

Domaine : Médecine - **Thématique(s) :** Santé publique

DIPLÔMES D'UNIVERSITÉ (DU, DIU)

DU – SOINS DE RÉPIT, PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS

🕒 **Durée de la formation :** 115 heures

📅 **Dates :** Voir le calendrier

💶 **Tarif :** Voir ci-dessous

Modalité : Mixte

Formation : Diplômante

Cette formation diplômante peut entrer dans le cadre de la :

Formation Universitaire Junior (FUJ) : **900 €**

Étudiants en formation initiale sans interruption d'études, inscrits en DN ou DE (hors DU-DIU) au titre de l'année en cours ou diplômés de moins de 2 ans

Formation Continue Individuelle (FCI) : **1 750 €**

Libéraux, salariés et individuels non pris en charge

Formation Continue Employeur (FCE) : **1 750 €**

Demandeurs d'emploi et salariés avec prise en charge financière

OBJECTIFS

- Connaître les proches aidants et caractériser les situations d'aide
- Penser les soins de répit, la prévention santé et l'accompagnement des aidants
- Connaître le cadre juridique et réglementaire et identifier l'offre de répit
- Découvrir des offres de répit innovantes et rencontrer les porteurs de projets
- Mettre en application les enseignements et développer sa pratique professionnelle

La formation permettra aux professionnels concernés de développer des projets de services autour du répit et de l'aide aux aidants, de structurer des projets de création de lieux de répit, voire d'orienter leur parcours professionnel vers des établissements ou services de soutien aux aidants

PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

- Professionnels de santé : médecins, internes, cadres de santé, infirmiers, aides-soignants, psychologues
- Travailleurs sociaux : assistants de service social, auxiliaires de vie, AMP, éducateurs spécialisés
- Gestionnaires d'établissements et services sanitaires et médicosociaux
- Responsables d'associations de patients et d'aidants
- Autres professionnels : responsables de collectivités territoriales, de groupes de protection sociale, de mutuelles ou d'entreprises, porteurs de projets de répit, ...
- Toute personne ayant obtenu l'accord du comités pédagogiques (bénévoles, aidants qualifiés)

RESPONSABLE(S) PÉDAGOGIQUE



Thomas Similowski

INFORMATIONS

Responsable : Pr Thomas Similowski

Coordinateur pédagogique :

Henri de Rohan-Chabot (Délégué général de la Fondation France Répit)



La Fondation France Répit est conceptrice du diplôme avec le Pr Similowski

Code Faculté de Santé : 1X301X

Inscription administrative

Si candidature acceptée :

Faculté de Santé Sorbonne Université
Les Cordeliers, 15 rue de l'école de médecine

Esc.. H – RDC – 75006 Paris

PROGRAMME

Le programme construit un parcours du général au particulier, du théorique au pratique, de l'apprentissage à l'expérimentation et mobilise une trentaine d'intervenants, cliniciens, chercheurs, sociologues, acteurs du répit et du soutien aux aidants, collectivités et services de l'État, associations de patients et d'aidants...

- **Module 1 :** Mieux connaître les aidants et caractériser les situations d'aide
- **Module 2 :** Penser et mettre en pratique les soins de répit
- **Module 3 :** Connaître le cadre juridique et l'offre de répit et de soutien aux aidants
- **Module 4 :** Découvrir des projets innovants et rencontrer les acteurs de référence
- **Module 5 :** Mettre en application les enseignements et développer ses pratiques

Téléchargez le programme 2025-2026

medecine-dfs-scol3@sorbonne-universite.fr

Permanence téléphonique : 01 71 11 96 27
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30

Ouvert au public :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h à 16h

Pour une prise en charge employeur ou organisme financeur :

Télécharger le dossier de prise en charge ici

Formation Continue Santé

Pôle DU-DIU

Campus Pierre et Marie Curie

4 place Jussieu – BC1520

75252 Paris Cedex 05

Tél. : 01 44 27 82 47 (49 ou 45)

fcmedecine@sorbonne-universite.fr

Session 1	LES 22 ET 23/09/2025
Session 2	LES 17 ET 18/11/2025
Session 3	LES 19 ET 20/01/2026
Session 4	LES 16 ET 17/03/2026
Session 5	LES 18 ET 19/05/2026
Session 6	LE 22/06/2026

MÉTHODES

Le programme est structuré autour de 5 modules ou blocs de compétences de deux journées.

115 heures sur une année universitaire (hors rédaction du mémoire et contrôles des connaissances)

- Enseignement : 83 heures dont :
 - Cours théoriques : 48 h
 - Enseignement dirigés ou pratiques : 32 h
- Stage en immersion : 32 heures

Effectif minimum (en dessous duquel le diplôme n'ouvrira pas) : 13

Effectif maximum : 25

Cet effectif restreint permet un travail en sous-groupes et favorise l'échange et le partage d'expérience entre les participants.

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

- L'assiduité aux cours et la réalisation d'un stage en immersion sont obligatoires et conditionnent l'autorisation de passer les examens.
- Il est toléré une absence justifiée de 3 journées sur les 10 journées d'enseignement.
- Une session d'examen (juin). – session de rattrapage possible en septembre sur présentation d'un justificatif médical.

Épreuves écrites

- Évaluation des connaissances acquises au cours de l'année universitaire (QCM 25 questions) : (30 % de la note de l'épreuve écrite)
- Épreuve écrite portant sur une problématique générale du répit : (30 % de la note de l'épreuve écrite)
- Travail autour d'un cas clinique : (40 % de la note de l'épreuve écrite)

Il n'est pas prévu de note éliminatoire.

Épreuves orales

- Soutenance du mémoire et présentation du stage en immersion : présentation par l'étudiant (15 mn), échanges avec le Jury (15 mn) en présence des autres étudiants

Calcul de la note finale

- Épreuves écrites : 50 %
- Épreuves orales : 20 %
- Mémoire : 20 %
- Stage et rapport : 10 %

Examen écrit et oral : le 22 juin 2026.

POUR CANDIDATER

Ouverture du DIU en 2025-2026

Envoyez un CV et une lettre de motivation à :
contact@formation-repit.fr

Pour plus d'information, consultez notre site web :
www.formation-repit.fr

CALENDRIER

Durée de la formation : 115 heures

Rythme : Sur une année

Du 22 septembre 2025 au 19 mai 2026

SESSION 1	LES 22 ET 23/09/2025	Paris	Session 1
SESSION 2	LES 17 ET 18/11/2025	Lyon	Session 2
SESSION 3	LES 19 ET 20/01/2026	Paris	Session 3
SESSION 4	LES 16 ET 17/03/2026	Lyon	Session 4
SESSION 5	LES 18 ET 19/05/2026	Paris	Session 5
SESSION 6	Le 22/06/2026	Lyon	Examen écrit et oral