

1er MODULE Novembre 2022

Jeudi 24 et Vendredi 25 Novembre 2022

jeudi 24 novembre 2022

Horaires	Enseignant	Theme	Salle
9h - 10h30	Corinne Isnard Bagnis	Accueil : Présentation de l'équipe pédagogique, présentation des participants, objectifs de la formation, modalités de validation, plateforme moodle, journal de bord de formation, fiche de lecture (comment faire une fiche de lecture), rapport de stage, soutenance, Outils de partage de données (groupe facebook et google group, site internet) Brise glace animé par Alexandre	
10 h 30 - 11 h PAUSE			
11h - 12h30	Christophe André	Méditation : définition, origine, traditions, influences	
DEJEUNER			
14h- 15h	Claire Mizzi	Méditation de pleine conscience et protocoles MBSR et MBCT	
15h-16h30	Claire Mizzi	Méditation de pleine conscience et protocoles MBSR et MBCT	
16h30 - 17h PAUSE			
17h-18h30	Claire Mizzi	Atelier de Pratique Les piliers de la pleine conscience	
<i>vendredi 25 novembre 2022</i>			
Horaires	Enseignant	Thème	Salle
9h - 10h30	Karim N'Diaye	Bases neurophysiologiques de la méditation de pleine conscience	
10h30-11h PAUSE			
11h - 12h30	Michel le Van Quyen	La méditation peut-elle transformer le cerveau ?	
DEJEUNER			
14h- 15h30	Isabelle Leboeuf	Compassion et Soignants	
15h30 - 16h PAUSE			
16h-17h30	Christophe Massin	Emotions et relation de soin	

2eme MODULE Janvier 2023

Jeudi 12 et vendredi 13 Janvier 2023

jeudi 12 janvier 2023

Horaires	Enseignant	Thème	Salle
9h - 10h30	Marine Paucsik	Emotions et relation de soin	
10h30-11h PAUSE			
11h 12h30	Marine Paucsik	Atelier de pratique méditative sur les émotions	
DEJEUNER 12h30-14h			
14h-15h	Marine Paucsik	Mécanismes et processus d'efficacité des pratiques de pleine conscience	
15h - 15h30 PAUSE			
15h30 - 17h	Marion Trousselard	Pleine conscience et stress	
17h - 18h30	Nathalie Rapoport Hubschman	Médecine Holistique	

vendredi 13 janvier 2023

Horaires	Enseignant	Thème	Salle
9h - 10h30	Yasmine Lienard	Atelier de pratique méditative sur les émotions	
10h30-11h PAUSE			
11h 12h30	Yasmine Lienard	Alimentation et pleine conscience	
DEJEUNER			
14h- 15h30	Claire Mizzi	Méditation, compassion et auto compassion	
15h30 - 16h PAUSE			
16h - 18h	Claire Mizzi	Méditation, compassion et auto compassion	

3eme MODULE Février 2023

Jeudi 9 et vendredi 10 Février 2023

jeudi 9 février 2023

Horaires	Enseignant	Thème	Salles
9h - 10h30	Corinne Isnard Bagnis	Maladie chronique et méditation	
10h30-11h PAUSE			
11h 12h30	Corinne Isnard Bagnis	Risques et effets secondaires de la méditation	
DEJEUNER 12H30- 14h			
14h - 16h	Jovana PETROVIC en 2 groupes avec atelier : CNV	Alexandre Duguet en 2 groupes avec atelier : CNV	
16h - 16h30 PAUSE			
16h30-18h30	Jovana PETROVIC en 2 groupes : CNV	Alexandre Duguet en 2 groupes avec atelier : CNV	

vendredi 10 février 2023

Horaires	Enseignant	Thème	Salle
9h - 10h30	Thierry Cardoso	Compassion	
10h30-11h PAUSE			
11h - 12h30	Thierry Cardoso	Compassion	
DEJEUNER 12h30 - 14h			
14h - 15h30	Ilios Kotsou	Thérapie d'acceptation et d'engagement	
15h30 - 16h PAUSE			
16h -17 h00	Ilios Kotsou	Thérapie d'acceptation et d'engagement	

4eme MODULE Mars 2023

Jeudi 9 et Vendredi 10 Mars 2023

jeudi 9 mars 2023

Horaires	Enseignant	Thème	Salle
9h - 10h30	Céline Tran	Empathie et Burn Out	
10h30-11h PAUSE			
11h 12h30	Céline Tran	Empathie et Burn Out	
DEJEUNER			
14h- 15h30	Corinne Isnard Bagnis	Méditation pour les soignants, biais cognitifs	
15h30 - 16h PAUSE			
16h - 17h30	Jean-Sébastien Cadwallader	Recherche qualitative	
17h30-18h30	Corinne Isnard Bagnis	Coaching pédagogique : Mémoires !	

vendredi 10 mars 2023

Horaires	Enseignant	Thème	Salle
9h - 10h30	Thierry Brigodiot/Geneviève Courbaud/ Valérie Gorrias/Bénédicte Boutin	Introduction à la démarche appréciative	
10h30-11h PAUSE			
11h - 12h30	Thierry Brigodiot/Geneviève Courbaud/ Valérie Gorrias/Bénédicte Boutin	Introduction à la démarche appréciative	
DEJEUNER 12h30 - 14h			
14h - 17h	Thierry Brigodiot/Geneviève Courbaud/ Valérie Gorrias/Bénédicte Boutin	Introduction à la démarche appréciative	
16h30 - 17h PAUSE			
17h - 18h	Jacques Lecomte	Psychologie positive et bonté	

5eme MODULE Avril 2023

Jeudi 6 et vendredi 7 Avril 2023 : en demi groupes pour les deux demi journées

jeudi 6 avril 2023

Salles

9h - 10h30	1/2 groupe Medecine narrative : Elisabelth Aslangul	1/2 groupe Medecine narrative : Gaelle Abgrall
10h30-11h PAUSE		
11h - 12h30	1/2 groupe Medecine narrative : Elisabelth Aslangul	1/2 groupe Medecine narrative : Gaelle Abgrall
DEJEUNER		
14h- 15h30	Gael Chetelat	Silver Study
15h30-16h PAUSE		
16h- 18h	Duncan Benveniste	Pleine conscience et régulation du comportement alimentaire

vendredi 7 avril 2023

Salles

9h - 10h30	1/2 goupe Jocelyne Roudier Prévenir et gérer les situations de violence	1/2 groupe : Atelier Soigner en pleine conscience : Corinne Isnard Bagnis
10h30-11h PAUSE		
11h - 12h30	1/2 groupe Jocelyne Roudier Prévenir et gérer les situations de violence	Corinne Isnard Bagnis Coaching pédagogique et mémoires
DEJEUNER		
14h- 15h30	1/2 groupe Jocelyne Roudier Prévenir et gérer les situations de violence	1/2 groupe : Atelier Soigner en pleine conscience : Corinne Isnard Bagnis
15h30 - 16h PAUSE		
16h- 17h30	1/2 groupe Jocelyne Roudier Prévenir et gérer les situations de violence	Corinne Isnard Bagnis : Coaching pédagogique et mémoires

6eme MODULE Mai 2023			
Jeudi 11 et vendredi 12 Mai 2023			
jeudi 11 mai 2023			Salle
9h - 11h	Jean Philippe Ayel/ Laetitia Fournols	Infertilité et gestion du stress	
pause 11h à 11h30			
11h30 - 12h30	Maud Lemercier	Mindfulness et addiction	
DEJEUNER			
14h- 15h30	Cloé Brami	Cancer et Mindfulness	
15h30-16h PAUSE			
16h00-17h30	Cloé Brami	Méditation pour les futurs soignants	
vendredi 12 mai 2023			Salle
8h30h - 10h30	Yann Mikaeloff et Felicie Dumat	Mindfulness et apprentissages de l'enfant	
10h-30 - 11h PAUSE			
11h - 13h	Irène Netchine et Marc Singer	Méditation pour les enfants atteints de maladie chronique	
DEJEUNER			
14h - 15h30	Carine Deloire	Pleine conscience en chirurgie ORL pédiatrique	
15h30 - 16h PAUSE			
16h - 17h30	Jackie Attala	Pratiques de pleine conscience avec les seniors	