

**Domaine :** Langues et civilisations étrangères - Interculturalité - **Thématique(s) :** Toutes les langues  
**STAGES COURTS**

## POLONAIS – S'INITIER : NIVEAU I

⌚ **Durée de la formation :** 30h  
📅 **Dates :** Voir le calendrier  
📍 **Lieu :** Centre universitaire Malesherbes - 108, boulevard Malesherbes  
75017 Paris  
€ **Tarif :** Voir ci-dessous

**Modalité :** Distanciel Mixte Présentiel  
**Formation :** Certifiante

**Tarif individuel :** **750 €**  
**Tarif tiers (prise en charge) :** **1 500 €**

### OBJECTIFS

- S'initier à la communication orale.
- Disposer des outils phonétiques, grammaticaux et lexicaux de base pour commencer une pratique orale du polonais.

### COMPÉTENCES VISÉES

#### Compétences d'expression et compréhension orales, de compréhension écrite simple

- Se présenter, en fournissant des informations sur soi-même (nationalité, métier, centres d'intérêt), présenter ses proches.
- Etre autonome dans les situations simples de la vie courante (courses, hôtel, restaurant...).
- Etre à l'aise dans l'espace urbain : lire et comprendre les enseignes, demander son chemin...
- Soutenir un dialogue simple (le temps, la gastronomie, ses goûts,...) début de la compréhension écrite.

#### Compétences grammaticales

- Prononcer correctement (phonétique de base).
- Conjuguer tous les verbes au présent.
- Commencer à exprimer les actions au passé et au futur.
- Décliner, quatre premiers cas sont abordés.

### RESPONSABLE(S) PÉDAGOGIQUE



Malgorzata Piermattei-Zakrzewska

### INFORMATIONS

**Type de validation :** attestation d'acquis ou de compétences

**Niveau d'étude :** sans niveau spécifique

**Stage :** non

**Stage à l'étranger :** non

**Alternance :** non

**CPF :** non-éligible

**Session 1**

DU 20/11/2025  
AU 21/05/2026

### CONTACT

[lettres-ftlv-fpc@sorbonne-universite.fr](mailto:lettres-ftlv-fpc@sorbonne-universite.fr)

### PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

#### Public

Toute personne désirant s'initier au polonais, sans exigence de diplôme ni de prérequis.

#### Prérequis

Aucun.

### PROGRAMME

Suivant les objectifs énoncés ci-dessous : le programme est réalisé selon la progression du manuel proposé en référence

- Phonétique de base.
- Comprendre la structure grammaticale de la langue.
- S'exprimer à travers les dialogues.
- Comprendre les messages oraux et écrits simples.

Chaque unité hebdomadaire tend à préserver l'équilibre entre l'expression orale, l'acquisition grammaticale et les exercices pratiques, l'accent étant mis sur la pratique orale.

## MÉTHODES

- Exercices pratiques, apport théorique.
- Travail en groupe sur le support : manuel de référence.
- Mise en situation (dialogues, compréhension orale...).
- Travail personnel encadré entre séances.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- L'auto-évaluation est privilégiée.
- Evaluation en mode continu.
- Test pour les volontaires.

## CALENDRIER

**Durée de la formation :** 30h

**Rythme :** 20 séances

Cours du soir | **En présentiel** : les jeudis, de 18h30 à 20h00

**SESSION 1**

DU 20/11/2025 À 18:30  
AU 21/05/2026

Centre Universitaire Malesherbes  
108 Boulevard Malesherbes, 75017 Paris

Présentiel