

# D.I.U. de Médecine Manuelle Ostéopathie Médicale 2<sup>ème</sup> Année

## PROGRAMME

La première année a éduqué l'élève à l'approche mécanique corporelle. Il connaît les amplitudes qui doivent normalement exister dans chaque articulation. Il a déjà rencontré des contractures musculaires et de fortes restrictions de mobilité. Il a pu constater que les massages ou autres actions entreprises ne suffisaient pas à restituer un fonctionnement normal de l'article examiné.

Il lui reste à apprendre les manœuvres qui lui permettront de restituer les rapports anatomiques et fonctionnels entre deux os. C'est ce que propose cette 2<sup>e</sup> année.

### 1<sup>ème</sup> cours : Colonne lombaire et pelvis

#### **Théorie :**

- a) La lésion articulaire ostéopathique,
  - définition
  - genèse
  - la lésion aiguë, chronique et sa clinique
  - la lésion secondaire adaptative
  - la lésion dégénérative
  - conséquences locales, à distance,
- b) les manœuvres de correction,
  - définition de la manipulation ostéopathique
  - modes d'action et justification
  - exposé et critiques des principes manipulatifs des différentes écoles,

#### **Pratique :**

- a) diagnostic ostéopathique
- b) manipulations ostéopathiques à leviers longs et haute vitesse,
  - vertèbres lombaires, directes et indirectes
  - sacrum, directes et indirectes
  - ilium et pubis, directes et indirectes
- c) manipulations à leviers courts et haute vitesse
  - lombaires, sacrales,
  - iliaques et publiennes,
- d) autres manœuvres correctrices lombo-pelviennes,
- e) traitement général ostéopathique

### 2<sup>ème</sup> cours : Colonne cervicale

#### **Théorie :**

- a) précautions pré-manipulatives concernant le rachis cervical,
  - éléments cliniques de suspicion
  - signes précurseurs d'un AVC

pathologies infectieuses ou de système,  
malformations,

- éléments paracliniques  
radiologiques, TDM, IRM,  
biologiques  
explorations vasculaires
- validité des tests dits de sécurité

b) le triptyque occiput-atlas-axis,

**Pratique :**

- a) diagnostic ostéopathique,
- b) manipulations segmentaires de chaque pièce cervicale,
- c) autres manœuvres correctrices cervicales,
- d) traitement général ostéopathique

**3<sup>ème</sup> cours : Colonne dorsale et côtes**

**Théorie :**

- a) la charnière cervico-dorsale
- b) la charnière dorso-lombaire
- c) la respiration, 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> côtes, 4,5 et 6<sup>ème</sup> côtes
- d) les mouvements costo-vertébraux

**Pratique :**

- a) diagnostic ostéopathique
- b) manipulations de la charnière cervico-dorsale,
- c) manipulations des 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> côtes,
- d) manipulations de la charnière dorso-lombaire,
- e) manipulations dorsales,
- f) autres manœuvres correctrices
- g) traitement général ostéopathique,

**4<sup>ème</sup> cours : Révision des trois premiers cours et système manducateur**

**Théorie**

- a) l'occlusion de convenance,
- b) l'anagramme ou mémoire neuro-physiologique,
- c) la perte de dimension verticale et le vieillissement,

**Pratique :**

- a) diagnostic ostéopathique,
- b) manipulations temporo-mandibulaires
- c) choix des techniques d'auto-rééducation myotensive,

**5<sup>ème</sup> cours : Ceinture scapulaire et membre supérieur**

**Théorie :**

- a) la synergie brachiale

- b) l'épaule macro-modèle de la lésion ostéopathique
- c) doigts et muscles longs

**Pratique :**

- a) diagnostic ostéopathique
- b) manipulations claviculaires,
- c) manipulations scapulo-humérales,
- d) manipulations du coude et radio cubitale supérieure
- e) manipulations du poignet et de la main,
- f) autres manœuvres correctrices,
- g) traitement général ostéopathique,

**6<sup>ème</sup> cours : Ceinture pelvienne et membre inférieur**

**Théorie :**

- a) le membre inférieur,
  - o la station orthostatique,
  - o la marche, la course, le grimper,
  - o membre porteur, membre suspendu,
- b) la coxo-fémorale
- c) le genou,
- d) la tibio- tarsienne,
- e) le pied

**Pratique :**

- a) diagnostic ostéopathique
- b) manipulations de la hanche
- c) manipulations du genou
- d) manipulations tibio-péronières
- e) manipulations tibio- tarsiennes
- f) manipulations du pied,
- g) traitement général ostéopathique,

**7<sup>ème</sup> cours : Traitement général ostéopathique intégré et cas particuliers**

**Théorie :**

- a) le système équilibrateur et les dominances de zones,
- b) l'approche générale ostéopathique et le diagnostic ostéopathique,
- c) le traitement général ostéopathique,
- d) le nourrisson, l'enfant, le vieillard,

**Pratique :**

- a) traitement général ostéopathique intégré
- b) révisions manipulatives et des autres manœuvres correctives

**8<sup>ème</sup> cours : Révision générale et Examen**

La première journée sera consacrée entièrement aux travaux pratiques de révision,  
La deuxième journée sera la journée d'examen :

- en matinée examen écrit de 2h, noté sur 80, portant sur :
  - la lésion ostéopathique
  - les manipulations ostéopathiques
  - clinique de la lésion articulaire
  - clinique de la souffrance musculaire
  
- l'après midi sera consacré aux épreuves pratiques :
  - un jury pour la colonne lombaire et le pelvis
  - un jury pour la colonne cervicale et le système manducateur
  - un jury pour la colonne dorsale et le thorax
  - un jury pour les membres supérieur et inférieurChaque module étant noté sur 20

Toute moyenne inférieure à 12/20 à l'écrit ou à la pratique impose de représenter l'épreuve avant d'être admis pour l'année suivante.