

Domaine : Médecine - **Thématique(s) :** Anesthésie-réanimation
DIPLÔMES D'UNIVERSITÉ (DU, DIU)

DIU – DOULEUR ET ANALGÉSIE INTERVENTIONNELLE PERIOPÉRATOIRE

🕒 Durée de la formation : 78 heures
📅 Dates : Voir le calendrier
📍 Lieu : Faculté de Santé - site Tenon
€ Tarif : Voir ci-dessous

Modalité : Présentiel
Formation : Diplômante

Cette formation diplômante peut entrer dans le cadre de la :

Formation Universitaire Junior (FUJ) : **990 €**

Étudiants en formation initiale sans interruption d'études, inscrits en DN ou DE (hors DU-DIU) au titre de l'année en cours ou diplômés de moins de 2 ans

Formation Continue Individuelle (FCI) : **1 650 €**

Libéraux, salariés et individuels non pris en charge

Formation Continue Employeur (FCE) : **2 090 €**

Demandeurs d'emploi et salariés avec prise en charge financière

OBJECTIFS

- Approfondissement des techniques d'anesthésie et d'analgésie sous guidage échographique (y compris la pédiatrie)
- Introduction aux principes d'optimisation des parcours patients intégrant l'ALR
- Approfondissement des techniques de prise en charge et de prévention des douleurs aiguë, transitionnelle et chronique post-opératoire
- Introduction à la prise en charge interventionnelle de la douleur chronique
- Utilisation des outils de simulation avancée pour l'enseignement des techniques interventionnelles et relationnelles en douleur.

COMPÉTENCES

- Acquisition de connaissances anatomiques spécifiques
- Acquisition de connaissances propres aux terrains spécifiques (pédiatrie, diabète, traitements chroniques)
- Acquisition de compétences en anesthésie et analgésie loco-régionale
- Acquisition de compétences en gestion de la douleur
- Développement de compétences pratiques grâce à l'accès à la plateforme de simulation de l'UVSQ
- Compétences renforcées en techniques interventionnelles et relationnelles grâce à la simulation.

PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

- Médecins spécialistes en anesthésie réanimation et exerçant en Union Européenne
- Étudiants en troisième cycle des études médicales préparant un diplôme permettant l'exercice de l'anesthésie-réanimation en Union Européenne (DESAR) **ayant validé le niveau fondamental**

Nombre de places offertes : 70

RESPONSABLE(S) PÉDAGOGIQUE



Franck Verdonk

INFORMATIONS

Responsables :

Pr Franck Verdonk (Sorbonne Université)
Pr Valéria Martinez (Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines (UVSQ) – UFR Simone Veil – Santé)

Équipe pédagogique :

Dr Sébastien Bloc
Dr Cyril Quemeneur
Dr Frédéric Lesaché
Dr Claire Debes
Dr Aliénor Dreyfus

Universités partenaires :

Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines (UVSQ) – UFR Simone Veil – Santé

Code Faculté de Santé : 1X283X

Inscription administrative

Si candidature acceptée :
Faculté de Santé Sorbonne Université
Les Cordeliers, 15 rue de l'école de médecine
Esc. H – RDC – 75006 Paris
medecine-dfs-scol3@sorbonne-

PROGRAMME

- **Module 1 : Fondamentaux et physiopathologie de la douleur**
 - Introduction du DU – Objectifs de l’année
 - Blocs de référence du membre supérieur: (anat,sonoanat,adéquation: BIS, susclav, BAX)
 - Blocs spécifiques du membre supérieur tronculaire coude poignet + live demo
 - Blocs de référence du membre inférieur: (anatomie, sonoanatomie: Sciatique, fémoral)
 - Blocs spécifiques du membre inférieur (épargne fonction motrice: PENG, saphène, géniculés, cheville)
 - Garrots pneumatiques : problématiques et alternatives MI +MS dont WALANT : intérêts et indications
 - Blocs de référence et spécifiques face + cou (péribulbaire, caronculaire, bloc du V, bloc cervical)
 - Risque de syndrome des loges et ALR
 - Blocs de référence pour la paroi abdominale + live demo (1h)
 - Blocs de référence pour la paroi thoracique (mammaire, thorax, cardiaque) + live demo
 - Bloc de référence pour la chirurgie du rachis + live demo
 - Exemples d’application en douleur aiguë: le SOS lumbago
 - Les articles de l’année en ALR des membres, des parois abdominales et thoraciques
- **Module 2 : Les fondamentaux en douleur**
 - Physiologie de la douleur
 - Mécanismes de chronicisation
 - Physiologie : la douleur neuropathique
 - Physiologie : Zoom sur le SDRC
 - Antalgiques anti douleurs nociceptives
 - Antalgiques anti hyperalgésiques
 - Médicaments renforçant les contrôles descendants
 - Gestion des opioïdes et des autres antalgiques et substituts morphiniques
- **Module 2 : Place de l’anesthésie en douleur**
 - Définition ; place de l’anesthésiste, autorisation
 - Comment je me suis lancé en douleur en tant qu’anesthésiste-réanimateur?
 - Complications médico légales auxquelles on s’expose, (au delà des textes quelles formations?)
 - Aspect réglementaire des centres anti-douleur + parcours pluridisciplinaire
 - La place du médecin algologue et les traitements actuellement à sa disposition
 - MPR et douleurs
 - Comment je mène ma première consultation douleur
 - Kinésithérapie : les principes de prise en charge, les techniques à disposition
 - Psychothérapie: TCC, méditation pleine-conscience
 - Hypnose et douleur
 - Acupuncture
- **Module 3 : La transition vers la douleur chronique**
 - Définition de la douleur transitionnelle, de la DCPO, FDR,
 - Gestion anxiété péri-opératoire: pré habilitation psychologique (psychologue) + anxiolyse au bloc opératoire
 - Adapter le per-opératoire: antihyperalgésiques, ALR, OFA
 - Nouvelles techniques chirurgicales et incidence des DCPO
 - Identification et gestion en 1ère intention de la douleur transitionnelle
 - Utilisation des outils numériques de suivi des patients pour dépister précocement
 - Ce qui existe actuellement pour la prise en charge en France et ailleurs
- **Module 3 : La transition vers la douleur chronique & épaule**
 - La douleur est-elle une indication suffisante pour opérer?
 - Traitement médicamenteux des douleurs neuropathiques : le versant pratique?

universite.fr
 Permanence téléphonique : 01 71 11 96 27
 Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30
 Ouvert au public :
 Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h à 16h
Pour une prise en charge employeur ou organisme financeur :
 Télécharger le dossier de prise en charge ici
 Formation Continue Santé
 Pôle DU-DIU
 Campus Pierre et Marie Curie
 4 place Jussieu – BC1520
 75252 Paris Cedex 05
 Tél. : 01 44 27 82 47 (49 ou 45)
 fcmedecine@sorbonne-universite.fr

Session 1	LES 20 ET 21/11/2025
Session 2	LES 18 ET 19/11/2025
Session 3	LES 22 ET 23/12/2025
Session 4	LES 19 ET 20/02/2025
Session 5	LES 16 ET 17/04/2026
Session 6	LE 21/05/2026

- Les techniques de premier recours : TENS, Qutenza, Versatis 15mn / toxine botulique
- Les techniques de second recours : rTMS
- Radiofréquence, cryothérapie
- Anatomie de l'épaule
- Grands syndromes douloureux pré et post opératoire de l'épaule
- Les différentes interventions possibles et leurs complications chirurgicales (vision du chirurgien)
- Prises en charge interventionnelle pouvant être proposée sur le membre supérieur (épaule infiltration, interosseux, KT, Bloc du ganglion stellaire, bloc suprascapulaire...) avec live demo
- **Module 4 : Les fondamentaux en douleur du rachis / Membres inférieures**
 - Anatomie du genou
 - Les bases de la chirurgie du genou et les complications chirurgicales (infection, hématome...) par un chirurgien
 - Grands syndromes douloureux pré et post-opératoires du genou et clinique rencontrée
 - Prises en charge interventionnelle pouvant être proposée sur le membre inférieur (géniculé...) & live demo
 - Anatomie du rachis
 - Sonoanatomie du rachis
 - Grands syndromes douloureux en rachis
 - Rachis cervical et thoracique infiltrations et RF niveaux de preuve biblio et recos international & live demo
 - Rachis lombaire infiltrations et RF niveaux de preuve biblio et recos international & live demo
 - Premiers pas en scopie et radioprotection
- **Module 4 : Les fondamentaux en douleur / Pelvis & thorax**
 - Anatomie paroi abdominale et périnée
 - Les grands syndromes douloureux pelvi périnéaux
 - La prise en charge pluridisciplinaire: uro, gynéco, radio, kiné – le développement d'un réseau?
 - Sonoanatomie pelvis périnée : névralgie pudendale, génito fémorale, cutané postérieur, ACNES / IMPAR (+/-live demo)
 - La chirurgie en pelvis perinée dans la PEC de la douleur +/- alternatives?
 - Thorax: anatomie du thorax
 - Les grands syndromes douloureux thoraciques (sein + thorax)
 - Les techniques à notre disposition : ALR, bloc , cryo... & live demo
 - Les articles de l'année en douleur chronique & transitionnelle
- **Module 5 : Pour aller plus loin**
 - Pédiatrie et douleur
 - Spécificités de la douleur chronique chez l'enfant
 - Grands principes de la prise en charge chez l'enfant
 - Migraines
 - Anatomie cranio faciale, sonoanatomie, migraines
 - Les premiers traitements, le point de vue d'un neurologue: quelle est la place de l'interventionnel en migraine?
 - Botox et migraine
 - Sonoanatomie des grands syndromes et gestes potentiels
 - Maxillo facial et douleur
 - Trijumeau et ganglion de gasser : rôle dans la douleur et que peut-on proposer
 - Chirurgie maxillo faciale et complications
 - Traitements particuliers que l'on peut proposer
 - Journée Neuromodulation centrale
 - La stimulation médullaire : qu'est-ce? Physiologie : comment ça fonctionne ? (effets périphériques et centraux)
 - Le parcours patient avant de pouvoir en bénéficier
 - Comment commencer ? retour d'expérience...
 - Méthodes de pose et aspects techniques : programmation...
 - La stimulation et après : suivi du patient
 - Neurostimulation : pose chirurgicale
 - Analyse d'articles sur la stim médullaire (biblio en ayant donné l'articles aux étudiants avant)
 - Le DRG Les grands cadres pouvant en bénéficier ; Techniques de pose et aspects techniques

- Les pompes intrathécales: les premiers pas
- **Module 6 : Conclusion et ateliers pratiques**
- Niveau de preuve en douleur (EBM)
- 2 parcours douleurs typiques:
 - ° SDRC poignet
 - ° Hernie inguinale
 - ° Failed back surgery syndrome
- **Module 7 : Simulation**
- Niveau de preuve en douleur (EBM)
- 2 parcours douleurs typiques:
 - ° SDRC poignet
 - ° Hernie inguinale
 - ° Failed back surgery syndrome

Téléchargez le programme prévisionnel 2025-2026

MÉTHODES

- Live-demos et ateliers d'écho-guidage
- Cours magistraux

5 modules théoriques et 1 module pratique

Volume horaire global de formation 78 heures dont :

- durée des cours théoriques (incluant des live-demos) : 60h
- durée des enseignements dirigés et pratiques : 18 heures d'atelier de sonoanatomie et de simulation

Nombre de places offertes : 50

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

- Examen écrit de 2 heures (QCM et QROC)
- Assiduité
- Note minimale : 12/20
- Absences : au maximum 2 jours si absences justifiées

Examen : semaine du 23 juin 2025

POUR CANDIDATER

Envoyer un CV et une lettre de motivation :

Mme Jessica Fattore

Anesthésie, Réanimation, Médecine Péri-Opératoire
DAR Rive Droite

jessica.fattore@aphp.fr

et **Dr Franck Verdonk**

franck.verdonk@aphp.fr

CALENDRIER

Durée de la formation : 78 heures

Rythme : 6 modules de 2 jours

Du 20 novembre 2025 au 21 mai 2026

SESSION 1	LES 20 ET 21/11/2025	Module 1
SESSION 2	LES 18 ET 19/11/2025	Module 2
SESSION 3	LES 22 ET 23/12/2025	Module 3
SESSION 4	LES 19 ET 20/02/2025	Module 4
SESSION 5	LES 16 ET 17/04/2026	Module 5
SESSION 6	Le 21/05/2026	Module 6