

**Domaine :** Médecine - **Thématique(s) :** Anesthésie-réanimation  
DIPLÔMES D'UNIVERSITÉ (DU, DIU)

## DU – ANESTHÉSIE LOCO-RÉGIONALE ET DOULEUR PÉRI-OPÉRATOIRE (AIGÜE) – NIVEAU FONDAMENTAL

🕒 **Durée de la formation :** 70 heures  
📅 **Dates :** Voir le calendrier  
📍 **Lieu :** Faculté de médecine – Site Tenon  
💶 **Tarif :** Voir ci-dessous

**Modalité :** Présentiel  
**Formation :** Diplômante

Cette formation diplômante peut entrer dans le cadre de la :

Formation Universitaire Junior (FUJ) : **880 €**  
*Étudiants en formation initiale sans interruption d'études, inscrits en DN ou DE (hors DU-DIU) au titre de l'année en cours ou diplômés de moins de 2 ans*

Formation Continue Individuelle (FCI) : **1 320 €**  
*Libéraux, salariés et individuels non pris en charge*

Formation Continue Employeur (FCE) : **1 870 €**  
*Demandeurs d'emploi et salariés avec prise en charge financière*

### OBJECTIFS

- Acquisition des techniques d'anesthésie et d'analgésie sous guidage échographique (y compris la pédiatrie)
- Acquisition des impératifs organisationnels et environnementaux nécessaires à la réalisation des techniques d'anesthésie loco-régionale
- Introduction aux principes de réhabilitations
- Introduction à la prise en charge des douleurs aiguë et chronique post-opératoire

### PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

- Médecins spécialistes en anesthésie réanimation et exerçant en Union Européenne
- Étudiants en troisième cycle des études médicales préparant un diplôme permettant l'exercice de l'anesthésie-réanimation en Union Européenne (DESAR).

### PROGRAMME

- **Module 1 : Basiques**
  - Introduction du DU – Objectifs de l'année
  - Physique acoustique / Effet biologique des ultrasons
  - Sondes et faisceau, Formation de l'image et artéfacts
  - Comment évaluer un article en ALR?
  - Réglage échographique, orientation, hygiène, critère de choix d'appareil
  - Histologie du nerf périphérique – Sonoanatomie du nerf périphérique
  - Procédures de réalisation d'un bloc échoguidés et évaluation du bloc

### RESPONSABLE(S) PÉDAGOGIQUE



Franck Verdonk

### INFORMATIONS

**Responsable :** Dr Franck Verdonk

**Équipe pédagogique :**

Dr Sébastien Bloc  
Dr Cyril Quemeneur  
Dr Frédéric Lesaché  
Dr Claire Debes  
Dr Aliénor Dreyfus

**Code Faculté de Santé :** 1X282X

**Inscription administrative**

Si candidature acceptée :  
Faculté de Santé Sorbonne Université  
Les Cordeliers, 15 rue de l'école de  
médecine

Esc.. H – RDC – 75006 Paris  
medecine-dfs-scol3@sorbonne-  
universite.fr

**Permanence téléphonique :** 01 71 11 96 27  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à  
11h30

**Ouvert au public :**

- Pharmacologie : critère de choix d'un anesthésique local pour l'ALR périphérique
- Adjuvants en ALR
- Procédure de mise en place KT péri nerveux
- Complications AL/ALR
- Risque médico-légal lié à l'ALR périphérique / information
- Environnement (communication positive)
- **Module 2 : Membre supérieur**
- Anatomie, Sonoanatomie membre supérieur, Live démo : Plexus cervical, plexus brachial
- Adéquation bloc-chirurgie épaule/clavicule + live démo (BIS)
- Adéquation bloc-chirurgie coude + live demo
- Adéquation bloc-chirurgie distale + live demo (Tronculaire)
- WALANT : intérêts et indications, live demo
- Y'a t il une place pour les KT pour la chirurgie du membre supérieur ?

#### **Thorax**

- Anatomie, Sonoanatomie paroi antérieure du thorax
- Blocs à connaître chirurgie mammaire + live demo (PECS)
- Blocs pour chirurgie thoracique (péridurale, paravertébral, serratus, parasternal) + live démo
- POCUS, l'échographie pulmonaire/diaphragmatique
- ALR en réanimation (pancréatite, drainage thoracique, transplantation)

#### ● **Module 3 : Membre inférieur**

- Anatomie, Sonoanatomie plexus lombaire
- Anatomie, Sonoanatomie plexus sciatique
- Adéquation bloc-chirurgie hanche (y compris en urgence) + live demo
- Anatomie, Sonoanatomie tronculaires cheville
- Adéquation bloc-chirurgie du genou au pied + live demo
- Y'a t il une place pour les KT pour la chirurgie du membre inférieur

#### **Cervical / Face**

- Adéquation bloc-chirurgie cervicale/carotidienne
- Anatomie, Sonoanatomie : blocs de la face
- Adéquation bloc-chirurgie face
- POCUS, le doppler trans-crânien +live demo
- ALR en SSPI/réanimation (rattraper une chirurgie douloureuse/blocs membres sup/inf en réa)

#### ● **Module 4 : Pédiatrie / Abdo**

- Particularités de l'anatomie et physiologiques de l'enfant
- Pharmacologie chez l'enfant
- Blocs spécifiques (pénien, pudendal, caudal, péri-ombilical): vidéo
- Techniques analgésiques paroi abdominale hors péridurale, KT, infiltration
- Anatomie, Sonoanatomie, Live-démo (TAP, QLB, IIHG)
- Adéquation bloc-chirurgie abdominale
- Chirurgie abdominale majeure: APD ou IV?
- Echo gastrique, écho rénale (dilatation), écho vésicale + Live demo

#### **Rachis**

- Anatomie, Sonoanatomie rachis (érecteur du rachis, rachianesthésie)
- Live Demo Rachi-anesthésie-écho du rachis
- Péridurale obstétricale
- Analgésie post-accouchement
- Complications rachi/péri : blood patch et alternatives

#### ● **Module 5 : Douleur & Terrains particuliers**

- Anti-hyperalgésie
- Antalgiques opioïdes
- Introduction à la douleur transitionnelle
- Qu'est-ce que la douleur rebond?
- Neuropathie et ALR (Diabétique/SEP...), obésité
- AL et cancer
- Patient sous anticoagulants
- Patients toxicomanes / sous morphiniques chroniques
- Risque de syndrome des loges et ALR

#### **Parcours RAAC**

- Généralités sur la RAAC – place de l'ALR – RFE
- Optimiser ma rachianesthésie dans un parcours RAAC
- Exemple d'un parcours RAAC en cardiotoracique

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h à 16h

#### **Pour une prise en charge employeur ou organisme financeur :**

Télécharger le dossier de prise en charge ici

Formation Continue Santé

Pôle DU-DIU

Campus Pierre et Marie Curie

4 place Jussieu – BC1520

75252 Paris Cedex 05

Tél. : 01 44 27 82 47 (49 ou 45)

fcmedecine@sorbonne-universite.fr

- Exemple d'un parcours RAAC en orthopédie
- Exemple d'un parcours RAAC en digestif
- **Module 6** : Ateliers pratiques

---

## MÉTHODES

- Live-demos et ateliers d'écho-guidage
- Cours magistraux

Volume horaire global de formation 70 heures dont :

- durée des cours théoriques (incluant des live-demos) : 58h
- durée des enseignements dirigés et pratiques : 12 heures d'atelier de sonoanatomie

**Nombre de places offertes : 80**

## MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

- Examen écrit de 2 heures (QCM et QROC)
- Assiduité
- Note minimale : 10/20
- Absences : au maximum 2 jours si absences justifiées

**Examen** : semaine du 23 juin 2025

### POUR CANDIDATER

Envoyer par mail un CV et une lettre de motivation à  
**Madame Jessica Fattore**  
[jessica.fattore@aphp.fr](mailto:jessica.fattore@aphp.fr)  
Service d'Anesthésie-Réanimation – Hôpital Saint Antoine  
Tél. : +33 1 49 28 23 62

Responsable de l'enseignement :  
**Dr Franck Verdonk**  
[Franck.verdonk@aphp.fr](mailto:Franck.verdonk@aphp.fr)