


**Domaine :** Développement durable / RSE - **Thématique(s) :** Développement durable


STAGES COURTS


## CALCUL D'UN BILAN CARBONE

Cette formation opérationnelle permet une première approche du calcul d'un Bilan Carbone, avec des exercices de mise en pratique permettant d'aborder des situations concrètes.

 **Durée de la formation :** 7 heures

 **Dates :** Voir le calendrier

 **Lieu :** Campus Pierre et Marie Curie – Paris (Jussieu)

 **Tarif :** 840 €

**Modalité :** Présentiel

### COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la journée, les participants seront capables de :

- Comprendre les enjeux liés aux émissions de gaz à effet de serre (GES).
- Identifier les différentes sources d'émissions dans une organisation.
- Connaître la méthodologie standard de calcul d'un bilan carbone (scopes 1, 2 et 3).
- Réaliser un exercice pratique simplifié de calcul.
- Identifier les leviers de réduction et mettre en place un plan d'action.

### PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

Professionnel RSE/QHSE/chargé de mission développement durable/... ,  
Consultants et futurs consultants, souhaitant réaliser un Bilan Carbone en interne,

### PROGRAMME

Programme détaillé

1. Introduction et cadrage (9h00 – 9h30)
  - Tour de table : attentes des participants
  - Définitions clés : empreinte carbone, GES, bilan carbone, empreinte organisationnelle vs produit
  - Cadre réglementaire et normatif (Protocole GHG, ISO 14064, réglementation française/UE)
2. Les fondamentaux du bilan carbone (9h30 – 10h45)
  - Rappel : effet de serre et principaux gaz concernés
  - Les différents scopes (1, 2, 3)
  - Périmètres organisationnels et opérationnels
  - Les facteurs d'émissions : principe et sources de données
  - Exemples concrets de postes d'émissions
3. Méthodologie de calcul (11h00 – 12h30)
  - Étapes clés d'un bilan carbone :
    1. Définition du périmètre
    2. Collecte des données d'activité
    3. Application des facteurs d'émissions
    4. Agrégation et restitution des résultats
  - Démonstration simple avec un tableur ou un outil en ligne
4. Atelier pratique – Calcul simplifié (13h30 – 15h00)
  - Cas pratique sur un exemple d'entreprise fictive

### RESPONSABLE(S) PÉDAGOGIQUE



David Siaussat

### INFORMATIONS

#### Catégorie de l'action de développement des compétences:

(Article L6313-1 du Code du Travail)

Action de formation

**Certification numérique de compétences délivrée après QCM**

**Possibilité de sessions sur-mesure**

**Session**

LE 26/03/2026

### CONTACT

 [formation-continue@sorbonne-universite.fr](mailto:formation-continue@sorbonne-universite.fr)

- Répartition en groupes : collecte des données fournies
  - Application des facteurs d'émission (transport, énergie, achats, déchets...)
  - Restitution des résultats : quelles sont les principales sources d'émissions ?
5. Analyse et interprétation des résultats (15h15 – 16h00)
- Lecture des résultats : émissions directes vs indirectes
  - Identification des postes prioritaires
  - Benchmark avec d'autres organisations
6. Réduction et plan d'action (16h00 – 16h45)
- Leviers de réduction par postes (transport, énergie, achats, numérique, etc.)
  - Plan d'actions hiérarchisé : court, moyen et long terme
  - Communication interne et externe
7. Conclusion et évaluation (16h45 – 17h00)
- Quiz ou tour de table des acquis
  - Ressources complémentaires (ADEME, outils en ligne, bases de données)
  - Évaluation de la formation

### MÉTHODES

Nos enseignants-chercheurs sont tous experts en stratégie climat et ont à cœur de vous faire partager leur expertise et leurs compétences.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation et de compétences

### LES + DE LA FORMATION

Les compétences de nos enseignants-chercheurs dans ce domaine en plein évolution sont régulièrement mises à jour afin de garantir des formations de qualité.

## CALENDRIER

**Durée de la formation** : 7 heures

**Rythme** : 1 jour

SESSION

Le 26/03/2026