

**Domaine :** Médecine - **Thématique(s) :** Anesthésie-réanimation  
DIPLÔMES D'UNIVERSITÉ (DU, DIU)

## DIU – DOULEUR ET ANALGÉSIE INTERVENTIONNELLE PERIOPÉRATOIRE

**🕒 Durée de la formation :** 78 heures  
**📅 Dates :** Voir le calendrier  
**📍 Lieu :** Faculté de médecine – Site Tenon  
**€ Tarif :** Voir ci-dessous

**Modalité :** Présentiel  
**Formation :** Diplômante

Cette formation diplômante peut entrer dans le cadre de la :

Formation Universitaire Junior (FUJ) : **990 €**  
*Étudiants en formation initiale sans interruption d'études, inscrits en DN ou DE (hors DU-DIU) au titre de l'année en cours ou diplômés de moins de 2 ans*

Formation Continue Individuelle (FCI) : **1 650 €**  
*Libéraux, salariés et individuels non pris en charge*

Formation Continue Employeur (FCE) : **2 090 €**  
*Demandeurs d'emploi et salariés avec prise en charge financière*

### OBJECTIFS

- Approfondissement des techniques d'anesthésie et d'analgésie sous guidage échographique (y compris la pédiatrie)
- Introduction aux principes d'optimisation des parcours patients intégrant l'ALR
- Approfondissement des techniques de prise en charge et de prévention des douleurs aiguë, transitionnelle et chronique post-opératoire
- Introduction à la prise en charge interventionnelle de la douleur chronique
- Utilisation des outils de simulation avancée pour l'enseignement des techniques interventionnelles et relationnelles en douleur.

### COMPÉTENCES

- Acquisition de connaissances anatomiques spécifiques
- Acquisition de connaissances propres aux terrains spécifiques (pédiatrie, diabète, traitements chroniques)
- Acquisition de compétences en anesthésie et analgésie loco-régionale
- Acquisition de compétences en gestion de la douleur
- Développement de compétences pratiques grâce à l'accès à la plateforme de simulation de l'UVSQ
- Compétences renforcées en techniques interventionnelles et relationnelles grâce à la simulation.

### PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

- Médecins spécialistes en anesthésie réanimation et exerçant en Union Européenne
- Étudiants en troisième cycle des études médicales préparant un diplôme permettant l'exercice de l'anesthésie-réanimation en Union Européenne (DESAR) **ayant validé le niveau fondamental**

**Nombre de places offertes :** 70

### RESPONSABLE(S) PÉDAGOGIQUE



Franck Verdonk

### INFORMATIONS

#### Responsables :

Pr Franck Verdonk (Sorbonne Université)  
Pr Valéria Martinez (Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines (UVSQ) – UFR Simone Veil – Santé)

#### Équipe pédagogique :

Dr Sébastien Bloc  
Dr Cyril Quemeneur  
Dr Frédéric Lesaché  
Dr Claire Debes  
Dr Aliénor Dreyfus

#### Universités partenaires :

Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines (UVSQ) – UFR Simone Veil – Santé

**Code Faculté de Santé :** 1X283X

#### Inscription administrative

Si candidature acceptée :  
Faculté de Santé Sorbonne Université  
Les Cordeliers, 15 rue de l'école de médecine  
Esc.. H – RDC – 75006 Paris  
medecine-dfs-scol3@sorbonne-

**PROGRAMME**

- **Module 1 : Fondamentaux et physiopathologie de la douleur**
  - Introduction du DU – Objectifs de l’année
  - Blocs de référence du membre supérieur: (anat,sonoanat,adéquation: BIS, susclav, BAX)
  - Blocs spécifiques du membre supérieur tronculaire coude poignet + live demo
  - Blocs de référence du membre inférieur: (anatomie, sonoanatomie: Sciatique, fémoral)
  - Blocs spécifiques du membre inférieur (épargne fonction motrice: PENG, saphène, géniculés, cheville)
  - Garrots pneumatiques : problématiques et alternatives MI +MS dont WALANT : intérêts et indications
  - Blocs de référence et spécifiques face + cou (péribulbaire, caronculaire, bloc du V, bloc cervical)
  - Risque de syndrome des loges et ALR
  - Blocs de référence pour la paroi abdominale + live demo (1h)
  - Blocs de référence pour la paroi thoracique (mammaire, thorax, cardiaque) + live demo
  - Bloc de référence pour la chirurgie du rachis + live demo
  - Exemples d’application en douleur aiguë: le SOS lumbago
  - Les articles de l’année en ALR des membres, des parois abdominales et thoraciques
- **Module 2 : Les fondamentaux en douleur**
  - Physiologie de la douleur
  - Mécanismes de chronicisation
  - Physiologie : la douleur neuropathique
  - Physiologie : Zoom sur le SDRC
  - Antalgiques anti douleurs nociceptives
  - Antalgiques anti hyperalgésiques
  - Médicaments renforçant les contrôles descendants
  - Gestion des opioïdes et des autres antalgiques et substituts morphiniques
- **Module 2 : Place de l’anesthésie en douleur**
  - Définition ; place de l’anesthésiste, autorisation
  - Comment je me suis lancé en douleur en tant qu’anesthésiste-réanimateur?
  - Complications médico légales auxquelles on s’expose, (au delà des textes quelles formations?)
  - Aspect réglementaire des centres anti-douleur + parcours pluridisciplinaire
  - La place du médecin algologue et les traitements actuellement à sa disposition
  - MPR et douleurs
  - Comment je mène ma première consultation douleur
  - Kinésithérapie : les principes de prise en charge, les techniques à disposition
  - Psychothérapie: TCC, méditation pleine-conscience
  - Hypnose et douleur
  - Acupuncture
- **Module 3 : La transition vers la douleur chronique**
  - Définition de la douleur transitionnelle, de la DCPO, FDR,
  - Gestion anxiété péri-opératoire: pré habilitation psychologique (psychologue) + anxiolyse au bloc opératoire
  - Adapter le per-opératoire: antihyperalgésiques, ALR, OFA
  - Nouvelles techniques chirurgicales et incidence des DCPO
  - Identification et gestion en 1ère intention de la douleur transitionnelle
  - Utilisation des outils numériques de suivi des patients pour dépister précocement
  - Ce qui existe actuellement pour la prise en charge en France et ailleurs
- **Module 3 : La transition vers la douleur chronique & épaule**
  - La douleur est-elle une indication suffisante pour opérer?
  - Traitement médicamenteux des douleurs neuropathiques : le versant pratique?

universite.fr  
 Permanence téléphonique : 01 71 11 96 27  
 Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30  
 Ouvert au public :  
 Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h à 16h  
**Pour une prise en charge employeur ou organisme financeur :**  
 Télécharger le dossier de prise en charge ici  
 Formation Continue Santé  
 Pôle DU-DIU  
 Campus Pierre et Marie Curie  
 4 place Jussieu – BC1520  
 75252 Paris Cedex 05  
 Tél. : 01 44 27 82 47 (49 ou 45)  
 fcmedecine@sorbonne-universite.fr

<b>Session 1</b>	LES 20 ET 21/11/2025
<b>Session 2</b>	LES 18 ET 19/11/2025
<b>Session 3</b>	LES 22 ET 23/12/2025
<b>Session 4</b>	LES 19 ET 20/02/2025
<b>Session 5</b>	LES 16 ET 17/04/2026
<b>Session 6</b>	LE 21/05/2026

- Les techniques de premier recours : TENS, Qutenza, Versatis 15mn / toxine botulique
- Les techniques de second recours : rTMS
- Radiofréquence, cryothérapie
- Anatomie de l'épaule
- Grands syndromes douloureux pré et post opératoire de l'épaule
- Les différentes interventions possibles et leurs complications chirurgicales (vision du chirurgien)
- Prises en charge interventionnelle pouvant être proposée sur le membre supérieur (épaule infiltration, interosseux, KT, Bloc du ganglion stellaire, bloc suprascapulaire...) avec live demo
- **Module 4 : Les fondamentaux en douleur du rachis / Membres inférieures**
  - Anatomie du genou
  - Les bases de la chirurgie du genou et les complications chirurgicales (infection, hématome...) par un chirurgien
  - Grands syndromes douloureux pré et post-opératoires du genou et clinique rencontrée
  - Prises en charge interventionnelle pouvant être proposée sur le membre inférieur (géniculé...) & live demo
  - Anatomie du rachis
  - Sonoanatomie du rachis
  - Grands syndromes douloureux en rachis
  - Rachis cervical et thoracique infiltrations et RF niveaux de preuve biblio et recos international & live demo
  - Rachis lombaire infiltrations et RF niveaux de preuve biblio et recos international & live demo
  - Premiers pas en scopie et radioprotection
- **Module 4 : Les fondamentaux en douleur / Pelvis & thorax**
  - Anatomie paroi abdominale et périnée
  - Les grands syndromes douloureux pelvi périnéaux
  - La prise en charge pluridisciplinaire: uro, gynéco, radio, kiné – le développement d'un réseau?
  - Sonoanatomie pelvis périnée : névralgie pudendale, génito fémorale, cutané postérieur, ACNES / IMPAR (+/-live demo)
  - La chirurgie en pelvis périnée dans la PEC de la douleur +/- alternatives?
  - Thorax: anatomie du thorax
  - Les grands syndromes douloureux thoraciques (sein + thorax)
  - Les techniques à notre disposition : ALR, bloc , cryo... & live demo
  - Les articles de l'année en douleur chronique & transitionnelle
- **Module 5 : Pour aller plus loin**
  - Pédiatrie et douleur
  - Spécificités de la douleur chronique chez l'enfant
  - Grands principes de la prise en charge chez l'enfant
  - Migraines
  - Anatomie cranio faciale, sonoanatomie, migraines
  - Les premiers traitements, le point de vue d'un neurologue: quelle est la place de l'interventionnel en migraine?
  - Botox et migraine
  - Sonoanatomie des grands syndromes et gestes potentiels
  - Maxillo facial et douleur
  - Trijumeau et ganglion de gasser : rôle dans la douleur et que peut-on proposer
  - Chirurgie maxillo faciale et complications
  - Traitements particuliers que l'on peut proposer
  - Journée Neuromodulation centrale
  - La stimulation médullaire : qu'est-ce? Physiologie : comment ça fonctionne ? (effets périphériques et centraux)
  - Le parcours patient avant de pouvoir en bénéficier
  - Comment commencer ? retour d'expérience...
  - Méthodes de pose et aspects techniques : programmation...
  - La stimulation et après : suivi du patient
  - Neurostimulation : pose chirurgicale
  - Analyse d'articles sur la stim médullaire (biblio en ayant donné l'articles aux étudiants avant)
  - Le DRG Les grands cadres pouvant en bénéficier ; Techniques de pose et aspects techniques

- Les pompes intrathécales: les premiers pas
- **Module 6 : Conclusion et ateliers pratiques**
- Niveau de preuve en douleur (EBM)
- 2 parcours douleurs typiques:
  - ° SDRC poignet
  - ° Hernie inguinale
  - ° Failed back surgery syndrome
- **Module 7 : Simulation**
- Niveau de preuve en douleur (EBM)
- 2 parcours douleurs typiques:
  - ° SDRC poignet
  - ° Hernie inguinale
  - ° Failed back surgery syndrome

Téléchargez le programme prévisionnel 2025-2026

## MÉTHODES

- Live-demos et ateliers d'écho-guidage
- Cours magistraux

5 modules théoriques et 1 module pratique  
Volume horaire global de formation 78 heures dont :

- durée des cours théoriques (incluant des live-demos) : 60h
- durée des enseignements dirigés et pratiques : 18 heures  
d'atelier de sonoanatomie et de simulation

**Nombre de places offertes : 50**

## MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

- Examen écrit de 2 heures (QCM et QROC)
- Assiduité
- Note minimale : 12/20
- Absences : au maximum 2 jours si absences justifiées

**Examen** : semaine du 23 juin 2025

### POUR CANDIDATER

*Envoyer un CV et une lettre de motivation :*

**Mme Jessica Fattore**

Anesthésie, Réanimation, Médecine Péri-Opératoire  
DAR Rive Droite

[jessica.fattore@aphp.fr](mailto:jessica.fattore@aphp.fr)

et **Dr Franck Verdonk**

[franck.verdonk@aphp.fr](mailto:franck.verdonk@aphp.fr)

## CALENDRIER

**Durée de la formation** : 78 heures

**Rythme** : 6 modules de 2 jours

Du 20 novembre 2025 au 21 mai 2026

SESSION 1	LES 20 ET 21/11/2025	Module 1
SESSION 2	LES 18 ET 19/11/2025	Module 2
SESSION 3	LES 22 ET 23/12/2025	Module 3
SESSION 4	LES 19 ET 20/02/2025	Module 4
SESSION 5	LES 16 ET 17/04/2026	Module 5
SESSION 6	Le 21/05/2026	Module 6