Les exposés seront disponibles sur le site Internet du service avec accès protégé par un mot de passe.

Des références bibliographiques importantes seront également remises aux participants.

Le volume horaire global sera de 115 heures, dont 95 heures de

cours magistraux et 20 heures d'ateliers pratiques d'analyse et de discussion de cas et de situations concrets.  
Un stage d'une demi-journée en consultation de nutrition dans le service sera proposé à chaque étudiant. Ce stage sera facultatif et donc non indispensable pour valider le DU.

### MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

**Examen écrit :** le 26 juin 2025.

Durée : 2 heures 30, note : sur 20

L'examen écrit se déroulera sous forme de cas cliniques dont les questions demanderont des réponses courtes.

#### Conditions pour être admis

- assiduité aux cours (2 jours d'absence autorisés au maximum)
- moyenne à l'examen écrit.

### POUR CANDIDATER

Envoyer un CV et une lettre de motivation à :

**Madame Aurélie Thomert**

[aurelie.thomert@aphp.fr](mailto:aurelie.thomert@aphp.fr)

### CALENDRIER

**Durée de la formation :** 115 heures

**Rythme :** 8 sessions de 2 jours par mois

Deux journées d'enseignement consécutives par mois, du 27 novembre 2025 au 30 juin 2026.

SESSION 1	LES 27 ET 28/11/2025	Amphithéâtre Etienne-Sorrel Bâtiment Chigot, porte 18 Hôpital Trousseau 26 avenue du Dr. A.-Netter 75012 Paris	Module 1
SESSION 2	LES 18 ET 19/12/2025	Amphithéâtre Etienne-Sorrel Bâtiment Chigot, porte 18 Hôpital Trousseau 26 avenue du Dr. A.-Netter 75012 Paris	Module 2
SESSION 3	LES 15 ET 16/01/2026	Amphithéâtre Etienne-Sorrel Bâtiment Chigot, porte 18 Hôpital Trousseau 26 avenue du Dr. A.-Netter 75012 Paris	Module 3
SESSION 4	LES 12 ET 13/02/2026	Amphithéâtre Etienne-Sorrel Bâtiment Chigot, porte 18 Hôpital Trousseau 26 avenue du Dr. A.-Netter 75012 Paris	Module 4

SESSION 5	LES 12 ET 13/03/2026	Amphithéâtre Etienne-Sorrel Bâtiment Chigot, porte 18 Hôpital Trousseau 26 avenue du Dr. A.-Netter 75012 Paris	Module 5
SESSION 6	LES 09 ET 10/04/2026	Amphithéâtre Etienne-Sorrel Bâtiment Chigot, porte 18 Hôpital Trousseau 26 avenue du Dr. A.-Netter 75012 Paris	Module 6
SESSION 7	LES 21 ET 22/05/2026	Amphithéâtre Etienne-Sorrel Bâtiment Chigot, porte 18 Hôpital Trousseau 26 avenue du Dr. A.-Netter 75012 Paris	Module 7
SESSION 8	LES 18 ET 19/06/2026	Amphithéâtre Etienne-Sorrel Bâtiment Chigot, porte 18 Hôpital Trousseau 26 avenue du Dr. A.-Netter 75012 Paris	Module 8
SESSION 9	Le 30/06/2026	Amphithéâtre Etienne-Sorrel Bâtiment Chigot, porte 18 Hôpital Trousseau 26 avenue du Dr. A.-Netter 75012 Paris	Examen