



## Diplôme Universitaire d'HYPNOSE MÉDICALE

Neuf Journées : Octobre 2022 à Juin 2023

**le Vendredi : 9 h - 17h**

Les cours ont lieu à la Faculté de Médecine

*Groupe Hospitalier Pitié-Salpêtrière*

91 - 105 Bd de l'Hôpital 75013 Paris – Tél. : 01 42 16 22 51

### **Vendredi 21 Octobre 2022**

Lieu : Département Anesthésie

- 9h Accueil – Ouverture des Journées.  
Une séance d'hypnose. Démonstration d'une induction. *Dr Jean Marc BENHAIEM.*
- 14h Qu'est-ce que l'hypnose? Un processus ? *Dr Patrick RICHARD.* PH, Anesthésiste, Hôpital Trousseau  
Phases et étapes de l'hypnose, historique. *Dr Jean Marc BENHAIEM*

### **Vendredi 25 Novembre 2022**

Lieu : Département Anesthésie

- 9h La suggestibilité. L'influence. Les inductions. Les tests, les échelles d'évaluation. Exercices.
- 11h Une séance d'hypnose : composantes, corrélats neurophysiologiques et mise en œuvre clinique.  
*Pr Marcel CHATEL.* Prof. Honoraire Université de Nice- Neurologie.
- 14h Exercices d'induction. La physiologie – L'hypnose animale.

### **Vendredi 02 Décembre 2022**

Lieu ?

- 9h Imagerie cérébrale – Effet placebo – Le réseau par défaut. *Pr Philippe FOSSATI,* Psychiatrie Adulte, Pitié.
- 10h30 Exercices
- 14h Hypnose et prise en charge de la dyspnée. Principes et cas cliniques. *Pr. Christian STRAUS,* Respiration, dyspnée, Pitié-Salpêtrière.
- 15h30 Exercices.

### **Vendredi 16 Décembre 2022**

Lieu ?

- 9h L'Hypnose aux Urgences. *Dr Olivier DEBAS,* Urgentiste, Belley.  
Hypnose en chirurgie. *Dr Lauriane BORDENAVE* Anesthésiste, Institut Gustave Roussy
- 14h T-D et Enseignement dirigé. Hypnose en chirurgie dentaire et stomatologie. *Dr Pascal JULLIENNE.*  
Stomatologue, Bourges.  
Rôle de l'imagination - Vidéos. .

**Vendredi 06 Janvier 2023**    Lieu : Département Anesthésie

- 9h            Hypnose conversationnelle. Hypnose formelle. *Dr Franck BERNARD*, Anesthésiste, Rennes.  
Notions de conscience critique et de conscience hypnotique. Communication hypnotique.
- 14h            Les techniques respiratoires. Exercices Pratiques. L'Hypnose formelle. Technique de l'aire de sécurité dans un accompagnement hypnotique. Synthèse. *Dr Franck BERNARD*.

**Vendredi 27 Janvier 2023**    Lieu : Département Anesthésie

- 9h            Traiter les céphalées, migraines, lombalgies, algodystrophies, fibromyalgies, douleurs fantômes... Colopathies. Douleurs post-opératoires. Comment défaire la chronicité ? Exercices. *Dr Jean Marc BENHAIEM*.
- 14h            Historique, relation avec la pratique actuelle. Hypnose et Psychiatrie. *Pr Eric BONVIN* Psychiatre, Responsable de la santé, Valais Romand, Suisse.  
Exercices.

**Vendredi 31 Mars 2023**    Lieu : Département Anesthésie-Réanimation

- 9h            L'hypnose et le corps. *Dr Eliane CORRIN*, dermatologue, Paris
- 14h.            Exercices – Questions.

**Vendredi 26 Mai 2023**    Lieu : Département Anesthésie

- 9h            Maître Eckhart- Un guide pour la posture du thérapeute ? *Dr Olivier DEBAS*, Urgentiste, Belley.
- 11 h            Soins palliatifs et hypnose. *Dr Francine HIRSZOWSKI-ZONENS*, Paris.
- 14h            Hypnose et Oncologie pédiatrique. *Dr Edith GATBOIS*. Pédiatre, Hôpital Trousseau.  
Exercices – Séance avec volontaires.

**Vendredi 16 Juin 2023**    Lieu : Département Anesthésie-Réanimation

- 9h            Contrôle des connaissances – Examen.
- 13h30        L'autohypnose. *JM BENHAIEM*.  
- Comment poursuivre la formation, le perfectionnement par spécialités (douleur, addiction, phobies, pédiatrie, les techniques, l'autohypnose...)

*Des modifications sont possibles concernant le contenu des cours et les intervenants.*