


Domaine : Information et communication

STAGES COURTS

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC : PRÉSENTER EFFICACEMENT UN PROJET

 **Dates :** Voir le calendrier

 **Lieu :** 77 Rue de Villiers, 92200 Neuilly-sur-Seine

€ **Tarif :** 1400 €

Modalité : Présentiel

OBJECTIFS

- Acquérir les techniques de prise de parole en public.
- Développer son leadership.
- Gérer les émotions et le trac.

Session 1 DU 11/05/2023 AU 12/05/2023

CONTACT

✉ formations-courtes@celsa.fr

PUBLIC

Toute personne amenée à prendre la parole en public, souhaitant gagner en impact et aisance lors de réunions, d'interventions, de présentations de projet ou de pitches.

PRÉ-REQUIS

Utiliser Powerpoint.
Apporter son support visuel réalisé selon la fiche qui vous a été adressée.

PROGRAMME

Présentation individuelle et objectifs

Identifier les techniques de la prise de parole

- _ Repérer les ingrédients avec TED
- _ Différencier support oral et support écrit : éviter la mort par Powerpoint
- _ Introduction à la méthode Ancrage&Partage®
- _ Points forts et axes de travail personnels

Construire son intervention

- _ Définir son style
- _ S'adapter à son public et son contexte
- _ Définir son objectif et son cœur de message
- _ Structurer ses arguments et son discours
- _ Personnaliser son intervention : approche MICRO

Présentation initiale en duo (filmée) avec retours individualisés

Mobiliser ses appuis physiques

- _ Posture : la position zéro
- _ Trouver et libérer sa respiration

Mobiliser ses appuis psychologiques

- _ Dépasser le stress et ses mécanismes
- _ Anticiper les résistances
- _ Utiliser ses émotions
- _ Faciliter la mémorisation

Présentation intermédiaire en duo avec retours individualisés

Affirmer sa signature vocale

- _ Poser et timbrer sa voix
- _ Donner de la voix : l'adresse et le curseur énergétique
- _ Se faire comprendre clairement

Maintenir l'attention auditive de son public

- _ Adapter son « flow » : rythme et débit
- _ Adapter ses intentions et son intonation

_ Exploiter le silence

_ Désamorcer ses tics verbaux

Maîtriser la technique audiovisuelle

- _ Manier le micro
- _ Interagir avec son support

Assurer l'interactivité

- _ Transmettre ses émotions
- _ Déployer le pouvoir de sa gestuelle
- _ Dynamiser sa présence : le regard et l'espace, expression scénique
- _ Passer en mode écoute et échange
- _ Faire face aux imprévus

Présentation finale en duo (filmée) avec retours individualisés

Mesurer ses progrès

- _ Checklist Ancrage&Partage® du speaker

MÉTHODES

- En petit groupe de max 8 personnes.
- 25% théorie, 75% pratique : nombreux exercices et mises en pratique collectifs et individuels.
- Supports audiovisuels.
- Captation vidéo.
- Débriefings individualisés.

CALENDRIER

Durée de la formation :

Rythme : 2 jours

SESSION 1

du 11/05/2023

au 12/05/2023